

# PATIËNTEN INFORMATIE

## 24 Uurs urineonderzoek

Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het 24-uurs urineonderzoek, die uw arts heeft voorgesteld om inzicht te krijgen in uw klachten. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Voor het urineonderzoek is de urineproductie nodig van 24 uur. In het laboratorium wordt de urine onderzocht.

### Het onderzoek

Voor dit onderzoek heeft u speciale flessen nodig, waarin de urine verzameld moet worden. Bij de balie van de polikliniek of de afdeling Bloedafname kunt u de flessen halen. U dient de flessen te voorzien van naam, geboortedatum, datum en precieze tijd van het begin en eindigen van verzamelen.

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



's Morgens om 07.00 uur gaat u naar het toilet en plast u de blaas leeg. Daarna moet u alle urine gaan verzamelen, ook die van 's nachts, **tot en met** de portie van de volgende ochtend 07.00 uur, dus ook deze ochtendurine. Als u twee dagen urine moet verzamelen, begint u hierna in een nieuwe fles met de tweede verzameling tot en met de volgende ochtend 07.00 uur, inclusief deze ochtendurine.

### Dieet (alleen bij 5-HIAA bepaling)

Het is belangrijk u te houden aan een dieetvoorschrift voorafgaand en tijdens het onderzoek. Gedurende 24 uur voorafgaand aan het onderzoek en 24 uur tijdens het verzamelen van de urine mag u het volgende niet gebruiken:

- |               |                             |
|---------------|-----------------------------|
| - ananas      | - kiwi                      |
| - asprine     | - paracetamol               |
| - aubergine   | - pruim                     |
| - avocado     | - tomaat                    |
| - banaan      | - noten (geen enkele soort) |
| - hoestsiroop | - schimmelkaas en oude kaas |

### Het inleveren van de urine

U levert de verzamelde urine in met het laboratoriumformulier bij de balie van de afdeling Bloedafname. De arts heeft met u besproken of er ook bloedafname plaatsvindt.

### De uitslag

De uitslag van het urineonderzoek wordt door uw arts met u besproken bij uw volgende polikliniekbezoek.

### Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel deze gerust aan de arts of de assistente van de polikliniek.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis

