

PATIËNTEN INFORMATIE

Laserbehandeling

Huidverbetering met de
iPixelErbium laser

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil de Polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis een globaal overzicht geven over de gang van zaken rond een laserbehandeling voor het verbeteren van de huid met behulp van de iPixel Erbium laser. Het is goed te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.



iPixel Erbium laser

Op de polikliniek Plastische Chirurgie maken wij gebruik van de Harmony XL pro laser. Deze laser heeft verschillende handstukken met verschillende doeleinden. Het handstuk iPixel erbium (Er:Yag) laser is zeer geschikt voor het verbeteren van de huid en/of littekens.

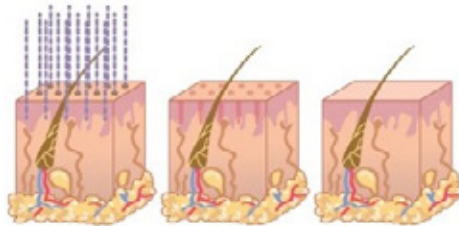
Deze fractionele laser is gericht op water in de huid. Hierdoor is de laser in staat de bovenste laag zeer selectief te vernieuwen. Bij een fractionele lasermethode wordt namelijk een 'fractie' van de huid behandeld in plaats van de gehele huid.

Hoe werkt de fractionele erbium laser

De fractionele erbium laser splitst één laserstraal op in 50-100 kleine gaatjes per vierkante centimeter, verspreid over het behandelingsgebied. Doordat de buitenste laag van de huid slechts gedeeltelijk wordt beschadigd en het grootste deel van de huid intact blijft is de behandeling goed vol te houden. Deze minuscule kleine wondjes genezen heel snel omdat deze aan alle kanten worden omgeven door gezonde huidcellen.

Door middel van het doordringen van die kleine gaatjes net onder het huidoppervlak, verwarmen de collageenvezels en worden deze elastischer en steviger. De huid wordt gestimuleerd om nieuwe collageen cellen aan te maken (eiwit, dat het bindweefsel bij elkaar houdt). Hierdoor kan de huid zachter en gladder worden. Dit proces zorgt ervoor dat de huid in het begin warm kan aanvoelen en jeuken na een behandeling.

Tevens is het mogelijk met deze fractionele laser roodheid en hyperpigmentatie in een litteken te verminderen en grove poriën, putjes en rimpeltjes in de huid minder diep te maken.



Op welke gebieden kan de fractionele erbium laser ingezet worden?

U kunt in aanmerking komen voor de iPixel erbium behandeling voor bijvoorbeeld:

- Littekens door trauma (ongeluk/brandwonden) of operatie;
- Striae;
- Acnelittekens;
- Putjes en grove poriën;
- Rimpeltjes rond de mond of ogen;
- Roodheid of hyperpigmentatie in een litteken;
- Keratosen (zonschade, geen huidkanker!).

Diagnose en vergoeding

U wordt door uw huisarts naar de plastisch chirurg verwezen. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Aan de hand van dit gesprek krijgt u een vervolgspraak bij de arts voor de behandeling of bij de huidtherapeut voor een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek wordt onder andere naar uw huid en huidtype gekeken en kan eventueel worden besloten de laser op een stukje huid/litteken te 'testen' om te kijken hoe uw huid hierop reageert. Hier wordt bij een volgende afspraak gekeken en worden aan de hand van de resultaten vervolgspraken gemaakt.

In het algemeen wordt een cosmetische behandeling (het mooier maken van) niet vergoed door de zorgverzekeraar. Mocht de behandeling voor een litteken zijn, dan wordt deze vaak wel vergoed door de zorgverzekeraar. U kunt dit en de eventuele kosten voor de behandeling met de plastisch chirurg bespreken.

Indien u bekend bent met huid- of lichamelijke aandoeningen, fillers, een pacemaker of inwendige defibrillator heeft, in verwachting bent of bepaalde medicatie gebruikt dient u dit voorafgaand in een vragenlijst in te vullen. Dit kan van invloed zijn op de behandeling en of deze wel of niet kan worden uitgevoerd.

Advies voor de behandeling

- 30 dagen voor de behandeling niet zonnebaden (UV straling) of zelf bruinende crèmes gebruiken in het geval van een IPL behandeling.
- Op de dag van de behandeling het te behandelen gebied schoonhouden: niets smeren of aanbrengen.
- Indien u op de dag van behandeling griepig bent of een koortslip heeft wordt het afgeraden de behandeling te ondergaan.
- Bij acné littekens: actieve acné moet zijn verdwenen, er mogen geen puistjes aanwezig zijn.

- Trek op de dag van de behandeling gemakkelijke kleding aan wanneer het te behandelen gebied onder uw kleding zit.
- Neem zonnebrand mee, minimaal met SPF 30 of 50 die u na de behandeling direct op de polikliniek op het behandelde gebied kunt smeren (bij behandeling op het gezicht, hals, of handen). Het smeren beschermt de huid tegen de zon indien u naar buiten gaat. Dit mag ook een sjaal, pet of hoed zijn. Voor in het gezicht is het vaak fijn om een zonnebrand te gebruiken die speciaal is bedoeld voor het gezicht, deze is vaak minder vet.
- Het is aan te raden om de behandeling aan het begin van de herfst of tijdens de winter te ondergaan indien het te behandelen gebied in het gezicht, handen of hals zit (delen die veel aan de zon worden blootgesteld).

De behandeling

De behandeling wordt op de polikliniek uitgevoerd op een behandelkamer door een huidtherapeut of plastisch chirurg. Tijdsduur van de behandeling hangt af van de grootte van het huidoppervlak. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut.



U wordt naar binnen geroepen en mag plaatsnemen op een behandeltafel. Het te behandelen gebied wordt schoongemaakt en u krijgt een speciale bril op tijdens de behandeling die uw ogen beschermt tegen lichtflitsen. Vervolgens wordt de huid behandeld met de laser. De laserstralen (spots) kunt u als een korte prik waarnemen, de laser veroorzaakt een licht 'knallend' geluid, tevens kunt u de afzuiger van de 'schroei' lucht horen. Hoe groter het te behandelen gebied,

hoe meer spots. De behandeling geeft enige pijn maar wordt over het algemeen door de meeste mensen goed verdragen. Na de behandeling voelt de huid warm aan.

Wat kunt u verwachten na de behandeling

De huid is na de behandeling wat rood en voelt warm/branderig aan (vergelijkbaar met zonnebrand) en kan jeuk en een lichte zwelling geven. Op de huid zitten kleine vierkantjes met minuscule gaatjes erin. Hierop kunnen korstjes ontstaan, die er na verloop van tijd vanzelf afvallen en in het algemeen in enkele weken verdwijnen. Het behandelde gebied kan na een aantal dagen gaan jeuken, dit wordt veroorzaakt door de genezing. De duur van het herstel van de huid is afhankelijk van de grootte van het oppervlak en de diepte, maar is vaak na 2 weken genezen, dit kan per persoon verschillend zijn.



Instructies na de behandeling

Na de behandeling kunt u in principe direct weer uw dagelijkse activiteiten hervatten, echter:

- Na de behandeling is meestal gedurende ongeveer 3 dagen roodheid aanwezig op de behandelde huid en kan de huid warm/branderig aanvoelen. De meeste warmte is na ongeveer 2 uur verdwenen. Bij hogere instellingen kan blaarvorming optreden, hetgeen vergelijkbaar is met een ernstige zonnebrand reactie. Als blaarvorming of vervelling optreedt, is het belangrijk dat u dit zoveel mogelijk met rust laat. Wanneer de blaar is ingedroogd mag Bepanthen of Calendula worden gebruikt om de korstvorming en eventueel littekenvorming te verminderen.

- Na 24 uur mag u de huid insmeren met bijvoorbeeld Bepanthen, Aloë Vera of Calendula om de huid te koelen wanneer deze nog warm aanvoelt. Wacht hier echter 24 uur mee, zodat de warmte even in de huid kan blijven, dit bevordert het proces en de aanmaak van nieuw collageen. Door direct te koelen met zalf of crème of met koude kompressen kan de werking van de behandeling afnemen. Koel niet met koude kompressen. Mocht de warmte zodanig ondragelijk zijn dan mag u koelen.
- U mag douchen. U dient de huid daarna voorzichtig droog te deppen.
- Vermijd blootstelling van de huid aan UV (blootstelling aan de zon of het gebruik van zonnebank) of zelf bruinende crème gedurende ten minste 2 weken. Krijgt u hierna weer een behandeling, dan moet u in de tussentijd blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème, vermijden.
- Gebruik zonnebrandcrème van ten minste SPF 30+ (als gezicht, hals, of handen zijn behandeld) indien u buiten komt. Voor in het gezicht is het vaak fijn om een zonnebrand te gebruiken die speciaal is bedoeld voor het gezicht, deze is vaak minder vet. Bescherm de huid, indien deze in de zon komt, de eerste 24 uur met een sjaal, handschoen of pet.
- Vermijd ruwe behandelingen zoals scrubben en massage totdat de huid is genezen;
- De huid moet eerst helemaal zijn genezen voordat u weer mag zwemmen, intensief mag sporten of naar de sauna kunt om infectie te voorkomen;
- Vermijd exfoliërende crèmes (vitamine A, anti-rimpel crèmes) of peelings voor 1 week;
- Vermijd het dragen van te strakke kleding (i.v.m. met eventuele korstjes);

Alle negatieve bijwerkingen moeten worden gemeld bij de behandelaar.

Vervolgafspraak

Na de behandeling hoort u van de huidtherapeut of plastisch chirurg wanneer u terug dient te komen op de polikliniek. Bij de vervolgafspraak bespreekt de arts met u hoe het na de behandeling is gegaan en wat de resultaten zijn. Eventueel wordt een nieuwe behandeling voor u ingepland, dit kan na minimaal 4-6 weken opnieuw plaatsvinden. In de tussentijd dient u blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème te vermijden.

In de lente- en zomermaanden wordt deze behandeling afgeraden in verband met teveel zonlicht indien het te behandelen gebied in het gezicht, handen, hals of borst zit. Houd rekening met het plannen van vakanties naar een warme bestemming.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig

Gemiddeld zijn 1 tot 6 behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. Dit kan verschillen per persoon, het soort behandeling, de plaats, de grootte en diepte van de huid of litteken.



Wilt u meer informatie of een afspraak maken?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, tel (010) 291 22 30.

In de avonduren en weekenden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp van het Maasstad ziekenhuis, tel (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

