

PATIËNTEN INFORMATIE

Vorbereitung met Kleanprep®

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





De voorbereiding

U heeft een afspraak voor een onderzoek van uw darm. Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn. Vanaf 1 week **VOOR** het onderzoek is het nodig om onderstaande dieetadviezen te volgen.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding.

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

	
<p>Niet aanbevolen</p> <ul style="list-style-type: none">- Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.	<p>Aanbevolen</p> <ul style="list-style-type: none">- Beschuit, wit of lichtbruin brood. Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelstag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetje (GEEN groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Waarom is een schone darm belangrijk?

Om te kunnen bepalen of er in uw darm afwijkingen zijn, dient de arts het darmslijmvlies grondig te onderzoeken. Om dit onderzoek mogelijk te maken, is het noodzakelijk dat de arts het darmslijmvlies goed kan zien. Het is daarom zeer belangrijk dat de darm voldoende schoon is. Indien de darm onvoldoende schoon is kan het voorkomen dat afwijkingen zoals poliepen en kanker niet worden gezien. Ook kan de arts besluiten om het onderzoek opnieuw te doen.

Wat is Kleanprep®?

Kleanprep® bevat macrogol. Macrogol houdt water in de darm vast, waardoor de ontlasting zachter wordt. Dit stimuleert de stoelgang. Kleanprep® wordt gebruikt om de darmen te reinigen voor onderzoek.

Hoe dient u Kleanprep® te gebruiken?

Tijdens de intake bij de geneesmiddelenregistratie in het Maasstad Ziekenhuis ontvangt u het laxeermiddel Kleanprep®.

Let op! De voorbereiding wijkt af van hetgeen op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet aan die van de bijsluiter.



1. Giet de inhoud van een zakje Kleanprep® in de shaker.
2. Voeg 1 liter water (water uit de kraan of mineraalwater **ZONDER** koolzuur) toe, u heeft dan 1 liter Kleanprep®.
3. Sluit de shaker met de deksel en schud tot de kleanprep volledig is opgelost.

1. De dag vóór het onderzoek drinkt u **2 liter** kleanprep® en dit herhaalt u 10-12 uur later zoals aangegeven in het toedieningsschema.
2. In totaal drinkt u dus **4 liter** Kleanprep® en hiernaast mag u andere heldere dranken zoals aangegeven in de lijst.

Toedieningsschema Kleanprep®

Schema 1 (colonoscopie afspraak voor 10.00 uur)

De dag vóór het onderzoek

- Er mag nog een lichte avondmaaltijd gegeten worden.
- Hierna mogen alleen heldere dranken worden gedronken zoals in de lijst.
- Bereidt 2 zakjes Kleanprep® (2 bekers van 1 liter).
- Drink tussen **18.00 uur en 20.00 uur** 's avonds 2 liter Kleanprep®, elke 10-15 minuten een vol glas (=ca 200 ml).

De dag van het onderzoek

- Bereidt 2 zakjes Kleanprep® (2 bekers van 1 liter).
- Drink tussen **05.00 uur en 07.00 uur** 's ochtends 2 liter Kleanprep®, elke 10-15 minuten een vol glas (=ca 200 ml).
- U mag heldere dranken blijven drinken. Dit kan tot twee uur voor aanvang van het onderzoek

Schema 2 (colonoscopie afspraak na 10.00 uur)



De dag vóór het onderzoek

- Er mag nog een lichte avondmaaltijd gegeten worden.
- Hierna mogen alleen heldere dranken worden gedronken zoals in de lijst.
- Bereidt 2 zakjes Kleanprep® (2 bekers van 1 liter).
- Drink tussen **18.00 uur en 20.00 uur** 's avonds 2 liter Kleanprep®, elke 10-15 minuten een vol glas (=ca 200 ml).

De dag van het onderzoek

- Bereidt 2 zakjes Kleanprep® (2 bekers van 1 liter).
- Drink tussen **06.00 uur en 08.00 uur** 's ochtends 2 liter Kleanprep®, elke 10-15 minuten een vol glas (=ca 200 ml).
- U mag heldere dranken blijven drinken. Dit kan tot twee uur voor aanvang van het onderzoek.

Welke vloeistoffen kunt u wel en niet drinken?

	
<p>Wat mag u WEL drinken (heldere dranken)</p> <ul style="list-style-type: none"> – Water – Heldere soep of bouillon – Kruidenthee – Aanmaaklimonade – Frisdranken zonder koolzuur en pulp – Zwarte thee of koffie (zonder melk) 	<p>Wat mag u NIET drinken</p> <ul style="list-style-type: none"> – Alcohol – Melkproducten – Rode of paarse vloeistoffen – Dranken die pulp bevatten

Wanneer is de voorbereiding succesvol geweest?

De eerste waterige ontlasting kunt u binnen één tot twee uur na het drinken van de Kleanprep® verwachten. De voorbereiding met Kleanprep® is succesvol geweest wanneer uw ontlasting geel, licht, waterig en helder is zoals op de afbeelding te zien is. Dit betekent niet dat u kunt stoppen met het drinkschema. U dient de 4 liter vloeistof op te drinken, ook al is het gewenste effect al bereikt

De voorbereiding is goed gelukt indien de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:



Kleanprep® inname tips

- Drink Kleanprep® gekoeld voor een betere smaak.
- Drink Kleanprep® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Indien u de smaak onprettig vindt, kunt u een scheutje limonadesiroop aan de Kleanprep® toevoegen. U kunt de kleanprep ook aanmaken met 0,5 liter appelsap en 0,5 liter water.

Belangrijk

- Drink Kleanprep® rustig in kleine slokjes op met eventueel een slokje water tussendoor.
- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft in verband met bijvoorbeeld een (verre) autorit of reis met het openbaar vervoer.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.
- Wanneer u misselijk wordt bij het drinken van de vloeistof, drink dan wat rustiger of neem even een pauze.

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maaseniik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

