

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Teriparatide (Forsteo®)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



### **Hoe werkt teriparatide?**

Teriparatide is een medicijn dat u door uw arts krijgt voorgeschreven als u osteoporose (botontkalking) heeft. Teriparatide is een medicijn dat lijkt op een hormoon dat in uw lichaam wordt gevormd door de bijnierschors (parathormoon, PTH). Teriparatide stimuleert de botvorming door het activeren van botopbouwende cellen. Hierdoor verbetert de botdichtheid en de structuur van het bot. Het bot wordt sterker en op deze manier neemt de kans op een botbreuk af.

### **Voor welke aandoeningen gebruikt u teriparatide?**

Uw arts schrijft u teriparatide voor als u osteoporose heeft. U krijgt dit middel pas voorgeschreven als u:

- ondanks eerdere medicijnen tegen osteoporose (bijvoorbeeld bisfosfonaten zoals alendroninezuur);
- toch een bot breekt;
- de andere medicijnen tegen osteoporose niet goed verdraagt.

### **Hoe moet u het gebruiken?**

Teriparatide gebruikt u via een onderhuidse (subcutane) injectie. U kunt uzelf injecteren. Forsteo wordt uitsluitend door een landelijke apotheek: ApotheekZorg thuis geleverd. De verpleegkundige van ApotheekZorg legt u uit hoe u uzelf het beste kunt injecteren. Als u het vervelend vindt om uzelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij u te doen. Hij of zij krijgt dan ook een instructie. De gebruikelijke dosering van teriparatide via een onderhuidse injectie is 1 maal per dag 20 microgram. U mag dit medicijn maximaal 24 maanden in u hele leven injecteren.

### **Hoe bewaart u teriparatide?**

Teriparatide bewaart u in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

**Welke bijwerkingen kunt u krijgen?**

Hieronder lees u welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij teriparatide gebruikers:

- Griepverschijnselen zoals spier- en gewrichtspijn.
- Hoofdpijn, (draai-)duizeligheid, flauwvallen.
- Zenuwpijn in de bil en/of het been.
- Misselijkheid, braken en/of maagzuurbranden.
- Hartkloppingen, kortademigheid.
- Allergische reacties: wanneer u overgevoelig bent voor teriparatide kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan (nieuwe) huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

**Zijn er controles nodig als u teriparatide gebruikt?**

Voordat u begint met teriparatide wordt eerst u nierfunctie en het calciumgehalte in uw bloed gecontroleerd. Als er grote problemen zijn met uw nierfunctie of calciumgehalte in uw bloed, krijgt u het medicijn niet.

**Kunt u teriparatide gebruiken met andere medicijnen?**

Voorzichtigheid is geboden als u teriparatide in combinatie met digoxine (Lanoxin) gebruikt. Als u al een hoog calciumgehalte in uw bloed hebt, kan het zijn dat de hoeveelheid digoxine in uw bloed te hoog wordt.

Uw arts adviseert u meestal om calciumtabletten (kalk) en/of vitamine D tabletten te gebruiken gedurende de behandeling met teriparatide. Volg deze adviezen goed op. Zo voorkomt u problemen door een te laag calcium (kalk)gehalte in uw bloed tijdens de behandeling met teriparatide.

Het is verstandig altijd aan uw arts en uw apotheker te vertellen welke medicijnen u gebruikt of als er iets aan u medicijngebruik verandert.

## Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er is weinig informatie over de effecten van teriparatide op de vruchtbaarheid en tijdens zwangerschap. Teriparatide mag u daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag u geen borstvoeding geven als u teriparatide gebruikt.

Hebt u een kinderwens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan uw arts.

Uw arts beslist dan samen met u wat u het beste aan u medicijngebruik kunt veranderen als dat nodig is.

## Wat moet u nog meer weten?

- *Alcohol*: Er is geen bezwaar als u (1 glas) alcohol gebruikt tijdens de behandeling met teriparatide.
- *Autorijden*: Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van teriparatide.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*: Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Geef dan aan dat u teriparatide gebruikt zodat uw arts zo nodig maatregelen kan nemen. Het is verder niet noodzakelijk de teriparatide te stoppen voor een operatieve ingreep.
- *Reizen*: Als u op reis gaat, neem dan teriparatide gekoeld in een koeltasje mee in u handbagage. Bewaar de teriparatide op uw verblijfadres zoals u dat thuis ook doet, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C. Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van u medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u teriparatide met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kun u krijgen bij uw apotheek.
- *Vaccinaties*: U kunt u zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van teriparatide.

**Vragen?**

Hebt u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05. Onze baliemedewerkers zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer. Onze reumaverpleegkundigen zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 12.00 uur op hetzelfde telefoonnummer te bereiken.

Heeft de vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis op onze website.

*Bron: Reumafonds*

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

