

PATIËNTEN INFORMATIE

IJzeropnametest IJzerresorptietest

Deze folder geeft u informatie over de opnametest. De ijzerresorptietest is een laboratoriumonderzoek dat informatie geeft over uw ijzerstofwisseling en ijzeropname in het bloed. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is het nodig dat u nuchter bent. Dit betekent dat u vanaf 24.00 uur de avond voor het onderzoek niet meer mag eten en roken. U mag alleen nog water drinken. Op de ochtend van het onderzoek mag u geen antibiotica of medicijnen tegen maagzuur innemen. Wij adviseren u van thuis uw ontbijt mee te nemen om na het onderzoek te kunnen opeten.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Het bloedonderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Bloedafname. Na de eerste nuchtere bloedafname krijgt u drie ijzertabletten (à 200 mg) die u moet innemen met water. Vanaf dit tijdstip gerekend wordt er na twee uur opnieuw een buis bloed afgenomen voor de ijzerbepaling. Gedurende deze tijd moet u nuchter blijven, één glaasje water of vruchtensap mag gedronken worden.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u de meegebrachte maaltijd gebruiken en kunt u weer eten en drinken zoals u gewend bent.

Bijwerkingen

Door de ijzertabletten kunnen de volgende bijwerkingen optreden:

- maagklachten
- obstipatie
- zwarte verkleuring van de ontlasting

De uitslag

De uitslag krijgt u bij uw volgende polikliniekcontrole.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde via (010) 291 22 20.

Uw afspraak

U kunt zich melden op de afdeling Bloedafname.
De Bloedafname is geopend vanaf 07.30 uur.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

