

PATIËNTEN INFORMATIE

Rol van de diëtist in het nierfalentraject

De diëtist maakt onderdeel uit van het nierfalenteam. Met deze flyer willen wij u informeren over de behandeling door de diëtist.

Doel van de behandeling

Als de nieren minder goed werken worden afvalstoffen die u onder andere binnenkrijgt via de voeding niet goed uitgescheiden. Dit kan leiden tot klachten zoals vermoeidheid en verminderde eetlust.

De diëtist neemt samen met u uw eetgewoonten door en geeft adviezen. Hiermee proberen we klachten te verminderen en in sommige gevallen de achteruitgang van de nieren te vertragen. Aanpassingen in de voeding kunnen de werking van medicatie ondersteunen en soms ertoe leiden dat minder medicatie nodig is.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Hoe ziet de behandeling eruit

De eerste afspraak duurt ongeveer een uur, in dit gesprek wordt uw voedingspatroon doorgenomen en wordt een start gemaakt met de advisering.

Vervolgafspraken duren een half uur en worden zoveel mogelijk gecombineerd met andere afspraken die u heeft in het ziekenhuis. In de vervolggesprekken worden de adviezen afgestemd op de actuele bloedwaarden en mogelijke wijzigingen in uw voedingspatroon.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak wijzigen, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend diëtist.

E-consult via Mijn Maasstad Ziekenhuis

In verband met de nieuwe privacywetgeving (de AVG) mogen wij geen informatie meer per mail versturen. Wij vragen u om eventuele vragen telefonisch of via een e-consult in het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis aan ons te stellen. Ga voor meer informatie en om in te loggen naar www.maasstadziekenhuis.nl/mijn.

Diëtisten in het nierfalenteam

Jolein den Boer T (010) 291 32 74

Wilma Nugteren T (010) 291 24 01

Agnes Quak T (010) 291 15 19

Mariëlle van de Velde T (010) 291 30 32

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

