

# PATIËNTEN INFORMATIE

## CPAP- therapie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft een behandeling door middel van CPAP-therapie voorgeschreven. Deze geeft verbetering zonder operatief ingrijpen. Bij ernstige vormen van OSAS, is dit momenteel de behandelmogelijkheid die de voorkeur heeft. Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u hierover informeren. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

U heeft regelmatig ademstops tijdens het slapen. Dit wordt slaapapneu genoemd. De ademstops treden op door een vernauwing (obstructie) in de bovenste luchtwegen. Tijdens de slaap ontspannen uw spieren, dus ook die in uw mond- en keelholte. Hierdoor blokkeren de tong en/of zachte delen in de keel de ademhaling.

## **AHI**

AHI staat voor apneu-hypopneu-index en geeft het aantal ademstops en hypopneus per uur aan. Een hypopneu is een periode van minimaal tien seconden met een verlaagde ademhalingsdiepte en zuurstofdaling. Als de AHI 5 of hoger bedraagt (vijf ademstilstanden of hypopneus per uur) is er sprake van slaapapneu en is behandeling veelal noodzakelijk.



## OSAS-therapie

De voorgeschreven OSAS-therapie wordt bepaald door uw behandelend arts. In uw geval gaat het om OSAS-therapie met een CPAP-apparaat. Slaapapneu is over het algemeen niet te genezen. Dit betekent een levenslange behandeling. U gebruikt het CPAP-apparaat dus elke nacht. Doordat de apneus verminderen, verbetert de kwaliteit van uw slaap. Hierdoor nemen uw klachten af.

## CPAP-apparaat

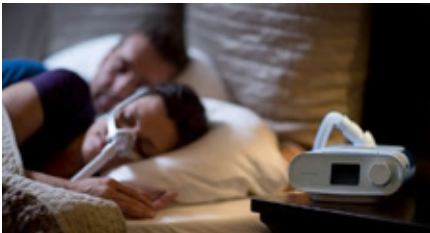
CPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure of ook wel continue positieve luchtdruk. Een CPAP-apparaat zorgt ervoor dat als u slaapt de bovenste luchtweg open wordt gehouden. Zo kunnen de klachten van OSAS verminderen of geheel verdwijnen. Uw behandelend arts heeft de druk van de luchtstroom voor u vastgesteld. De OSAS-zorgcoach van Mediq Tefa, heeft op basis van die therapiedruk het CPAP-apparaat ingesteld.



### Masker op maat

De luchtstroom wordt van het apparaat door een flexibele slang naar het masker geblazen. Het masker is persoonlijk bij u aangemeten zodat u er zo comfortabel mogelijk mee kunt slapen. Het masker wordt met een hoofdband op de juiste plaats gehouden.

U blijft onder behandeling bij de specialist. U wordt uitvoerig begeleid in het instellen en gebruiken van de CPAP-apparatuur door de CPAP-specialist. Het behandelteam in het Maasstad Ziekenhuis heeft veel ervaring opgebouwd met de behandeling van OSAS-klachten door middel van CPAP-therapie.



### Vragen

In het geval van technische vragen met betrekking tot het apparaat kunt u zich wenden tot de klantenservice van Mediq Tefa via (030) 282 11 85 of via [osas@mediqtefa.nl](mailto:osas@mediqtefa.nl).

Ook kunt u op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag terecht bij onze OSAS-assistenten via (010) 291 30 06.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

