

# PATIËNTEN INFORMATIE

Zelfcontrole met  
behulp van Amslertest  
en de Radner leeskaart

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Deze folder helpt patiënten zelf het gezichtsvermogen te controleren en is nadrukkelijk niet bedoeld als vervanging van het bezoek aan de oogarts. Het is een hulpmiddel om achteruitgang van het gezichtsvermogen vroegtijdig op te sporen.

De folder bevat de Amslertest en de Radner leeskaart. Deze twee eenvoudige testen zijn zeer geschikt voor zelfcontrole. Het beste is om beide testen éénmaal per week uit te voeren.

### **Zo voert u een betrouwbare test uit**

Zorg ervoor dat de omstandigheden hetzelfde zijn als de vorige keer dat u de test uitvoerde. Let dus op de verlichting, het tijdstip op de dag, de afstand van het boekje tot uw oog en de plaats waar u de test doet. Mocht u duidelijke veranderingen waarnemen in de uitkomst van de testen, neem dan contact op met uw oogarts.

### **Uitleg leeskaarttest**

De Radner leeskaart is geschikt voor het meten van de kleinste lettergrootte die nog net gelezen kan worden.

1. Draag uw (lees)bril of lenzen die u normaal gebuikt om te lezen. Dus geen vergrootglas.
2. Houd de leeskaart op 30 centimeter van uw gezicht.
3. Begin met lezen van de bovenste zin (A).
4. Lees zin voor zin hardop voor, zo snel en nauwkeurig mogelijk.
5. Lees net zolang door totdat u de woorden niet meer kunt herkennen.
6. Omcirkel de letter vóór de zin die u nog net kunt lezen.
7. Als de omcirkelde letter een andere is dan de laatste keer dat u de test deed, herhaal dan de test de volgende dag. Als u een regel minder ziet, neem dan contact op met uw oogarts of huisarts.

Op de tafel stonden vroeger  
de theepotten, die Jan voor  
nette gasten gebruiken wilde

**A**

De grote hond stootte tegen  
de bierglazen, die net door  
onze dochter opgeruimd waren

**B**

Na schooltijd gingen ze naar  
de dierentuin, waar net twee  
bruine wolven geboren waren

**C**

**D** De kleine zuster vertelde over de ziekenzaal, die zij voor arme mensen opzette wilde

**E** De meester genoot altijd van de aardappels, die door mijn oude oma klaargemaakt werden

**F** Op grote hoogte vliegen daar de rookvogels, die door mijn kleine zusje bekeken worden

**G** De kleuters stonden bij in de strikdaak, waar zij een leuke knuffel gekregen hadden

**H** In feestelijk huizen wil hun de kinderen, die ons naar vers-plaatjes genden hebben

**I** De kleine zuster vertelde over de aardappels, die door mijn oude oma klaargemaakt werden

**J** De kleine zuster vertelde over de aardappels, die door mijn oude oma klaargemaakt werden

**K** De kleine zuster vertelde over de aardappels, die door mijn oude oma klaargemaakt werden

**L** De kleine zuster vertelde over de aardappels, die door mijn oude oma klaargemaakt werden

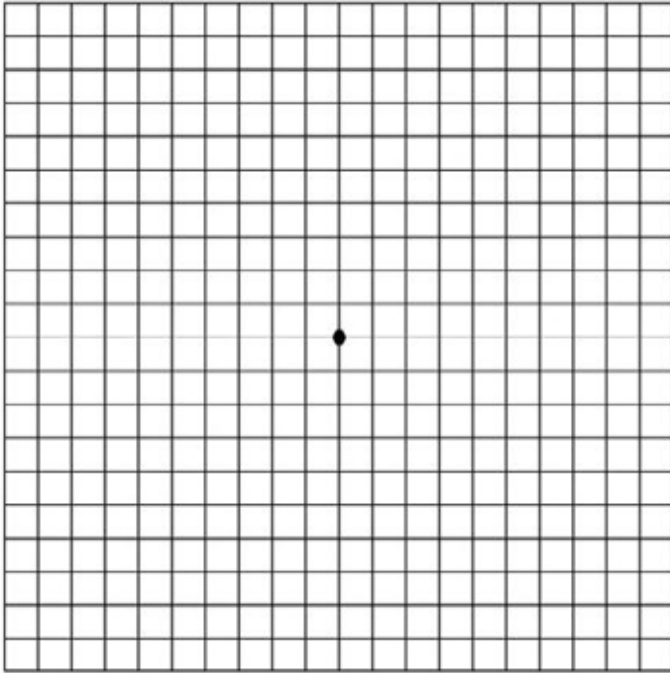
Kijk voor meer informatie over de Radner leeskaart op [www.radnerleeskaart.com](http://www.radnerleeskaart.com)

## Amslertest

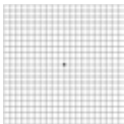
Het is belangrijk dat ieder oog afzonderlijk regelmatig getest wordt.

Draag uw gewone (lees)bril of contactlenzen.

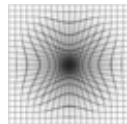
1. Draag uw (lees)bril of lenzen die u normaal gebuikt om te lezen.
2. Houdt het rooster op 30 centimeter van uw gezicht.
3. Bedek één van de ogen met uw hand.
4. Kijk met het andere oog strak naar het middelpunt van het raster.
5. Kijk goed naar wat er gebeurt:
6. Neemt u golvende lijnen of vervormingen waar?
7. Verschijnen er zwarte of vage vlekken?
8. Herhaal de test nu eventueel met het andere oog.
9. Wanneer u een van bovenstaande verschijnselen ziet, neem dan contact op met uw oogarts of huisarts.



A  
normaal  
zicht



B  
raadpleeg uw  
huisarts





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

