

PATIËNTEN INFORMATIE

Verwijderen van nierstenen via een kijkoperatie

Percutane niersteenverwijdering

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het verwijderen van nierstenen via een kijkoperatie. Deze operatie wordt percutane nefrolitholapaxie (PCNL) genoemd. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Percutane niersteenverwijdering

Percutaan betekent 'door de huid'. Met een naald wordt via de flank in de nier geprikt. Het kanaaltje dat daardoor ontstaat vormt de toegang tot de nier. Na oprekken van het priktraject kan hier een buisje met een camera doorheen. Zo kan de steen worden opgezocht, worden verguisd en worden verwijderd.

Een niersteen kan in aanmerking komen voor een percutane niersteenverwijdering als:

- de niersteen niet (meer) in aanmerking komt voor een niersteenvergruizing;
- de niersteen te groot is om deze te behandelen via de natuurlijke urinewegen (blaas/ureter).

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de ingreep krijgt u een afspraak bij de anesthesist. Die onderzoekt soms nogmaals uw bloed. U moet ook een vragenlijst invullen. Afhankelijk van uw leeftijd kan er ook een hartfilmpje (ECG) worden gemaakt. Meestal hebben deze onderzoeken ruim voor de operatie al plaatsgevonden, maar soms spreekt de anesthesist dit met u af voor de opnamedag. Ook krijgt u bij de anesthesist te horen welke thuismedicatie u (tijdelijk) moet stoppen en wat de tijd is vanaf wanneer u niet meer mag eten en drinken voor de operatie.

De operatie

U wordt ontvangen door een verpleegkundige, die u inlicht over de gang van zaken op de afdeling. Enige tijd vóór de operatie krijgt u premedicatie.

U wordt naar de operatiekamer gebracht. Er wordt een infuusnaald in een bloedvat in uw arm of hand geprikt en aansluitend krijgt u de narcose. U wordt op uw buik gedraaid op de behandeltafel. Onder röntgendoorlichting wordt via uw flank een dunne naald in de nier geprikt. Het kanaal van de naald wordt opgerekt waarbij een buisje in de flank tot in de nier wordt gebracht. Hierna kan de arts via dit buisje de steen opzoeken, vergruizen en verwijderen.

Nadien wordt een katheter in de nier achtergelaten (nefrostomie), via welke urine direct uit de nier in een urinezak kan lopen. Na de operatie kunnen bloedstolseltjes of restgruis het urinekanaal verstoppen. De nefrostomie waarborgt dan de afvoer van urine. Er wordt ook een blaaskatheter achtergelaten. Af en toe wordt aanvullend een inwendig slangetje achtergelaten die de nier verbindt met de blaas (dubbel-J stent). De duur van de ingreep is een à twee uur.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar uw hartslag, bloeddruk, urineproductie en ademhaling worden gecontroleerd. Ook wordt gekeken of u pijn heeft.

Als alle controles stabiel zijn, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Ook daar worden regelmatig controles uitgevoerd. Als u zich goed voelt krijgt u iets te drinken en daarna mag u weer normaal eten.

De dagen na de ingreep

In principe wordt de blaaskatheter een dag na de operatie verwijderd. En als alles goed gaat mag u een dag na de operatie weer naar huis.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder kans op complicaties. Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- *Nabloeding*
Bloed bij de urine is een normaal verschijnsel na de operatie. Het duurt soms een aantal weken. Bij mensen die bloedverduiners gebruiken kan het langer voorkomen. Tevens kan het na enkele weken kortdurend opnieuw optreden. Wanneer het voorkomt als diepe donkerrode kleur met stolsels of plassen moeizaam gaat, moet u dezelfde dag even bellen.
- *Blaasontsteking*
Een branderig gevoel tijdens het plassen is een normaal verschijnsel na de operatie. Het duurt soms enkele weken. Wanneer het niet langzaam beter wordt, de urine troebel wordt en/of u koorts krijgt (temperatuur 38,5 °C of hoger) moet u dezelfde dag even bellen
- *Letsel van de urineleider met kans op urinelekkage*
Er wordt dan een dubbel-J splint achtergelaten om het letsel spontaan te laten herstellen.
- Soms lukt het niet de steentjes in één keer te verwijderen.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek, ongeveer zes weken na de operatie. Indien er een dubbel-J stent is achtergelaten wordt deze na 4-6 weken verwijderd op de polikliniek.

Adviezen voor thuis

- De eerste tijd (zeg twee weken) mag u geen zware lichamelijke inspanningen verrichten zoals zwaar tillen en sporten.
- De eerste twee weken na de operatie raden wij het af om alcohol te gebruiken. U moet voldoende water drinken (ongeveer 2,5 liter per dag).
- Het beste kunt u niet autorijden zolang u pijnklachten heeft ten gevolge van de operatie en zo lang u medicijnen slikt die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden.
- Zekerheidshalve controleert u bij uw eigen autoverzekering of er aanvullende restricties zijn.
- Het herstel is afhankelijk van uw aandoening, de zwaarte van de operatie en uw lichamelijke gesteldheid.
- Het relatief snelle herstel bij een kijkoperatie kan soms in uw nadeel werken. U kunt geneigd zijn om te vroeg te denken dat u weer helemaal hersteld bent, en te hard van stapel loopt.
- Gun uzelf de rust en tijd die u nodig heeft om te herstellen van de operatie en volg de adviezen op uit de nazorgfolder, die u op de afdeling mee krijgt.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandeld arts of verpleegkundige.

Krijgt u na het onderzoek/operatie klachten zoals bijvoorbeeld: hevige buikpijn, koorts boven de 38 graden, wondinfectie of nabloedingen neem dan contact met ons op.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Na 16.00 uur en in het weekend/feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

