

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Conservatieve behandeling bij nierfalen

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



# Inhoud

Waarom deze folder? .....	3
Informed consent .....	3
Wel of niet starten met een nierfunctievervangende behandeling? .....	3
Waarom kiezen voor conservatieve behandeling? .....	5
Voor- en nadelen .....	5
Bereikbaarheid en verdere informatie .....	5
E-consult via Mijn Maasstad Ziekenhuis .....	6
Contactnummer polikliniek.....	6
Contactnummers Dialysecentrum .....	6
Bronnen .....	7

**Waarom deze folder?**

Met behulp van deze folder willen wij als nierfalenteam de patiënt en zijn omgeving ondersteunen wanneer de nierfunctie achteruit gaat. Deze folder wordt meegegeven na afloop van een ontmoeting met de nefroloog, nefroloog in opleiding of verpleegkundig specialist, of wordt achter gelaten na een huisbezoek, om zo thuis de informatie rustig te kunnen nalezen.

Mochten er na het lezen van deze folder nog vragen zijn, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Nefrologie of met een van de hulpverleners uit het nierfalenteam (nefroloog, nefroloog in opleiding, verpleegkundig specialist, dialyseverpleegkundige diëtist en/of maatschappelijk werk).

**Informed consent**

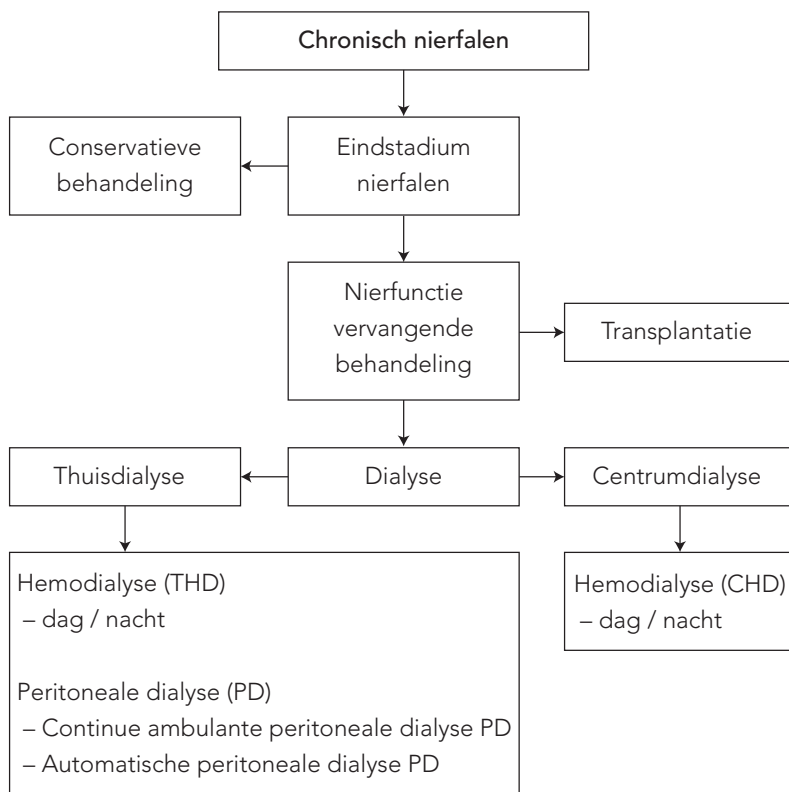
Wanneer u zich in het eindstadium van nierfalen bevindt, wordt voorafgaand aan het starten met behandeling of de keuze voor geen behandeling aan u als patiënt uitleg gegeven over deze behandeling (transplantatie, hemodialyse, peritoneale dialyse of conservatieve behandeling). Bijbehorende consequenties, risico's en mogelijke alternatieven worden met u doorgenomen. U wordt om toestemming gevraagd voor de gezamenlijk gekozen behandeling.

**Wel of niet starten met een nierfunctievervangende behandeling?**

Naast dialyse of transplantatie kan er door u samen met de nefroloog ook gekozen worden voor het niet starten van deze behandeling, omdat een dialysebehandeling zwaar kan zijn. Er wordt dan gekozen voor een zogenaamde conservatieve behandeling.

Bij conservatieve behandeling schrijft de nefroloog een behandeling voor om de resterende functie van de nieren zo lang mogelijk te behouden en ophoping van afvalstoffen en vocht in het bloed zoveel mogelijk tegen te gaan.

De behandeling bestaat uit het voorschrijven van medicijnen, meestal in combinatie met een eiwitbeperkt dieet en leefstijladviezen, daarbij wordt dan een diëtist betrokken. In de beginfase kan een conservatieve behandeling enige stabiliteit in de nierfunctie bewerkstelligen, echter op een gegeven moment is dat niet meer voldoende om overlijden te voorkomen. Het is in de praktijk niet aan te geven of dit proces dagen, weken of maanden duurt.



*Afbeelding behandelvormen bij chronisch nierfalen (bron Yodda)*

**Waarom kiezen voor conservatieve behandeling?**

Er kunnen verschillende redenen meespelen waarom gekozen wordt voor een conservatieve behandeling. Het kan zijn dat u of de nefroloog geen verbetering van levensverwachting of kwaliteit van leven verwacht. Een andere reden kan zijn dat u te maken heeft met andere ernstige aandoeningen. Maar ook het niet kunnen overzien van de dialysebehandeling kan een reden zijn om te kiezen voor conservatieve behandeling.

Nadenken over de keuze voor conservatieve behandeling is ingrijpend. Het is een keuze die niet alleen gemaakt hoeft te worden. Een goede vriend of een familielid kan hierbij een rol spelen. Hier wordt vanuit het Maasstad Ziekenhuis ook professionele ondersteuning bij geboden door een maatschappelijk werker en door de nefroloog. Er wordt gestreefd u zo optimaal mogelijk te begeleiden, waarbij zonodig ook de huisarts wordt betrokken.

**Voor- en nadelen**

Het voordeel van de keuze voor een conservatieve behandeling is dat u zelf de regie behoudt en geen nierfunctievervangende behandeling ondergaat.

Een nadeel is dat de ophoping van vocht en afvalstoffen in het bloed blijft doorgaan. Er breekt dan ook een moment aan waarop deze behandeling verder verminderen van de nierfunctie niet kan voorkomen en men zal overlijden aan de gevolgen van nierfalen.

Mochten er na het lezen van deze folder nog vragen zijn, dan kunt u altijd contact opnemen met uw behandelend nefroloog of uw maatschappelijk werker.

**Bereikbaarheid en verdere informatie**

### *E-consult via Mijn Maasstad Ziekenhuis*

In verband met de nieuwe privacywetgeving (de AVG) mogen wij geen informatie meer per mail versturen. Wij vragen u om eventuele vragen telefonisch of via een e-consult in het patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis aan ons te stellen. Ga voor meer informatie en om in te loggen naar [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn).

### *Contactnummer polikliniek*

(010) 291 22 20                      Nefrologie

### *Contactnummers Dialysecentrum*

(010) 291 30 60                      Secretariaat Dialysecentrum (ook voor contact met de artsen)

(010) 291 34 18                      Maatschappelijk werk

(010) 291 15 19                      Diëtiste Nefrologie/dialyse

Via de website van het Maasstad Ziekenhuis wordt u ook informatie aangeboden.

[www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl), een specialisme raadplegen, nefrologie.

Als u zelf wilt zoeken op internet kunnen wij u de volgende websites aanraden:

- [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)
- [www.gezondenieren.nl](http://www.gezondenieren.nl)
- [www.nefrovisie.nl](http://www.nefrovisie.nl)
- [www.nierwijzer.nl](http://www.nierwijzer.nl)
- [www.consultkanten.nl](http://www.consultkanten.nl) voor informatie over nierfunctievervangende of conservatieve behandeling

Als u meer achtergrondinformatie nodig heeft van een ervaringsdeskundige kunt u bij de patiëntenvereniging terecht. De patiëntenvereniging is te vinden via:

- [www.npvr.nl](http://www.npvr.nl)
- [www.nvn.nl](http://www.nvn.nl)

### Bronnen

- Bruin, de, H.P. et al. (2011). Leerboek dialyseverpleegkunde, 4e druk. Reed business, Amsterdam.
- Nierstichting, afbeeldingen via [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl) onder vermelding van de volgende logo's



- Nierstichting brochures, via [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl): Leven met chronische nierschade
  - Mijn niergids
  - Nierdonatie bij leven
  - Als uw nieren niet meer goed werken
- Nederlandse federatie voor nefrologie(NfN), 2016, Nierfunctievervangende behandelg, wel of niet? Via [www.nefrovisie.nl](http://www.nefrovisie.nl)
- Nederlandse federatie voor nefrologie (NfN), 2018. Richtlijn chronische nierschade. Via [www.nefrovisie.nl](http://www.nefrovisie.nl)
- Yorkshire decision aid (Yodda), 2014. Via: [www.yodda.leeds.ac.uk/Survey/Introduction](http://www.yodda.leeds.ac.uk/Survey/Introduction)
- Nederlandse federatie voor Nefrologie (NfN), 2017, palliatieve zorg bij neirfalen. Via [www.nefrovisie.nl](http://www.nefrovisie.nl)



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

