

PATIËNTEN INFORMATIE

Behandeling met rivastigmine capsules

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



De geriater heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld. Voor deze hersenziekte kan de dokter u medicijnen voorschrijven. In uw geval is dit rivastigmine (exelon ®). Deze folder bevat informatie over de behandeling met rivastigmine capsules.

Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Dit medicijn wordt vaak gegeven bij de ziekte van Alzheimer. Het kan ook bij andere vormen zoals Lewy body dementie of Parkinsondementie gegeven worden.

De ziekte van Alzheimer is een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer functioneren. Kenmerken zijn een geleidelijke achteruitgang in het denkvermogen en geheugenstoornissen. De symptomen zijn toenemend geheugenverlies, verwardheid en gedragsveranderingen. Hierdoor wordt het uitvoeren van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker.

Onze hersenen hebben een sturende taak, waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen nodig (neurotransmitters). Als er een tekort of een teveel aan deze boodschappersstoffen zijn, ontstaan er problemen met de cognitieve functies. Dat zijn functies om te kunnen denken, begrijpen, lezen, schrijven, herinneren en onthouden. Een van deze boodschappersstoffen is acetylcholine. Men vermoedt dat deze symptomen een gevolg zijn van een tekort aan acetylcholine, een stof die verantwoordelijk is voor de communicatie tussen hersencellen. Momenteel is de ziekte van Alzheimer niet te genezen en ook niet stop te zetten. De arts kan medicatie voorschrijven. Rivastigmine verhoogt de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen en zou op deze manier de symptomen van de ziekte kunnen verbeteren, waardoor de achteruitgang vertraagd zou kunnen worden.

Ook is het mogelijk dat door de medicijnen uw zelfredzaamheid zo lang mogelijk behouden blijft. Bovendien kan behandeling met medicijnen vervelende symptomen, zoals eventuele depressie en/of angst, verminderen.

Mogelijke bijwerkingen

Dit middel kan bijwerkingen geven. Dit is vooral het geval in het begin van de behandeling (ongeveer de eerste 3 dagen) en wanneer de dosis verhoogd wordt. Daarom wordt de dosering meestal langzaam opgebouwd.

- Als u maag- of darmklachten krijgt, bijvoorbeeld braken (overgeven), buikpijn, misselijkheid of diarree, dient de behandeling tijdelijk gestopt te worden, totdat deze bijwerkingen zijn verdwenen. Overleg dit altijd eerst met uw geriater. Als de behandeling niet langer dan drie dagen onderbroken is, kan de behandeling met een pleister van dezelfde dosis worden voortgezet. Mensen die in het verleden last hebben gehad van een maag- of darmzweer, hebben meer kans op bijwerkingen op maag en darmen.
- Een verminderde eetlust en gewichtsverlies. Neem contact op met uw arts als u te veel gewicht verliest.
- Duizeligheid, vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam aan het middel gewend is. Dit is binnen enkele dagen tot weken. Als u zich duizelig voelt, sta dan langzaam op uit bed of van een stoel. U kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen.
- Zelden kunnen er psychische klachten, zoals verwardheid, angst en prikkelbaarheid ontstaan.
- Slaperigheid, vermoeidheid en hoofdpijn. Deze bijwerkingen gaan meestal over als uw lichaam aan het middel gewend is.

U kunt altijd de polikliniek Geriatrie bellen om te overleggen wat u het beste kunt doen.

Hoe gebruikt u dit middel?

Rivastigmine is verkrijgbaar in 1,5 mg, 3 mg, 4,5 mg en 6 mg. De capsules kunt u het beste innemen tijdens of net na het eten met water of een andere vloeistof, bij voorkeur bij het ontbijt en avondeten. Zo heeft u minder kans op maagklachten. De capsules moeten in hun geheel worden doorgeslikt, ze mogen niet gekauwd of gemalen worden.

De dosering van de medicatie wordt via een opbouwschema aan u voorgeschreven. U begint meestal met 2 keer per dag 1,5 mg. De dosering wordt in stappen verhoogd. De geriater vertelt u wanneer u dit moet doen.

Na enkele weken tot maanden bekijkt de geriater met u of het voldoende werkzaam is. Als het middel voldoende werkzaam is, moet u het gedurende een langere tijd blijven gebruiken.

Dosering vergeten?

Het is belangrijk dit middel consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn en u gebruikt dit middel twee keer per dag, neem dan de vergeten dosis in als er meer dan 4 uur tussen dat moment en de volgende dosis zit. Is dit moment korter dan vier uur, sla dan de vergeten dosis over.

Alcohol en voeding

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel, zeker in het begin. Ook als u hier niets meer van merkt omdat u gewend bent geraakt aan dit middel, kunt u door het gebruik van alcohol erg suf worden. Beperk daarom het gebruik van alcohol. Ook vanwege deze redenen, wordt het autorijden ontraden.

U mag wel alles eten, hier zijn geen beperkingen voor.

Operaties

Als u geopereerd moet worden terwijl u Rivastigmine capsules gebruikt, moet u dit aan uw arts vertellen voordat u een verdovingsmiddel krijgt toegediend. Rivastigmine kan de effecten van sommige spierverslappers gedurende de verdoving versterken.

Medicatie gestart en dan?

Nadat u met de medicatie gestart bent, wordt u verder begeleid door de verpleegkundige en geriater, om te kijken hoe het met u gaat en of de behandeling aanslaat. De afspraken verlopen meestal als volgt:

De verpleegkundige belt met u en/of uw partner/familielid, 2, 7, 11 en 15 weken na het starten van de medicatie.

- Zij gaat na hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Als er geen klachten zijn mag u verhogen volgens afspraak nadat u alle voorgeschreven capsules hebt opgemaakt.

3 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op de polikliniek Geriatrie (Het kan ook zijn dat de geriater u eerder terug wil zien). U wordt gezien door de geriater en de verpleegkundige.

- Neemt u a.u.b. een actuele medicijnlijst mee van de apotheek als u komt.
- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten.
- U wordt gewogen.
- Er wordt aan uw partner en/of mantelzorgers gevraagd een observatielijst in te leveren (NPI-q).
- U krijgt een afspraak voor over 3 maanden op het verpleegkundig spreekuur.

9 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op het verpleegkundig spreekuur op de polikliniek Geriatrie. U wordt gezien door de verpleegkundige.

- Neemt u a.u.b. een actuele medicijnlijst mee van de apotheek als u komt.
- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten.
- U wordt gewogen.
- Uw functioneren wordt besproken.
- Er wordt een geheugentest bij u gedaan.
- Er wordt aan uw partner/mantelzorger gevraagd een observatielijst in te leveren (NPI-q).
- U krijgt een afspraak voor over een half jaar.

15 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op de polikliniek Geriatrie (Het kan ook zijn dat de geriater u eerder terug wil zien). U wordt gezien door de geriater en de verpleegkundige.

- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Neemt u a.u.b. een actuele medicijnlijst mee van de apotheek als u komt.
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten.
- U wordt gewogen.
- Uw functioneren wordt besproken.
- Er wordt een geheugentest bij u gedaan.
- Er wordt aan uw partner/mantelzorger gevraagd een observatielijst in te leveren.(NPI-q).
- U krijgt een afspraak voor over een half jaar.

In principe volgen de afspraken elkaar elk half jaar op, de ene keer wordt u gezien op het verpleegkundig spreekuur en de andere keer door de verpleegkundige en de geriater.

Het is natuurlijk altijd mogelijk dat de afspraak op verzoek van de geriater eerder plaats moet vinden. Ook kunt u zelf de afspraak vervroegen mocht dat nodig zijn.

Contact

Als u vragen heeft over deze folder of als er tussentijds vragen/klachten of bijzonderheden zijn, dan kunt u overleggen met de verpleegkundigen.

De verpleegkundigen zijn bereikbaar tijdens kantooruren, onder het algemene nummer van de polikliniek Geriatrie.

Het specialisme Geriatrie bevindt zich op twee locaties. Hieronder vindt u de contactgegevens van beide locaties.

Locatie Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21 Rotterdam

Polikliniek (010) 291 22 55

Verpleegafdeling (010) 291 13 78

Locatie Noordeinde

Noordeinde 99

3061 EM te Rotterdam

Telefoonnummer (010) 291 22 56

Hier kunt u alleen terecht voor poliklinische afspraken.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

