

PATIËNTEN INFORMATIE

Haarnestcyste Sinus pilonidalis

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Deze folder geeft u informatie over een haarnestcyste en de behandelmogelijkheden. Wij adviseren u dit zorgvuldig te lezen.

Een haarnestcyste

Een sinus pilonidalis of haarnestcyste is een holte in een huidplooi (vaak in de bilspleet), veroorzaakt door ingegroeide haren. Deze haren kunnen zorgen voor een ontsteking. Daarnaast kan de haarnestcyste pijn geven en afscheiding van vocht en bloed. De aandoening komt meer bij mannen voor dan bij vrouwen. De meeste haarnestcysten ontstaan in de leeftijd van 16 en 26 jaar. Na het 40ste levensjaar komt de aandoening zelden voor.

Risicofactoren

Een zittend beroep (>6 uur per dag), sterke overbeharings, slechte hygiëne en overgewicht zijn risicofactoren voor het ontwikkelen van een haarnestcyste.

Behandelmogelijkheden

Als de haarnestcyste rustig is en er geen of nauwelijks klachten zijn, wordt geadviseerd om regelmatig de billen te ontharen en dagelijks goede hygiëne toe te passen om het gebied zo rustig mogelijk te houden. Bij ernstige ontstekingen en bij aanhoudende klachten kan besloten worden tot het uitvoeren van een operatie.

Operatie

Wanneer de uitgebreidheid van de haarnestcyste niet van de buitenkant ingeschat kan worden, kan de operatie plaatsvinden onder algehele narcose. Bij een kleine haarnestcyste vindt de operatie onder plaatselijke verdoving of via een ruggenprik plaats. Er wordt met u besproken hoe de ingreep uitgevoerd wordt.

Tijdens de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. Het kan zijn dat de wond na de operatie meteen gesloten is, maar vaak wordt de wond na de operatie opengelaten. Dit om de kans op een mogelijke infectie te minimaliseren.

Mogelijke complicaties

Er is een kans op de volgende complicaties: nabloeding en wondinfectie.

Verzorging van de wond

Vanaf de eerste dag na de operatie dient de wond verzorgd te worden in een schone omgeving. Was voor en na de wondverzorging uw handen en draag handschoenen.

De wond dient 2 à 3 keer per dag en na de ontlasting gespoeld te worden onder de douche met lauwwarm water. Voor die tijd haalt u het oude verband uit de wond, wanneer het verband vast zit kan het onder de douche uit de wond gespoeld worden. Vervolgens richt u de douchekop op de wond en u spoelt de wond ongeveer 5 minuten. Daarna dept u de wond voorzichtig droog met een schoon gaasje en u verbindt de wond volgens afspraak. Wanneer u een grote wond heeft, wordt de wond met een alginaat opgevuld en afgedekt met absorberend verband. Bij stilstand in de wondgenezing wordt de wondconsulent gevraagd worden om naar uw wond te kijken en het wondbeleid zo nodig aan te passen. Bij een grote wond wordt vanuit het ziekenhuis wondmateriaal besteld bij Bosman (Onemed).

De wondgenezing is persoonsafhankelijk. Het kan weken tot maanden duren voordat de wond genezen is. Dit komt door de plaats van de wond. Het hervatten van dagelijkse activiteiten en werk/studie is afhankelijk van de wondgenezing.

Adviezen en leefregels

- De wond kan de eerste dagen pijnlijk zijn. U kunt hiervoor paracetamol nemen.
- De eerste dagen kan zitten pijnlijk zijn. Advies is om te zitten op een zachte zitting, op één bil te zitten en af te wisselen of te gaan liggen.
- Probeer dagelijkse activiteiten rustig op te bouwen.
- Zolang de wond open is mag u niet zwemmen of in bad.
- Roken vertraagt de wondgenezing.
- Om de wondgenezing te bevorderen is een goede voedingstoestand van belang. Neem voldoende eiwitrijke voeding. Dit zit vooral in melkproducten, vlees, vis en noten.
- Na 6 weken en als de wond gesloten is mag u fietsen. Het advies is om geen lange fietstochten te maken, dit in verband met druk en schuifkrachten op de wond.
- Sporten mag wanneer de dagelijkse activiteiten probleemloos gaan en de wond gesloten is.

Laserbehandeling

Nadat de wond gesloten is kan definitieve ontharing door middel van laser overwogen worden. Dit om de kans op een terugval (recidief) te verlagen. Ook wanneer er geen of nauwelijks klachten zijn kan laseren uitkomst bieden om het gebied zo rustig mogelijk te houden.

Een laser zendt een laserstraal uit. Deze straal bevat energie en wordt in het pigment van de haren omgezet in warmte. Hierdoor worden de haarwortels beschadigd en is nieuw haargroei niet meer mogelijk.

De behandeling is niet geheel pijnloos. Elke laserstraal wordt gevoeld als een licht prikje, dit is vergelijkbaar met de aanraking van een elastiekje, dat tegen de huid schiet. Er zijn gemiddeld 5-10 behandelingen nodig. Tussen de behandelingen zit een interval van 6-8 weken.

Na alle behandelingen is het grootste deel (80%) van de haren weg. De overgebleven haren zijn dunner geworden. Hierdoor wordt de kans op ingroeien van de haren verkleint. Voor een goed resultaat is de aanbeveling om de behandeling te combineren met een goede dagelijkse hygiëne. De laserbehandelingen worden vaak uitgevoerd door huidtherapeuten in gespecialiseerde laserklinieken.

Vergoeding

De laserbehandeling wordt meestal niet vergoed vanuit de zorgverzekering. Controleer uw polis van te voren goed.

Vragen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via (010) 291 22 45.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

