

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Vorbereitung met Picoprep®

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis




U heeft een afspraak voor een onderzoek van uw darm. Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn. Vanaf 1 week **VOOR** het onderzoek is het nodig om onderstaande dieetadviezen te volgen.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding.

## De voorbereiding

### Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

	
<p><b>Niet aanbevolen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.</li><li>- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.</li><li>- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.</li></ul>	<p><b>Aanbevolen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Beschuit, wit of lichtbruin brood. Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelstag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.</li><li>- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetje (<b>GEEN</b> groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.</li><li>- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.</li></ul>

### Waarom is een schone darm belangrijk?

Om te kunnen bepalen of er in uw darm afwijkingen zijn, dient de arts het darmslijmvlies grondig te onderzoeken. Om dit onderzoek mogelijk te maken, is het noodzakelijk dat de arts het darmslijmvlies goed kan zien. Het is daarom zeer belangrijk dat de darm voldoende schoon is. Indien de darm onvoldoende schoon is kan het voorkomen dat afwijkingen zoals poliepen en kanker niet worden gezien. Ook kan de arts besluiten om het onderzoek opnieuw te doen.

### Wat is Picoprep®?

Picoprep® is een poeder dat natriumpicosulfaat bevat, een laxeermiddel dat werkt door de activiteit van de darmen te vergroten. Dit middel bevat ook magnesiumcitraat, een ander soort laxeermiddel dat werkt door vocht vast te houden in de darmen en op die manier een reinigend effect te krijgen. Picoprep® wordt gebruikt om de darmen te reinigen voor onderzoek.

### Hoe dient u Picoprep® te gebruiken?

Tijdens de intake op het presedatiespreekuur in het Maasstad Ziekenhuis ontvangt u het recept voor het laxeermiddel Picoprep® en Bisacodyl® 4x 5m g. Met dit recept kunt u het laxeermiddel bij uw apotheek ophalen. Het is mogelijk dat er een kleine bijdrage wordt gevraagd voor de Bisacodyl®.

**Let op!** De voorbereiding wijkt af van hetgeen op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet aan die van de bijsluiter.



1. Giet de inhoud van een zakje Picoprep® in een glas met 150 ml koud water.
2. Roer 2-3 minuten en drink daarna het glas in één keer leeg.
3. Herhaal deze stappen voor het tweede zakje Picoprep® zoals aangegeven in het toedieningsschema.
4. Drink na elk zakje Picoprep® 1,5 -2 liter andere heldere drank zoals aangegeven in de lijst.
5. In totaal drinkt u dus twee glazen Picoprep® en **3-4 liter** andere heldere drank zoals aangegeven in de lijst.

## Toedieningsschema Picoprep®

### Schema 1 (scopie afspraak in de ochtend)

#### *De dag voor het onderzoek*

- Er mag nog een lichte maaltijd gegeten worden 4 uur voordat u met de Picoprep® begint. Bijvoorbeeld een kopje soep met een wit broodje (geen volkoren producten/salade).
- Hierna mag u **niets meer** eten en alleen heldere dranken drinken zoals aangegeven in de lijst.
- Bereidt om **19.00 uur** 1 zakje Picoprep® en drink deze op, neem daarna **2 tabletten** Bisacodyl® in.
- Drink deze avond nog **2 liter** andere heldere drank zoals aangegeven in de lijst.

#### *De dag van het onderzoek*

- Bereidt om **05.30 uur** 1 zakje Picoprep® en drink deze op, neem daarna **2 tabletten** Bisacodyl® in.
- Drink hierna nog **2 liter** andere heldere drank zoals aangegeven in de lijst.
- Tot **twee uur voor aanvang** van het onderzoek mag u nog heldere dranken, hierna mag u niets meer.

## Schema 2 (scopie afspraak in de middag)

### *De dag voor het onderzoek*

- Er mag nog een lichte maaltijd gegeten worden 4 uur voordat u met de Picoprep® begint. Bijvoorbeeld een kopje soep met een wit broodje (geen volkoren producten/salade).
- Hierna mag u **niets meer** eten en alleen heldere dranken drinken zoals aangegeven in de lijst.
- Bereidt om **20.00 uur** 1 zakje Picoprep® en drink deze op, neem daarna **2 tabletten** Bisacodyl® in.
- Drink deze avond nog **2 liter** andere heldere drank zoals aangegeven in de lijst.

### *De dag van het onderzoek*

- Bereidt om **09.00 uur** 1 zakje Picoprep® en drink deze op, neem daarna **2 tabletten** Bisacodyl® in.
- Drink hierna nog **2 liter** andere heldere drank zoals aangegeven in de lijst.
- Tot **twee uur voor aanvang** van het onderzoek mag u nog heldere dranken, hierna mag u niets meer.

## Welke vloeistoffen kunt u wel en niet drinken?

	
<b>Wat mag u WEL drinken (heldere dranken)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Water</li><li>- Heldere soep of bouillon</li><li>- Kruidenthee</li><li>- Aanmaaklimonade</li><li>- Frisdranken zonder koolzuur en pulp</li><li>- Zwarte thee of koffie (zonder melk)</li></ul>	<b>Wat mag u NIET drinken</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Alcohol</li><li>- Melkproducten</li><li>- Rode of paarse vloeistoffen</li><li>- Dranken die pulp bevatten</li></ul>

## Wanneer is de voorbereiding succesvol geweest?

De voorbereiding met Picoprep® is succesvol geweest wanneer uw ontlasting geel, licht, waterig en helder is zoals op de afbeelding te zien is. Dit betekent niet dat u kunt stoppen met het drinkschema. U dient de 4 liter vloeistof (twee liter Picoprep® en twee liter heldere drank) op te drinken, ook al is het gewenste effect al bereikt.

De voorbereiding is goed gelukt indien de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:



 Geel en helder



 Oranje en bijna helder



 Donker en troebel

**Belangrijk**

- Soms wordt de oplossing warm als dit middel oplost, wacht dan even met drinken totdat het voldoende is afgekoeld.
- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft in verband met bijvoorbeeld een (verre) autorit of reis met het openbaar vervoer.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

