

PATIËNTEN
INFORMATIE

Bloedvergiftiging

of sepsis

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





De arts heeft u verteld dat u of uw naaste een bloedvergiftiging heeft, ook wel sepsis genoemd. Een sepsis is een complexe aandoening. In deze folder leest u meer over sepsis.

Bloedvergiftiging/sepsis

Een sepsis is een reactie van het lichaam op een infectie. Een infectie kan worden veroorzaakt door micro-organismen of ziektekiemen zoals bacteriën, virussen, schimmels, gisten of parasieten.

Als de infectie zich via de bloedbaan verspreidt spreken we van een bloedvergiftiging/sepsis.

Wie kan er een sepsis oplopen?

Iedere infectie kan een sepsis worden. Sommige patiënten met een verzwakte afweer hebben een grotere kans op het oplopen van een sepsis

Hoe komt het dat mensen die in het ziekenhuis zijn opgenomen meer kans hebben op een sepsis?

Dit heeft een aantal oorzaken.

- Infecties die in het ziekenhuis worden opgelopen zijn vaak lastiger te behandelen. Dit komt doordat de patiënt vaak al ernstig ziek is en hierdoor verzwakt is. Een infectie is dan gevaarlijker voor de patiënt.
- Er worden steeds vaker medische behandeltechnieken toegepast waarvoor katheters of infusen worden ingebracht.
- Er zijn steeds meer ouderen en patiënten met chronische ziekten
- Bacteriën worden steeds ongevoeliger voor antibiotica

Er zijn verschillende vormen van sepsis.

Ongecompliceerde (milde) sepsis

Deze vorm van sepsis komt vaak voor. Het wordt veroorzaakt door bijvoorbeeld de griep, een blaasontsteking, een infectie van het maagdarmkanaal of een infectie van de luchtwegen. Een opname in het ziekenhuis is bij deze vorm van sepsis vaak niet nodig.

Ernstige sepsis

Bij deze vorm van sepsis treden er problemen op met één of meerdere vitale organen. Vitale organen zijn het hart, de nieren, de longen en de lever. Deze vorm van sepsis komt vaak voor. Een opname in het ziekenhuis is altijd noodzakelijk en deze patiënten zijn ernstig ziek. Er bestaat een kans op overlijden.

Septische shock

Als de sepsis ernstiger wordt en er een lage bloeddruk optreedt, spreken we van een septische shock. De lage bloeddruk herstelt niet voldoende bij het geven van extra vocht via het infuus of bij het geven van medicijnen die ervoor moeten zorgen dat de bloeddruk stijgt. Hierdoor ontstaat er een zuurstof tekort in de organen, waardoor deze slechter gaan functioneren. Dit wordt multi-organafalen genoemd. Patiënten met een septische shock worden op een Intensive Care afdeling behandeld met medicatie en extra vocht om de bloeddruk te verhogen. Er bestaat een grote kans op overlijden.

Verschijnselen van sepsis

Bij een sepsis kunnen algemene ziekteverschijnselen optreden zoals:

- Koorts of juist lage temperatuur
- Snelle ademhaling
- Snelle hartslag
- Algemeen ziekte gevoel

Door middel van bloedonderzoek kan worden aangetoond dat er ergens in het lichaam een infectie is en welk micro-organismen er in het lichaam aanwezig zijn.

De gevolgen van sepsis

Patiënten kunnen ernstig benauwd worden en niet meer functioneel ademen. Vaak is beademing dan nodig. Hierbij wordt er een buisje ingebracht in de luchtpijp en wordt de ademhaling overgenomen met een beademingsmachine (zie folder Kunstmatige Beademing).

- De nierfunctie kan verslechteren waardoor de patiënt onvoldoende gaat plassen. Soms werken de nieren helemaal niet meer. Nierdialyse is dan noodzakelijk.
- De bloedstolling kan verstoord raken waardoor er bloedingen of juist bloedstolsels kunnen ontstaan.
- De patiënt kan verward en suf raken.
- De lever kan slechter gaan werken waardoor de patiënt er geel uit kan gaan zien.
- Door een verstoorde suikerstofwisseling kan de bloedsuiker ontregeld zijn.

De behandeling van sepsis

De behandeling van sepsis hangt af van de oorzaak van de sepsis en bestaat in de meeste gevallen uit:

- Het geven van antibiotica via het infuus om de infectie te bestrijden. Zodra duidelijk is welk micro-organisme de infectie veroorzaakt wordt de antibiotica hierop aangepast.
- Soms is een operatie noodzakelijk om de oorzaak van de infectie weg te nemen.
- Het toedienen van vocht via het infuus.
- Het toedienen van medicijnen om de bloeddruk te verhogen en de werking van het hart te verbeteren.
- Het toedienen van medicijnen die het afweersysteem ondersteunen.
- Het ondersteunen van de ademhaling eventueel door beademing.
- Het ondersteunen van de nieren door eventueel nierdialyse.
- Het geven van voeding via een infuus of voedingssonde.

De patiënt krijgt tijdens zijn/haar opname veel vocht en medicatie toegediend. Door de sepsis blijft veel van dit vocht achter in het weefsel onder de huid. Hierdoor kan de patiënt er erg opgezwollen uit zien. Als de infectie onder controle is proberen we de ondersteuning van medicijnen en apparatuur stapsgewijs te verminderen.

Soms reageert de patiënt niet voldoende op de behandeling en kan er blijvende schade aan organen optreden. Het kan ook zijn dat de patiënt niet reageert op de behandeling waardoor de patiënt kan komen te overlijden aan de gevolgen van sepsis.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u altijd terecht bij één van de verpleegkundigen of de arts.

Natuurlijk houden we u steeds op de hoogte over de situatie van uw naaste.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

