

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Microneedling behandeling

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis

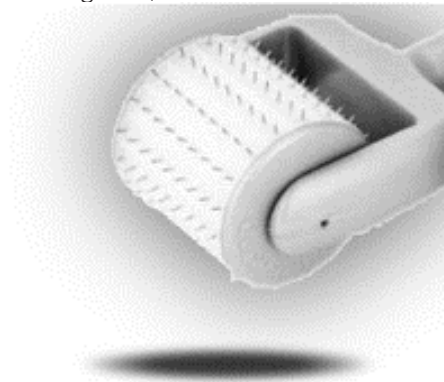


Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een microneedling behandeling.

### **Algemeen**

Microneedling of Dermalroller behandeling is een techniek waarbij met behulp van kleine naaldjes minuscule gaatjes in de huid worden gemaakt. Hierdoor raakt de huid licht beschadigd. Tijdens het herstel van deze minuscule beschadigingen maakt de huid groeifactoren aan die ervoor zorgen dat meer collageen en elastine worden aangemaakt (dit zijn belangrijke bestanddelen van de huid). Hierdoor treedt opnieuw het genezingsproces in werking en wordt de huid dikker, weerbaarder, soepeler, sterker en egaler. De behandeling kan handmatig of met een machine worden uitgevoerd.

Microneedling of Dermalroller behandeling is een methode voor onder andere het gladder maken van operatie- of traumatische littekens (zoals brandwonden) en het losser maken van verkleefde littekens wanneer het litteken hypertrofisch reageert (toename van littekenweefsel).



*Handmatige microneedling met behulp van de dermaroller.*  
Een roller met minuscule naaldjes welke handmatig over de huid wordt gerold.

**Het verschil met andere behandelingen**

Doordat de opperhuid intact wordt gelaten, wat niet het geval is bij peelings en laserbehandelingen, is geen langdurige herstelperiode nodig en is de kans op complicaties zeer klein. De behandeling kan zelfs worden toegepast op een dunne huid. Microneedling is in vergelijking met andere behandelmethoden de voordeligste manier om op doeltreffende wijze regeneratie van de huid te bewerkstelligen. Microneedling is een eenvoudig vormgegeven doch baanbrekende behandeling waarmee goede resultaten kunnen worden behaald.

**Intakegesprek**

U komt bij de plastisch chirurg voor een intakegesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg bespreekt met u de behandeling en hetgeen u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen. Geef eventuele allergieën door. Tijdens het gesprek wordt besproken of de plastisch chirurg of de huidtherapeut op de polikliniek u gaat behandelen.

Het intakegesprek bij de huidtherapeut duurt ongeveer een half uur. De huidtherapeut behandelt microneedling door middel van een apparaat, de plastisch chirurg behandelt het litteken handmatig met behulp van een Dermaroller.

Het is belangrijk om de huid voor de behandeling zoveel mogelijk te beschermen tegen blootstelling aan (kunstmatig) zonlicht. Wij adviseren om vanaf 3 weken voorafgaande de te behandelen huid dagelijks te beschermen met een spf factor 50.

**Vorbereiding**

Gebruik op de dag van de behandeling geen bodylotion of olie op de te behandelen huid.

Omdat de behandeling niet altijd geheel pijnloos is kan in overleg met

de plastisch chirurg of huidtherapeut worden besloten om voorafgaande aan de behandeling een verdovende crème op het litteken aan te brengen. Deze dient 1 uur van te voren te worden aangebracht en afgeplakt om de behandeling zo aangenaam mogelijk te maken. U krijgt een recept mee voor de verdovende crème en afplakfolie. U kunt de crème zelf thuis aanbrengen en afplakken of een verpleegkundige op de polikliniek brengt de crème bij u aan. U dient dan 1 uur voor aanvang van de behandeling op de polikliniek aanwezig te zijn. Een injectie met verdoving wordt zelden gegeven. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut. Als de eventuele verdoving is ingewerkt verwijdt de plastisch chirurg of huidtherapeut de verdovende crème en start met de behandeling.

Bij behandeling met een Dermaroller worden met behulp van de roller snelle en korte bewegingen in banen over de huid gerold. Als het gaat om een groot gebied hetgeen behandeld dient te worden, vindt dit in delen plaats omdat de behandeling voor de patiënt intensief kan zijn en niet altijd geheel pijnloos verloopt.

Bij microneedling worden met behulp van een apparaat naaldjes in een hoog tempo in en uit de huid gebracht. Tijdens de behandeling ontstaat een soort schaafwondje hetgeen enigszins kan gaan bloeden.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt een verzorgende crème en een verband aangebracht. De huid kan rood zijn en een lichte zwelling kan optreden. Het behandelde gebied kan ook warm en schrijnend aanvoelen. U kunt hiervoor eventueel 4 maal daags twee tabletten paracetamol 500 mg innemen.

Afhankelijk van de diepte waarop wordt behandeld kunnen puntbloedingen ontstaan welke meestal binnen enkele dagen verdwijnen. Tevens kan de huid schraal en droog aanvoelen en kunnen

er kleine korstjes ontstaan.

Het is belangrijk de behandelde huid dagelijks onder de douche af te spoelen met water (niet met zeep) en in te smeren met Bepanthen zalf totdat de huid is genezen. Dit duurt gemiddeld 1 week. U kunt Bepanthen kopen bij de drogist. Deze zalf verzorgt en herstelt de huid. Na het afspoelen kunt u eventueel een gaasje of een pleister op de huid aanbrengen ter bescherming. Tevens kan de huid in de eerste week na de behandeling licht schilferen. Of deze huidreactie optreedt is afhankelijk van de intensiteit van de behandeling.



Het is belangrijk dat u niet aan de korstjes krabt om slechte wondgenezing te voorkomen. Na de behandeling is de huid extra gevoelig voor de zon. Bescherm daarom tot zes weken na de laatste behandeling de huid dagelijks met een zonnebrandcrème met SPF factor 50 wanneer deze in contact komt met de zon. Ook mag u in de tussentijd, totdat de huid is genezen, niet zwemmen, onder de zonnebank of naar de sauna.

### **Resultaat**

Na microneedling worden tijdens de genezing nieuwe elastine en collagenen aangemaakt. In het begin is het resultaat niet direct zichtbaar maar u kunt het echter wel voelen. Het litteken wordt soepeler en gaat functioneel vooruit. De genezing duurt ongeveer 8 weken. Het lichaam heeft namelijk tijd nodig om collageen en bindweefsel te vormen. Dit houdt in dat meerdere behandelingen noodzakelijk zijn. Het resultaat is een duidelijke verbetering van de huid, de huid wordt steviger, gladder en krijgt een gezondere conditie. Na 8 weken kan een eventuele vervolgbehandeling plaatsvinden.

### **Mogelijke complicaties**

Bij alle behandelingen bestaat een geringe kans op complicaties. Omdat minuscule gaatjes in de huid worden gemaakt ontstaat er een zeer kleine kans op ontsteking. Neem bij erge roodheid rondom het behandelde gebied, koorts, warm aanvoelen van de huid en/of ernstige pijnklachten contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. In zeldzame gevallen reageert u allergisch op de gebruikte naaldjes.

### **Wilt u meer informatie of een afspraak maken?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.

In de avonden en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

