

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Urineweginfectie

alle onderzoeken en de uitslag  
binnen één dag

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een combinatieafpraak urineweginfectie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Wat is een urineweginfectie?**

Een urineweginfectie wordt in de volksmond meestal blaasontsteking genoemd. De ontsteking kan behalve in de blaas ook in de urinebuis, de urineleiders of (bij mannen) in de prostaat zitten. Wanneer een blaasontsteking niet op tijd wordt behandeld, kan er een ontsteking van de nieren ontstaan. Een urineweginfectie ontstaat meestal door bacteriën uit de darmen. Deze komen vanuit de anus in de urinebuis terecht. Omdat bij vrouwen de urinebuis dichterbij de anus zit dan bij mannen, komt een urineweginfectie bij hen vaker voor.

### **Wat is het doel van het onderzoek?**

U heeft steeds terugkerende blaasontstekingen. Dit kan een teken zijn dat er een afwijking in uw urinewegen zit, die behandeld moet worden. Daarom bent u doorgestuurd naar de polikliniek Urologie voor onderzoek van uw urinewegen. Omdat het voor u vervelend is om lang in onzekerheid te blijven over een mogelijke afwijking is er gekozen om alle onderzoeken op één dag te doen, zodat u diezelfde dag de uitslag te horen krijgt. Om dit te realiseren moeten verschillende onderzoeken in een bepaalde volgorde na elkaar gedaan worden. Dat betekent dat u ongeveer een halve dag op de polikliniek in het ziekenhuis moet doorbrengen. Dan zijn alle uitslagen bekend en krijgt u tijdens het eindgesprek te horen wat er gevonden is.

### **Vorbereiding**

U kunt zich op de volgende manier voorbereiden:

- *Thuis de vragenlijst urineweginfectie invullen* en deze samen met een actuele medicatielijst meenemen (op te vragen bij apotheek/huisarts).

- *Ziekten en allergieën in kaart brengen:* ook moet u (zo nodig bij de huisarts navragen) invullen of u ergens allergisch voor bent, welke ziekten u heeft gehad, of u geopereerd bent en of er bepaalde ziekten in uw familie voorkomen.
- *Op tijd aanwezig:* omdat u deze dag verschillende onderzoeken krijgt, is het erg belangrijk dat u zich stipt op tijd meldt, zodat alle onderzoeken op één dag kunnen worden afgerond.
- *Veel drinken:* omdat u voor het echo onderzoek met een volle blaas moet komen. En daarna moet kunnen plassen in verband met urineonderzoek.

### **Wat staat u te wachten?**

Om te beginnen met het onderzoekstraject meldt u zich op de afgesproken tijd aan de balie van de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1).

### **De onderzoeken**

Na het intake gesprek met de uroloog gaat u weer naar de balie. Daar ontvangt u van de baliemedewerker de benodigde formulieren voor de verschillende onderzoeken.

- *Buikoverzichtsfoto:* er wordt een röntgenfoto van uw buik gemaakt om te zien of er nierstenen aanwezig zijn. Dit is niet pijnlijk.
- *Echo-onderzoek:* daarna wordt er met een echoapparaat (met geluidsgolven) naar uw buik gekeken om afwijkingen in de nieren en/ of blaas op te sporen. Dit is niet pijnlijk.
- *Urineonderzoek:* u moet hiervoor in twee verschillende potjes urine inleveren (zorg dat u direct na het plassen weer vier tot zes bekertjes water drinkt in verband met het onderzoek Straalmeting).
- *Bloedonderzoek:* voor algeheel onderzoek wordt er bloed geprikt.

Na bovenstaande onderzoeken komt u weer terug naar de polikliniek en meldt u zich weer aan voor de volgende onderzoeken:

- *Straalmeting*: een straalmeting of uroflowmetrie is een onderzoek om de kracht van de urinestraal te meten. Het is een eenvoudig en pijnloos onderzoek. De meting gebeurt automatisch, zodra u in de flowmeter (een trechtvormig apparaat) gaat plassen.
- *Lichamelijk onderzoek*: u heeft nu een gesprek bij de uroloog en hij doet lichamelijk onderzoek. Er wordt hierbij gevoeld aan de buik en geslachtsorganen en verricht een inwendig onderzoek. Dit is niet pijnlijk.
- *Cystoscopie*: er wordt met een dun kijkertje via de plasbuis in de blaas gekeken naar afwijkingen. Bij het inbrengen van het kijkertje kunt u iets voelen maar het is niet pijnlijk.

Nadat al deze onderzoeken zijn gedaan heeft u het eindgesprek met de uroloog.

### **De uitslag**

Bij sommige urineonderzoeken duurt het enkele dagen voordat de uitslag bekend is. U krijgt daarom nog een (bel)afpraak mee. Indien er afwijkingen zijn gevonden, bespreekt de uroloog met u wat er gedaan moet worden en maakt verdere afspraken met u.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bent u verhinderd, dan kunt u zich het beste wenden tot de afdeling waar de onderzoeken plaats moet vinden. De polikliniek Urologie is op werkdagen te bereiken van 08.30 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur via (010) 291 22 65.

## Route

Naam patiënt: .....

Op onderstaande datum/tijd meldt u zich bij de polikliniek Urologie, bouwdeel E, verdieping 1.

Datum .....

Tijd .....

Voor de onderzoeken volgt u de volgende route:

1. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1).
2. U levert de vragenlijst urineweginfectie en de medicatielijst in.
3. Intakegesprek met de uroloog.
4. Hierna gaat u weer naar de balie; daar ontvangt u van de balie medewerker de benodigde formulieren voor de verschillende onderzoeken.
5. Hierna gaat u naar de Röntgenafdeling (bouwdeel G, begane grond) en u meldt u bij de balie. Volgt u daarna de aanwijzingen van het baliepersoneel op.  
De afspraak voor de buikoverzichtsfoto is om .....uur.  
De afspraak voor de echo is om ..... uur.  
(NB: Als u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, meld dit dan a.u.b. aan het baliepersoneel, want dan mag u geen röntgenfoto laten maken!).
6. U produceert urine in beide potjes; dit kan in de toiletten die zich in de gangen van het ziekenhuis bevinden (zorg dat u na het plassen weer vier tot zes bekertjes water drinkt in verband met het straalmeting onderzoek).
7. Nu gaat u naar de afdeling Bloedafname in de centrale hal. Bij de balie levert u de twee potjes urine in. Vervolgens wordt hier bloed afgenomen.

1. Hierna gaat u weer terug naar de polikliniek Urologie (bouwdeel E, verdieping 1) en meldt u zich weer aan.
2. De assistente neemt u nu mee naar een speciaal toilet (de flowmeter) waar u in moet plassen. (NB: dit toilet is alleen bestemd voor urine, NIET voor ontlasting!). Wanneer de meting klaar is, meldt u dit aan de assistente.
3. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U wacht daar tot u wordt binnengeroepen bij de uroloog. Uw afspraak staat gepland om ..... uur.  
(NB Het kan voorkomen dat de route bij u anders verloopt. U krijgt hier dan uitleg over van de polikliniekassistente).
4. De uroloog doet lichamelijk onderzoek, zet een echo apparaatje op uw buik, om de blaas op te meten en kijkt met een dun kijkertje via de plasbuis in uw blaas. Hierna volgt het eindgesprek.
5. Tot slot kunt u eventuele vervolgspraken maken bij de assistente aan de balie van de polikliniek Urologie.

**N.B:** Het kan voorkomen dat de route bij u anders verloopt. U krijgt hier dan uitleg over van de polikliniekassistente.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

