

PATIËNTEN
INFORMATIE

Blaasoperatie (TUR-blaas)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u een globaal overzicht geven over de gang van zaken rond de blaasoperatie die u zult ondergaan. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Blaasoperatie

Er zijn bij u een of meerdere blaaspoliepen geconstateerd. De poliepen ontstaan in het slijmvlies van de blaas. Deze poliepen zijn bijna altijd kwaadaardig en moeten dus worden weggehaald. Als de poliepen oppervlakkig blijven zijn ze niet direct gevaarlijk. Als ze echter doorgroeien in de diepere lagen, kunnen ze wel levensbedreigend worden. Om te weten te komen of de tumor oppervlakkig of diep groeit, moet de uroloog de poliepen verwijderen en laten onderzoeken door de patholoog.

De meest gebruikte operatie om deze poliepen weg te halen is middels Trans-Urethrale-Resectie (TUR-blaas). Dit betekent dat er via een kijkbuis door de plasbuis geopereerd wordt en geen snede in de buik gemaakt wordt. De TUR-blaas wordt meestal onder spinale verdoving (ruggenprik) uitgevoerd. Opname in het ziekenhuis is daarom noodzakelijk.

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de ingreep krijgt u een afspraak bij de anesthesist. Die onderzoekt soms nogmaals uw bloed. U moet ook een vragenlijst invullen. Afhankelijk van uw leeftijd kan er ook een hartfilmpje (ECG) worden gemaakt. Meestal hebben deze onderzoeken ruim voor de operatie al plaatsgevonden, maar soms spreekt de anesthesist dit met u af voor de opnamedag. Ook krijgt u bij de anesthesist te horen welke thuismedicatie u (tijdelijk) moet stoppen en wat de tijd is vanaf wanneer u niet meer mag eten en drinken voor de operatie.

De operatie

U wordt ontvangen door een verpleegkundige, die u inlicht over de gang van zaken op de afdeling.

Het is niet de bedoeling dat u de schaamstreek zelf voor de operatie scheert, om wondjes en daarmee de kans op infectie te verkleinen. Wanneer de operateur alsnog de schaamstreek wil scheren, wordt dat door een speciaal scheerapparaat op de operatiekamer gedaan. Enige tijd vóór de operatie krijgt u premedicatie.

U wordt naar de operatiekamer gebracht. Er wordt een infuusnaald in een bloedvat in uw arm of hand geprikt en aansluitend krijgt u de narcose of ruggenprik. Via een kijkbuis in de plasbuis voert de uroloog de operatie uit. Met een elektrisch lisje worden de poliepen in de blaas weggehaald. Eventueel nog bloedende vaatjes worden hierna dicht gebrand. De weggehaalde blaasdeeltjes worden direct uit de blaas gespoeld en opgevangen voor de patholoog. Tijdens de operatie krijgt u een blaaskatheter. Deze is nodig om eventuele bloedstolsels uit de blaas te kunnen wegspoelen.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Daar worden uw hartslag, bloeddruk en ademhaling gecontroleerd. Bovendien wordt er meestal nog een product in de blaas gespoten (mitomycine), dat eventueel nog rondzwemmende poliepdeeltjes vernietigt.

Als alle controles stabiel zijn, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Ook daar worden regelmatig controles uitgevoerd. Als u zich goed voelt krijgt u iets te drinken en daarna mag u weer normaal eten.

De dagen na de ingreep

De blaas wordt continu gespoeld om eventuele bloedstolsels te verwijderen. De blaaskatheter wordt in principe na één nacht observatie van de kleur urine verwijderd in de ochtend. Als de urine nog te bloederig is, blijft de katheter wat langer zitten en wordt er nog uitgebreider gespoeld. Na het verwijderen van de katheter moet u in een fles plassen en na iedere plas de verpleegkundige waarschuwen. Deze meet dan met een echoapparaat op uw buik of de blaas wel goed leeg geplast is. Indien u goed kunt plassen na het verwijderen van de katheter, mag u naar huis.

Soms komt het voor dat de blaas niet goed leeg geplast raakt. We geven de blaas dan een week rust met een katheter waarna deze op de dagbehandeling alsnog verwijderd wordt.

Het is belangrijk dat u veel drinkt in de dagen na de operatie. Dit helpt om de urinewegen goed door te spoelen.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder kans op complicaties. Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- *Nabloeding*. Bloed bij de urine is een normaal verschijnsel na de operatie. Het duurt soms een aantal weken. Bij mensen die bloedverdunners gebruiken kan het langer voorkomen. Tevens kan het na enkele weken kortdurend opnieuw optreden. Wanneer het voorkomt als diepe donkerrode kleur met stolsels of plassen moeizaam gaat, moet u dezelfde dag even bellen.
- *Blaasontsteking*. Een branderig gevoel tijdens het plassen is een normaal verschijnsel na de operatie. Het duurt meestal enkele weken. Wanneer het niet langzaam beter wordt, de urine troebel wordt en/of u koorts krijgt (temperatuur 38.5 °C of hoger) moet u dezelfde dag even bellen.

- *Gaatje in de blaaswand.* Hierdoor kan urine lekken in de buikholte, waardoor u buikpijn kunt ervaren na het verwijderen van de katheter, welke heviger kan worden tijdens plassen. Indien er verdenking is op een gaatje in de blaaswand, moet de katheter langer blijven zitten.
- *Ongewild urineverlies.* Dit verbetert meestal na enige weken.
- *Niet meer kunnen plassen wanneer de katheter er al uit is.* Dan moet u dezelfde dag nog contact opnemen.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek, ongeveer 14 dagen na de operatie. Dan wordt ook de uitslag van het weefselonderzoek besproken. Afhankelijk van het aantal poliepen en het groeistadium komt u al dan niet in aanmerking voor een nabehandeling met blaasspoelingen. Bij grotere poliepen kunnen ook andere behandelingen noodzakelijk zijn. De uroloog bespreekt dit met u.

Adviezen voor thuis

- De eerste tijd (zeg twee weken) mag u geen zware lichamelijke inspanningen verrichten zoals zwaar tillen of fietsen.
- De eerste twee weken na de operatie raden wij het af om alcohol te gebruiken en seksuele gemeenschap te hebben.
- Wanneer u uw werk kunt hervatten hangt af van het soort werk dat u doet.
- Roken vergroot de kans op blaastumoren. Het is dan ook raadzaam te stoppen met roken.
- Het beste rijdt u geen auto zo lang u pijnklachten heeft ten gevolge van de operatie en zo lang u medicijnen slik die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden. Zekerheidshalve controleert u bij uw eigen autoverzekering of er aanvullende restricties zijn.

Neem contact met ons op:

- Als u plotseling hevige of aanhoudende buikpijn heeft die niet verdwijnt met vier maal daags, om de 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg.
- Bij hevig bloedverlies (donkerrode en niet meer heldere urine) en het plassen van grote bloedstolsels.
- Als u plotseling niet meer kunt plassen of u het gevoel heeft dat u niet goed uit kunt plassen.
- Volg na de operatie de nazorgfolder op, die u op de afdeling mee krijgt.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandeld arts of verpleegkundige.

Krijgt u na het onderzoek/operatie klachten zoals bijvoorbeeld: hevige buikpijn, koorts boven de 38 graden, wondinfectie of nabloedingen neem dan contact met ons op.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Na 16.00 uur en in het weekend/feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de spoedeisende hulp via (010) 291 35 99.

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

