

PATIËNTEN INFORMATIE

Nierstenen

Alle onderzoeken en de uitslag binnen één dag

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een combinatieafpraak nierstenen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Wat zijn nierstenen?

Een niersteen is een klein steentje dat wordt gevormd door de samenklontering (kristallisatie) van onoplosbare kristallen in de urine. Nierstenen kunnen overal in de nieren of urineleiders voorkomen. De voornaamste oorzaak van nierstenen is een onvoldoende vochtopname in combinatie met aanleg tot het krijgen van stenen. Hoe minder we drinken, hoe geconcentreerder onze urine is en hoe makkelijker zich nierstenen vormen. Symptomen van nierstenen kunnen zijn: pijn bij het plassen, de aanwezigheid van bloed in de urine, een opvallende vermindering van de hoeveelheid urine, misselijkheid en braken.

Wat is het doel van het onderzoek?

Verschillende klachten kunnen wijzen op de aanwezigheid van nierstenen. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van pijn in de flanken, recente koliekpijn of het uitplassen van een steentje/gruis. Als u een van deze klachten heeft, of in het verleden nierstenen heeft gehad, kan de huisarts u verdenken van nierstenen. Daarom bent u doorgestuurd naar de polikliniek Urologie voor onderzoek van uw urinewegen. Omdat het voor u vervelend is om lang in onzekerheid te blijven over een mogelijke afwijking is er gekozen om alle onderzoeken op één dag te doen, zodat u diezelfde dag de uitslag te horen krijgt. Om dit te realiseren moeten verschillende onderzoeken in een bepaalde volgorde na elkaar gedaan worden. Dat betekent dat u ongeveer een halve dag op de polikliniek in het ziekenhuis moet doorbrengen. Dan zijn alle uitslagen bekend en krijgt u tijdens het eindgesprek te horen wat er gevonden is.

Vorbereiding

U kunt zich op de volgende manier voorbereiden:

- *Thuis de vragenlijst nierstenen invullen* en deze samen met een actuele medicatielijst meenemen (op te vragen bij apotheek/huisarts).
- *Ziekten en allergieën in kaart brengen*: ook moet u (zo nodig bij de huisarts navragen) invullen of u ergens allergisch voor bent, welke ziekten u heeft gehad, of u geopereerd bent en of er bepaalde ziekten in uw familie voorkomen.
- *Op tijd aanwezig*: omdat u deze dag verschillende onderzoeken krijgt, is het erg belangrijk dat u zich stipt op tijd meldt, zodat alle onderzoeken op één dag kunnen worden afgerond.
- *Veel drinken*: omdat u na het intakegesprek met de uroloog voor de geplande onderzoeken een volle blaas moet hebben.

Wat staat u te wachten?

Om te beginnen met het onderzoekstraject meldt u zich op de afgesproken tijd aan de balie van de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1).

De onderzoeken

Na het intake gesprek met de uroloog gaat u weer naar de balie. Daar ontvangt u van de baliemedewerker de benodigde formulieren voor de verschillende onderzoeken.

- *Buikoverzichtsfoto*: er wordt een röntgenfoto van uw buik gemaakt om te zien of er nierstenen aanwezig zijn. Dit is niet pijnlijk.
- *Echo-onderzoek*: er wordt met een echoapparaat (met geluidsgolven) naar uw buik gekeken om afwijkingen in de nieren en/of blaas op te sporen. Dit is niet pijnlijk.
- *Urineonderzoek*: u moet hiervoor in twee verschillende potjes urine inleveren.
- *Bloedonderzoek*: voor algeheel onderzoek wordt er bloed geprikt.

Nadat al deze onderzoeken zijn gedaan, heeft u het eindgesprek met de uroloog.

De uitslag

Bij sommige urineonderzoeken duurt het enkele dagen voordat de uitslag bekend is. U krijgt daarom nog een (bel)afspraken mee. Indien er afwijkingen zijn gevonden, bespreekt de uroloog met u wat er gedaan moet worden en maakt verdere afspraken met u.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bent u verhinderd, dan kunt u zich het beste wenden tot de afdeling waar de onderzoeken plaats moet vinden. De polikliniek Urologie is op werkdagen te bereiken van 08.30 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur via (010) 291 22 65.

Route

Naam patiënt:

Op onderstaande datum/tijd meldt u zich bij de polikliniek Urologie, bouwdeel E, verdieping 1.

Datum

Tijd

Voor de onderzoeken volgt u de volgende route:

1. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1).
2. U levert de vragenlijst nierstenen en de medicatielijst in.
3. Intake gesprek met de uroloog
4. Hierna gaat u weer naar de balie; daar ontvangt u van de balie medewerker de benodigde formulieren voor de verschillende onderzoeken.
5. Hierna gaat u naar de Röntgenafdeling (bouwdeel G, begane grond) en meldt u zich bij de balie. Volgt u daarna de aanwijzingen van het baliepersoneel op. U heeft een afspraak voor een buikoverzichtsfoto en een echo van de buik.
De afspraak voor de buikoverzichtsfoto is om uur.
6. De afspraak voor de echo is om uur.
(NB: Als u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, meld dit dan a.u.b. aan het baliepersoneel, want dan mag u geen röntgenfoto laten maken!).
7. U produceert urine in beide potjes; dit kan in de toiletten die zich in de gangen van het ziekenhuis bevinden.
8. Nu gaat u naar de afdeling Bloedafname in de centrale hal. Bij de balie levert u de twee potjes urine in. Vervolgens wordt hier bloed afgenomen.

1. Hierna gaat u weer terug naar de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1) en meld u zich weer aan. Daarna wacht u tot u wordt binnengeroepen bij de uroloog. Uw afspraak staat gepland om uur.
2. De uroloog doet lichamelijk onderzoek en bespreekt met u de uitslagen van de onderzoeken.
3. Tot slot kunt u eventuele vervolgspraken maken bij de assistente aan de balie van de polikliniek Urologie.

N.B: Het kan voorkomen dat de route bij u anders verloopt. U krijgt hier dan uitleg over van de polikliniekassistente.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

