

# PATIËNTEN INFORMATIE

Behandeling gewrichtsontsteking  
met radioactief Yttrium

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Samen met uw reumatoloog heeft u besloten om uw chronische gewrichtsontsteking te laten behandelen door middel van radioactief Yttrium. In deze folder wordt u geïnformeerd over deze therapie. We raden u aan de informatie zorgvuldig door de lezen.

### **Waarom?**

Vaak is een gewrichtsontsteking goed te behandelen met medicatie. Bij sommige patiënten helpt deze medicatie niet of slechts tijdelijk. Als medicatie niet helpt, kan een chronische gewrichtsontsteking plaatselijk worden behandeld door middel van inwendige bestraling met radioactief Yttrium. Deze behandeling wordt ook wel 'Yttrium synoviorthese' of 'radiosynovectomie' genoemd.

### **Doel**

Het doel van de behandeling is dat de gewrichtsontsteking geleidelijk aan verdwijnt zodat het gewricht kan herstellen. Meestal gaat het om behandeling van de knie.

### **Werking**

Bij een gewrichtsontsteking is de binnenbekleding van de gewrichtsholte ontstoken. Het weefsel van deze binnenbekleding noemen we 'synovium'. Bij de behandeling wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve stof 'Yttrium-90-citraat' ingespoten in het aangedane gewricht. De radioactieve stof zorgt ervoor dat ontstoken weefsel wordt bestraald en geen gezond weefsel. Bestraalde ontstekingscellen kunnen zich niet meer delen waardoor de ontsteking tot rust komt.

### **Procedure**

Voor de uitvoering van de behandeling wordt u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde gebracht. Soms is het nodig om voorafgaand aan de behandeling overtollig gewrichtsvloeistof via een injectie uit het gewricht te halen voor een maximale werking van de radioactieve stof.

Na eventueel verwijdering van overtollig gewrichtsvloeistof wordt via dezelfde naald de radioactieve stof en vervolgens een ontstekingsremmer kenacort (vloeibare vorm van predniso(lo)n) toegediend.

Na de behandeling krijgt u een bandage om het gewricht te laten rusten.

### **Veiligheid**

De behandeling met radioactief Yttrium is veilig voor u en personen in uw directe omgeving. Het stralingseffect blijft beperkt tot het ingespoten gewricht waardoor er een verwaarloosbare stralingsbelasting is voor het lichaam. De straling is vergelijkbaar met het laten maken van een röntgenfoto. Er gelden geen voorzorgsmaatregelen of leefregels.

### **Waarom opname?**

Het is belangrijk om te voorkomen dat de radioactieve stof Yttrium vroegtijdig verdwijnt uit het gewricht. Daarom is het noodzakelijk om gedurende 48 uur het gewricht niet te belasten en tijdens de opname bedrust te houden.

### **Vóór de opname**

Er zijn geen specifieke voorbereidingen noodzakelijk. U hoeft niet nuchter te komen en kunt uw thuismedicatie blijven innemen. We adviseren geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis en makkelijke comfortabele kleding te dragen waaronder een bandage past.

### **Tijdens de opname**

We adviseren u gedurende de opname bedrust te houden. U kunt van het bed af voor toiletbezoek en om kortdurend te douchen. U hoeft niet met krukken te lopen. Dagelijks komt de zaalarts controleren of er geen vocht uit de injectieplaats lekt.

Vanwege de voorgeschreven bedrust gedurende twee dagen, loopt u een risico op een trombosebeen, al is de kans hierop wel klein. Om dit te voorkomen, krijgt u gedurende de opname dagelijks een injectie met een bloedverdunnend medicijn. Dit is een zogenaamde laagmoleculair gewicht heparine (bijvoorbeeld dalteparine) dat de neiging van het bloed om te stollen verlaagt.

Mocht er na de behandeling toch een opleving van de gewrichtsontsteking ontstaan, dan duurt dit hooguit enkele dagen. De ontsteking is goed te behandelen met ontstekingsremmende pijnstillers en door het gewricht te koelen met ijspacks.

### **Na de opname**

Aan het einde van de tweede opnamedag kunt u met ontslag. De dag na ontslag mag u geleidelijk aan het gewricht weer belasten. Vermijd gedurende een week overmatige belasting. U dient hier rekening mee te houden met uw werkzaamheden en bij het autorijden. Na twee weken kunt u het sporten geleidelijk aan weer opbouwen.

Ongeveer zes weken na de behandeling komt u terug bij uw behandelend reumatoloog voor een poliklinische controle.

### **Bijwerkingen**

Er is jarenlange ervaring met deze behandeling. De bijwerkingen op lange termijn zijn verwaarloosbaar. Mogelijke bijwerkingen op korte termijn zijn met name pijn ter plaatse van de injectieplaats. Zelden treedt er een overgevoelighedsreactie op als gevolg van een van de werkzame toegediende stoffen. Zeer zelden treedt een infectie op of lekkage van de radioactieve stof Yttrium buiten het gewricht. Als er radioactieve deeltjes vanuit het gewricht lekken, kan het een pijnlijk huidwond veroorzaken. Dit wordt voorkomen door toediening van de ontstekingsremmer kenacort (vloeibare vorm van predniso(lo)n). Door de kenacort kan er een tijdelijke verhoging van de bloedsuiker optreden bij patiënten met diabetes mellitus.

**Effect**

Na twee dagen bedrust mag u het behandelde gewricht geleidelijk aan weer gaan belasten. Vier tot zes weken na de behandeling kan het effect optreden en nemen de ontstekingsverschijnselen geleidelijk aan af. De gewrichtsontsteking verdwijnt meestal drie maanden na de behandeling. Het kan tot zes maanden duren voordat het eindresultaat wordt bereikt. Bij de meerderheid van de patiënten is er goed effect van de behandeling. Wanneer het resultaat tegenvalt of als de gewrichtsontsteking terugkomt, kan de ingreep per gewricht tweemaal worden herhaald. In het algemeen is een herhalingsbehandeling pas zinvol zes maanden na de eerste behandeling.

**Zwangerschap**

We raden deze behandeling af tijdens een zwangerschap. Het is daarom belangrijk om te weten of u zwanger bent of het zou kunnen zijn. Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, bespreek dit vóór u de behandeling ondergaat met uw behandelend reumatoloog. Na de behandeling mag u gedurende vier maanden niet zwanger worden of iemand zwanger maken.

**Borstvoeding**

Indien u borstvoeding geeft, is het belangrijk dat u dit aangeeft aan uw behandelend arts vóór u samen besluit om deze behandeling te ondergaan. Voor toediening van dit radioactieve geneesmiddel moet worden overwogen of de behandeling kan worden uitgesteld tot de borstvoeding is beëindigd. Bij vragen hierover kunt u contact opnemen met de afdeling Reumatologie via (010) 291 22 05 of Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

**Bezoek**

Gedurende de opname gelden de algemene bezoekenregels van het Maastricht Ziekenhuis.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze informatie of na de behandeling nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend reumatoloog via de polikliniek Reumatologie (010) 291 22 05.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

