

# PATIËNTEN INFORMATIE

Van Intensive Care  
naar verpleegafdeling

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Binnenkort mag u de Intensive Care (IC) verlaten omdat de intensieve observaties niet meer nodig zijn. U wordt overgeplaatst naar een verpleegafdeling. Wij willen u graag voorbereiden op deze overplaatsing.

### **Zorgverlening op de IC**

Tijdens uw verblijf op de IC hebt u intensieve zorg gekregen. Dit wil zeggen dat het contact met de diverse zorgverleners intensief is geweest. Uw lichamelijke functies werden dag en nacht met regelmaat gecontroleerd. De intensivist bezocht u elke dag.

### **Zorgverlening op de verpleegafdeling**

De zorgverlening op de verpleegafdeling verschilt op een aantal punten met de zorgverlening op de IC. Dit kan voor u en uw naasten een grote overgang zijn.

Op een verpleegafdeling:

- Werken minder verpleegkundigen die meer patiënten moeten verzorgen. Er is daardoor niet altijd direct een verpleegkundige beschikbaar. Dit kan resulteren in een langere wachttijd.
- Controleren de verpleegkundigen minder vaak uw lichamelijke functies en is bewaking door middel van een monitor niet meer nodig.
- Loopt de behandelend specialist niet iedere dag visite. Hoe vaak een arts langskomt bij u, is per afdeling verschillend geregeld.

- Wordt u gestimuleerd om steeds meer dingen zelf te gaan doen.
- Kunt u uw eigen (nacht)kleding dragen.
- Hebt u minder geluiden van apparaten.
- Is het mogelijk dat u op een kamer komt te liggen met meerdere patiënten.

### **Verwerking opname op de IC**

Op de IC hebben uw naasten een patiëntendagboek gekregen. Hierin hebben uw naasten kunnen beschrijven hoe uw verblijf op de IC verlopen is. Mogelijk hebben ze ook foto's gemaakt. Dit kan u helpen bij de verwerking van u opname op de IC. De ene patiënt herinnert zich alles terwijl de ander zich niets meer kan herinneren. Er zijn ook patiënten die alleen fragmenten van de werkelijkheid hebben onthouden. Sommige hebben dromen en waanbeelden. Dit laatste noemt men een delier. Op de verpleegafdeling kunt u nog last hebben van deze dromen en wanen, veroorzaakt door uw opname op de IC. Dit is heel normaal. In de loop van de tijd verminderen deze dromen en wanen.

Wij adviseren u en uw naasten het volgende voor uw opname op de verpleegafdeling:

- Zorg dat u de bel binnen handbereik hebt.
- Bespreek uw gevoelens met uw naasten/ hulpverleners.
- Vul uw dagboek aan met uw herinneringen en vorderingen.
- Omring uzelf met vertrouwde dingen zoals foto's.

## **Nazorgpolikliniek IC**

Op de IC is een nazorgpolikliniek. U krijgt hier vanzelf een uitnodiging voor thuis gestuurd als u met ontslag uit het ziekenhuis bent. Mits u langer dan 3 dagen op de IC opgenomen bent geweest. Is dit niet het geval, maar zou u wel graag de nazorgpolikliniek willen bezoeken dan kunt u altijd contact opnemen met de IC op telefoonnummer (010) 291 33 33. U kunt dan een afspraak maken voor een bezoek. Deze polikliniek is wel alleen gericht op uw verblijf op de IC, dus gaat niet over uw verblijf op de verpleegafdeling.

## **Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u altijd terecht bij een van de verpleegkundigen van de afdeling.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

