

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Besnijdenis

Circumcisie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de gang van zaken rondom een besnijdenis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u te realiseren dat de persoonlijke situatie echter anders kan zijn dan beschreven.

### **Wat is een besnijdenis?**

Bij een besnijdenis, ook wel circumcisie genoemd, wordt de gehele of een gedeelte van de voorhuid van de penis operatief verwijderd.

### **Redenen voor een besnijdenis**

Phimosis kan de medische reden zijn om tot een besnijdenis te besluiten. Een phimosis is een vernauwing van de voorhuid van de penis. Bij deze aandoening kan de voorhuid niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Klachten die daardoor kunnen optreden, zijn bijvoorbeeld moeilijkheden bij het plassen, pijn tijdens de erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking rond de eikel.

Ook om geloofsredenen kan tot een besnijdenis worden besloten.

### **Vorbereiding**

Voor de operatie is geen speciale voorbereiding nodig. Omdat bij kinderen de ingreep onder narcose gebeurt, dienen zij voor de ingreep nuchter te zijn. Indien wenselijk, kan bij volwassenen de ingreep ook onder lokale verdoving plaatsvinden. Voor de operatie worden er dan twee injecties aan de basis van de penis gegeven om deze geheel te verdoven.

## **De operatie**

Bij een besnijdenis wordt de wond gehecht met oplosbare hechtingen. Na de operatie komt de eikel geheel bloot te liggen. Als u dat niet wil, kan de arts de voorhuid ook wijder maken.

Een besnijdenis duurt ongeveer een halfuur.

## **Na de operatie**

Als de verdoving uitgewerkt is, kunnen er wat pijnklachten zijn. Pijnstillers als paracetamol, verkrijgbaar bij apotheek en drogist, kunnen dan helpen. Het is raadzaam om deze voor de ingreep alvast in huis te hebben. Het plassen kan de eerste paar keer een branderig gevoel geven. Dit verdwijnt bij doorplassen. Het is verstandig om het op de dag van de ingreep wat rustig aan te doen.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is vrij van kans op risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie. Gelukkig komen deze weinig voor.

## **Nabehandeling**

Bij ontslag krijgt u een recept mee voor de wondverzorging en een afspraak voor de poliklinische controle.

## **Adviezen voor thuis**

Kort na de ingreep kan de penis er gezwollen en blauwrood uitzien. De plasbuisopening kan hierdoor wat vernauwd zijn, dit is weer over na afname van de zwelling. Door de penis naar boven te leggen in de

richting van de navel en nauwsluitend ondergoed te dragen wordt de zwelling en pijn wat tegen gegaan. De klachten gaan in de loop van de tijd weer over.

Het korter zijn/afwezig zijn van de voorhuid heeft geen invloed op de seksuele beleving. Als de wond genezen is, is geslachtsgemeenschap weer mogelijk.

De eikel is en blijft na de operatie onbedekt. Dit kan gevoelig zijn na de operatie en gedurende enkele weken plaatselijke irritatie geven.

Om het herstel na de operatie zo spoedig mogelijk te laten verlopen adviseren wij u om onderstaande adviezen op te volgen:

- Het wondje moet goed schoon gehouden worden. De dag na de operatie verwijdert u het verbandje. Na het douchen, brengt u eerst een vetgaasje rondom de wond aan en daarna een verbandje. Het recept hier voor krijgt u van de poli mee. Als het wondje gesloten is kunt u met het verbinden stoppen zodat het verder droog kan genezen.
- De wond heeft oplosbare hechtingen. Daarom mag u/uw zoon gedurende één week niet in bad. Douchen mag wel. Zwemmen mag na twee weken weer.
- Volwassene kunnen door de nachtelijke erecties wat meer pijn hebben u kunt hiervoor zonodig paracetamol innemen.

- Bij pijn kunt u/uw zoon paracetamol innemen. Richtlijnen voor de dosis krijgt u van de verpleegkundige.
- Het is beter de eerste tien dagen niet mee te doen aan sport en/of gymnastiek.

### Vragen

Bij dringende vragen vóór uw behandeling kunt u zich wenden tot de betreffende polikliniek. De polikliniek Urologie en de polikliniek Chirurgie zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur.

Polikliniek Urologie: (010) 291 22 65

Polikliniek Chirurgie: (010) 291 22 45

Uw ingreep vindt plaats op de afdeling

Dagbehandeling. Deze afdeling is op werkdagen bereikbaar van 07.15 tot 19.00 uur.

Na deze openingstijden kunt u, wanneer er zich problemen voordoen, contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (010) 291 35 99.

### Website

Meer informatie over onder andere aandoeningen, onderzoeken en behandelingen vindt u op [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl).

Op onze kinderwebsite [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

