

PATIËNTEN
INFORMATIE

Oogdruppelen en oogzalf

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over oogdruppelen en oogzalf en hoe u dit het beste kunt doen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

In het algemeen krijgt u na een bezoek aan de oogarts of na een oogoperatie een recept voor oogdruppels en/of oogzalf mee. Deze medicijnen krijgt u vanwege een oogziekte of om een infectie te behandelen of ontsteking te voorkomen. Houdt u zich dus goed aan het voorschrift. Gaat u door met het gebruik van oogdruppels of oogzalf tot de controle bij de oogarts op de polikliniek of zolang als de oogarts deze voorgeschreven heeft.

Aandachtspunten

Lees de bijsluiters zodat u weet hoe u de medicijnen het beste kunt bewaren en welke bijwerkingen kunnen optreden. Wanneer u de kleine letters van de bijsluiters niet kunt lezen, kunt u bij uw apotheek om een afgedrukte versie met grote letters vragen.

Wanneer u een flesje of tube opent, let dan op de houdbaarheidsdatum en noteer de datum van openen op het etiket van het flesje of de tube. Op die manier kunt u later nagaan of u de medicatie nog mag gebruiken. Oogdruppels en oogzalf zijn meestal houdbaar tot één maand na het openen van de verpakking. Meer informatie over de houdbaarheid vindt u veelal op de verpakking of bij uw apotheek.

Mocht u per ongeluk uw oog, oogleden of wimpers raken, maak dan het flesje of de tube schoon met een tissue.

Wanneer oogzalf te dik is kan het helpen de tube van te voren even op te warmen tussen de handen. De verwarmde zalf wordt dunner.

Contactlenzen

Bij het gebruik van oogdruppels adviseren wij u 's ochtends te druppelen vóór het indoen van de lenzen en/of 's avonds te druppelen nadat u de lenzen hebt uitgedaan. Druppelt u vaker per dag, dan dient u de lenzen uit te nemen.

Harde lenzen kunt u direct na het druppelen weer indoen. Zachte lenzen mag u 30 minuten na het druppelen weer indoen. Het conserveermiddel in de oogdruppels kan schadelijk zijn voor zachte lenzen.

Na het gebruik van oogzalf mag u gedurende 8 uur geen contactlenzen dragen.

Dosering en tijden

Wanneer u meerdere soorten oogdruppels gebruikt, wacht dan tenminste vijf minuten tussen de verschillende druppels. Als u zowel oogdruppels als oogzalf gebruikt, gebruik dan eerst de oogdruppels en na 5 minuten de oogzalf.

Oogdruppels werken optimaal indien u 1 druppel en niet meer per keer druppelt. U kunt dit oefenen door op een tissue te druppelen, zodat u ervaart hoe hard u moet knijpen.

Wanneer u meer dan 2x per dag oogdruppels of oogzalf moet gebruiken, probeer dan de tijdstippen van gebruik zoveel mogelijk over de dag te verspreiden, vanaf opstaan tot slapen gaan.

Indien u 2x per dag oogdruppels moet gebruiken, dan moet er 12 uur tussen zitten.

De tabel in de bijlage kunt u gebruiken als geheugensteun, zodat u alle medicatie op het juiste moment met de juiste dosering gebruikt.

Oogdruppelen bij uzelf

Op de juiste manier oogdruppelen bevordert de genezing van uw oog.

Als u bij u zelf druppelt, volgt u de volgende stappen:

1. Was uw handen met zeep en droog ze goed af.



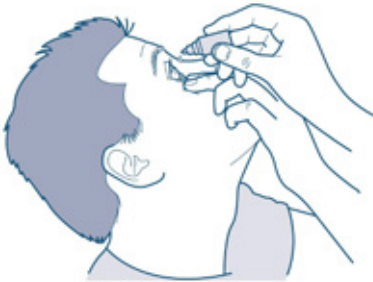
2. Ga rechtop zitten. Neem het flesje oogdruppels in uw hand alsof u een pen vasthoudt. Gebruik de hand die voor u het prettigst aanvoelt. Meestal is dit de schrijfhand.



3. Trek met de toppen van uw vingers van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat een gootje ontstaat. Laat de palm van uw hand op uw kin rusten.



4. Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven. Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, ga dan liggen. Zet de handpalm met het flesje op de knokkels van de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan. Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Sluit uw oog (niet knijpen). U kunt uw hoofd terugbuigen en rechtop zitten.



5. Druk uw traanbuis dicht door zachtjes net onder het bobbeltje in de binnenhoek van uw oog te drukken. Doe dit direct na het druppelen om bijwerkingen zoveel mogelijk te voorkomen. Houd dit tenminste 1 minuut vol. Heeft u toch last van bijwerkingen, houd dan 5 minuten aan.



6. Was uw handen met zeep en droog ze af. Sluit daarna het oogdruppelflesje. Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels of oogzalf tijdelijk wazig ziet.



Als u beide ogen druppelt, dan adviseren wij u de stappen per oog uit te voeren.

Oogdruppelen bij een ander

Indien u bij een ander druppelt, volgt u in principe de dezelfde stappen. Voor u geldt nog een aantal aanvullende adviezen:

1. Was beiden uw handen en droog deze goed. Laat de patiënt zitten en ga zelf achter de patiënt staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken met beide ogen. Het hoofd van de patiënt kan tegen uw buik rusten.



2. Laat de patiënt een gootje maken door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te trekken. Eventueel kunt u dit doen met de duim van uw andere hand. Steun met uw hand op het hoofd van de patiënt en houd het flesje boven het oog. Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. Raak met het flesje niet het oog aan.



3. De patiënt drukt onmiddellijk 1 minuut de traanbuis dicht en kan zijn of haar hoofd weer terugbuigen. Was beiden uw handen en droog deze. Sluit daarna het oogdruppelflesje.



Oogdruppelen bij een kind

Kinderen hebben meestal een hekel aan oogdruppels. Onderstaande methode werkt om bij kinderen toch te kunnen druppelen:

- Laat het kind het hoofd achterover houden en zeg dat het de ogen goed mag/moet dichtknijpen.
- Laat een oogdruppel in de ooghoek vallen en zeg dan dat de ogen open mogen.

- De ogen mogen daarna weer zachtjes gesloten worden. Maar niet te hard dichtknijpen want dan gaat de druppelvloeistof het oog weer uit.
- Druk na het druppelen nog even (zo lang als mogelijk, liefst 3 minuten) de traanbuis dicht. Een ouder kind kan dit zelf doen.

Hulpmiddelen

Indien u moeite heeft met oogdruppelen, dan kunt u voor advies terecht bij de ziekenhuisapotheek, de assistenten van de polikliniek Oogheelkunde of bij uw thuiszorgorganisatie. Zij kunnen u informatie geven over de mogelijke oogdruppeltechnieken en hulpmiddelen. De keuze van het hulpmiddel is afhankelijk van het druppelflesje dat u gebruikt en van het eventuele probleem dat u ondervindt tijdens het druppelen of zalven.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend oogarts of contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via (010) 291 22 40.

BIJLAGE - Schema voor druppelen

Naam oogdruppels of oogzalf	Tijdstippen																						
	Tip: vut bij de tijden de letter L (linker oog), R (rechter oog) of B (beide ogen) in.																						
	L	R	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
XX																					
XX																					
XX																					
XX																					
XX																					
XX																					
XX																					

Naam tabletten	Aantal per dag	Tijdstippen																						
		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23						
X																							
X																							
X																							



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

