

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Gipsbroek Kinderen

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Uw kind krijgt of heeft een gipsbroek gekregen. In deze folder geven wij u adviezen en informatie omtrent de zorg voor een kind met een gipsbroek. Het is goed om u te realiseren dat bij deze behandeling de situatie voor iedereen anders kan zijn.

### **Wat is een gipsbroek?**

Een gipsbroek is een rondom aangelegd gips vanaf de taille tot aan de enkel(s) met een uitsparing in het kruis.

Bij het aanleggen van de gipsbroek kan worden besloten om het niet aangedane been een deel in te gipsen. Zodat het gips beter blijft zitten en het meer comfort geeft voor uw kind.

### **Waarom een gipsbroek?**

Er zijn verschillende redenen om een kind een gipsbroek te geven:

- Breuken van het bovenbeen
- Luxatie heup
- Aangeboren heupafwijkingen

### **Verzorging van een kind met een gipsbroek**

- Een kind met een gipsbroek mag nooit alleen onder de oksels worden opgetild, maar moet altijd ondersteund worden bij of tussen de benen.
- Als uw kind op zijn rug ligt moet er een kussen of handdoekrol onder de beentjes liggen. Zo wordt voorkomen dat uw kind last krijgt van druk van het gips in zijn of haar rug. Tevens wordt er op deze manier zwelling aan de voetjes voorkomen, omdat de beentjes hoger liggen. U mag uiteraard uw kind gerust op schoot nemen, tenzij uw arts anders voorschrijft.
- Het gips mag niet nat worden, daarom mag uw kind niet in bad of onder de douche, zolang uw kind een gipsbroek heeft, kunt u hem wassen met een waskom en een washand.

## **Last van de gipsbroek**

Hoe jonger uw kind is, hoe minder last het lijkt te hebben van het gips. Een uitzondering kan zijn wanneer uw kind last heeft van darmkrampjes. Het gips kan dan een belemmering zijn als uw kind de beentjes wilt intrekken om een boertje en/of windje te laten. Het is daarom aan te raden om iets langer na het voeden de tijd te nemen om uw baby te laten boeren, bijvoorbeeld door rond te lopen met de baby op uw arm. Eventueel kunnen, in overleg met de arts, medicijnen worden overwogen.

## **Controleer regelmatig:**

- of het gips niet te strak zit, u kan met uw hand onder het gips via de buikzijde. Bij het niet goed door kunnen ademen van uw kind meteen de gipskamer/Spoedeisende Hulp bellen;
- op scherpe randjes of uitsteeksels van de gipsbroek, dit veroorzaakt wondjes of rode plekjes;
- de kleur van tenen (roze) en temperatuur van tenen en voeten;
- of uw kind de tenen kan bewegen;
- of de tenen eventueel zwellen;
- dat de voet niet naar binnen verdwijnt in het gips;
- dat uw kind goed recht in het gips blijft liggen/zitten.

## **Plassen en ontlasting**

Vies gips door ontlasting en/of urine is een veelvoorkomend probleem. Nat gips kan erg gaan ruiken en wondjes veroorzaken. U kunt het volgende doen om dit te voorkomen:

- plaats als extra bescherming een kleine luier, maandverband of een kraamverband in het open gedeelte van de gipsbroek. Dit voorkomt dat het gips nat wordt. Daar overheen doet u dan de gewone luier (vaak één of twee maten groter dan uw kind gewoonlijk draagt);
- het is belangrijk dat u uw kind regelmatig verschoont. Doe dit iedere drie uur;
- wanneer het gips echt niet schoon te krijgen is of flink nat is, neem dan contact op met de Gipskamer.

## Slapen

Bij oudere kinderen met een gipsbroek ontstaan soms andere slaapgewoontes. Ze slapen korter, worden rusteloos en zijn 's nachts angstig. Kramp, jeuk en het niet kunnen draaien zorgen voor onrustige nachten. Wanneer één been in het gips zit, kunt u eventueel iets zachts tussen de benen van uw kind leggen, zoals een kussen of handdoek. Let er ook op dat het bed breed genoeg is voor de gipsbroek en dat u uw kind niet te warm toedekt. Door de gipsbroek heeft uw kind het sneller warm.

## Spelen en bewegen

- Probeer uw kind zo normaal mogelijk te behandelen en bij zoveel mogelijk activiteiten te betrekken.
- Uw kind kan niet lopen, maar kruipen of tijgeren lukt vaak wel.
- Na verloop van tijd kan uw kind in een gipsbroek zich vaak omrollen.
- In buikligging kan uw kind proberen te kruipen, door zich met de armen af te zetten. Zo kan uw kind toch spelen.

## Vervoeren

Uw kind is door de gipsbroek zwaarder en meestal breder dan normaal. Dit heeft gevolgen voor het vervoer. Bij smaller gips kunt u een bredere kinderwagen of Maxi-Cosi gebruiken, eventueel opgevuld met kussens of opgerolde handdoeken onder de billen.

Bij oudere kinderen kan een rolstoel uitkomst bieden, opgevuld met kussens of schuimrubber onder de billen. De rolstoel moet breed genoeg zijn en een verstelbare rugleuning hebben, omdat uw kind halfzittend is ingegipst. De beensteunen moeten volledig horizontaal kunnen om de benen te ondersteunen.

Bij vervoer met de auto kan het lastig zijn om een geschikte autostoel te vinden. Soms moet u de riempjes verlengen om deze vast te kunnen maken. U kunt ook kijken voor een speciale autostoel.

### **Voor vragen of informatie**

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Gipskamer of de Spoedeisende Hulp.

U kunt de Gipskamer bereiken van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 -17.00 uur via (010) 291 36 19.

Vanaf 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen is de Gipskamer gesloten en kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

