

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Facetblokkade

Proefblokkade en definitieve  
behandeling

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Deze folder geeft u informatie over de behandeling.

### **Doel van de behandeling**

Het doel van de behandeling is uw pijn te verminderen. Dit wordt gedaan door de zenuwen naar de steungewrichten van de wervelkolom (facetgewrichten) te behandelen met warmte, waardoor de geleiding van de pijnsignalen verminderd wordt.

### **Algemene informatie**

Voordat de anesthesioloog een definitieve blokkade van de rug kan uitvoeren, wordt vastgesteld of de facetgewrichten de pijn veroorzaken. Hiervoor is met u een proefblokkade afgesproken. Dit is een onderzoek waarbij een kortwerkende verdovingsvloeistof wordt ingespoten, die slechts tijdelijk een verdoving geeft. Wanneer de proefblokkade een goed resultaat heeft, kan een definitieve blokkade uitgevoerd worden. Bij de behandeling van de nek is het niet noodzakelijk een proefblokkade uit te voeren.

### **Vorbereiding**

De anesthesioloog heeft het volgende met u afgesproken:

- U stopt \_\_\_\_ dag(en) voor de behandeling met het gebruik van de aangekruiste medicijnen:
  - NSAID, zoals: .....
  - acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal)
  - clopidogrel (Plavix/Grepid)/pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique)
  - dipyridamol (Persantin)
  - acenocoumarol (Sintrom)
  - marcoumar
  - DOAC (dabigatran, rivaroxaban en apixaban)
  - overig, zoals: .....
  
- U laat wel/niet een uur voor aanvang van de behandeling bloed afnemen.

Na de behandeling krijgt u instructies van de arts over het hervatten van uw bloed verdunnende medicatie. Indien u bloed verdunnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC dient u deze organisatie zelf te informeren over het stoppen en hervatten van de medicatie. U krijgt hiervoor een brief mee.

U kunt de dag van de behandeling eten en drinken.

### **In het ziekenhuis**

U meldt zich op de Dagbehandeling op de tweede etage in bouwdeel C. Deze afdeling is via de buitenzijde van het ziekenhuis (Zorgboulevard) te bereiken. U meldt zich bij de balie waar uw gegevens worden gecontroleerd, u krijgt een polsbandje en wordt verzocht om in de wachtkamer plaats te nemen. De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de kleedruimte. Hier kleedt u zich om in een operatiejasje. In de behandelruimte zijn naast de anesthesioloog ook een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. Zorgt u ervoor dat u op tijd aanwezig bent.

### **Behandeling**

*Proef facetblokkade (wordt alleen gedaan bij de behandeling van de rug)*

U wordt verzocht om plaats te nemen op de behandeltafel. U ligt op uw buik, met een kussen onder uw buik. De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naalden. U krijgt door de naalden een verdovingsvloeistof ingespoten, die 60 tot 120 minuten werkt. De gehele behandeling duurt ongeveer vijftien minuten voor één kant van de rug. U mag na de behandeling op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht. Voorafgaand en na de behandeling wordt u gevraagd naar uw pijncijfer op dat moment en naar het percentage waarmee de pijn is verminderd door de proefblokkade.

Deze informatie kan het beste verkregen worden door direct na de behandeling de dingen te doen waar u normaal pijn bij heeft. Afhankelijk van de mate van pijnvermindering, vindt de definitieve blokkade wel of niet plaats. Ongeveer 60 tot 90 minuten na de blokkade komt de anesthesioloog bij u langs om naar uw pijncijfer te vragen en het vervolg van de behandeling met u te bespreken.

### *Definitieve facetblokkade*

U wordt verzocht om plaats te nemen op de behandeltafel. Voor de behandeling van uw rug ligt u op uw buik, met een kussen onder uw buik. Voor de behandeling van uw nek ligt u op uw rug.

De anesthesioloog plaatst met behulp van röntgenfoto's de naalden. Met behulp van een elektrische zwakstroom wordt gecontroleerd of de naalden op de juiste plaats staan. Hierbij kunt u een gevoelsverandering ervaren en er wordt gevraagd waar u dit ervaart. Wanneer de naalden op de juiste plaats staan, krijgt u een verdoving ingespoten en wordt de behandeling gestart, waarbij er warmte ontstaat aan de punt van de naald. De warmte beïnvloedt de pijngeleiding van de zenuwen, waardoor in veel gevallen 6 tot 24 maanden pijnvermindering optreedt. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten voor één kant van de rug of nek. U mag na de behandeling op een brancard plaatsnemen, waarna u naar de opvangruimte wordt gebracht.

### **Opvang**

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en u krijgt iets te drinken. Tevens worden er bij u controles gedaan. U blijft na de behandeling gemiddeld 30 minuten op de Dagbehandeling. Maximaal één persoon mag u hierbij gezelschap houden.

### **Let op**

Na de behandeling kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen of armen. U mag niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt.

Tot twee weken na de definitieve blokkade kunt u een brandende napijn hebben. Dit is altijd tijdelijk en u kunt hiervoor een pijnstillert innemen zoals paracetamol of diclofenac.

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.

De behandeling kan niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling röntgenstraling gebruikt wordt.

### **Resultaat**

Bij een proefblokkade kunt u het effect beoordelen in de eerste uren na de behandeling. Vaak is het pas na acht weken zinvol het resultaat van een facetblokkade met warmte te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart.

### **Mogelijke complicaties**

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling met een proefblokkade of een definitieve facetblokkade leidt zelden tot blijvende schade. Uw arts overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

### **Afspraak**

Bent u verhinderd voor een afspraak? Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de pijnkliniek. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (010) 291 22 85.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige. U kunt u vraag stellen via

- een e-consult op het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis) op het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis.
- of via het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

