

# PATIËNTEN INFORMATIE

20 Minuten  
bloeddrukmeting

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder geeft het Maasstad Ziekenhuis u informatie over de 20 minuten bloeddrukmeting. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen

### **Doel van het onderzoek**

Hoge bloeddruk (hypertensie) is een aandoening die het risico op ontstaan van hart- en vaatziekten verhoogd. Om te bepalen hoe hoog uw bloeddruk is en hoe deze te behandelen, kan uw cardioloog verschillende onderzoeken aanvragen. Een van de onderzoeken om uw bloeddruk te bepalen is een 20 minuten bloeddrukmeting. Voor deze meting krijgt u een bloeddrukband om uw arm, net zoals bij een 'gewone' bloeddrukmeting. U ligt op een onderzoeksbed en gedurende 20 minuten wordt elke drie minuten uw bloeddruk automatisch gemeten.

### **Vorbereiding**

Het beste kunt u een shirt/trui aantrekken met ruime mouwen. Dit vergemakkelijkt het aansluiten van de bloeddrukband. Verder is erg geen speciale voorbereiding nodig voor de 20 minuten bloeddrukmeting.

Wij verzoeken u indien u verhinderd bent voor het onderzoek, dit 24 uur van tevoren aan ons te melden via (010) 291 22 50.



## Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de Hartfunctie afdeling, bouwdeel J, verdieping 1. U meldt zich aan de balie, neem een geldig identiteitsbewijs (Nederlands rijbewijs is voldoende) en om een geldig verzekeringspas mee.

Het onderzoek vindt plaats na uw ECG/hartfilmpje dat bij elk bezoek aan uw cardioloog gemaakt wordt. Het is niet toegestaan om te bellen met uw mobiele telefoon. Het geluid van uw telefoon graag uitschakelen tijdens het onderzoek.

## Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

- U neemt plaats op bed. Nadat het ECG/hartfilmpje gemaakt is, wordt een automatische bloeddrukband om uw bovenarm aangesloten. De bloeddrukmeter staat naast het bed.
- Gedurende twintig minuten wordt iedere drie minuten uw bloeddruk automatisch gemeten.
- Het is belangrijk dat u gedurende de meting uw arm stilhoudt. Hoe rustiger uw arm houdt, hoe sneller de meting verloopt. Als de meting toch niet is gelukt, dan wordt deze ter plekke herhaald.
- Het is belangrijk dat u gedurende de meting rustig ligt en niet te veel beweegt of vertelt. U moet wel wakker blijven.
- Uw bloeddrukmetingen worden opgeslagen in de bloeddrukmeter naast het bed.
- Als de metingen zijn voltooid, dan wordt de bloeddrukband losgemaakt van uw arm en de uitslagen van de metingen geprint.

### **De uitslag**

Als u direct na dit onderzoek een afspraak heeft met uw behandelend cardioloog, dan krijgt u direct de uitslag van uw behandelend cardioloog.

Als u niet direct na dit onderzoek een afspraak heeft met uw behandelend cardioloog, dan wordt de uitslag op de eerstvolgende polikliniekbezoek met u besproken.

### **Belangrijk**

Bij het maken van de afspraken wordt geprobeerd dit zoveel mogelijk voorafgaand aan het polikliniekbezoek te plannen. Helaas is dit niet altijd mogelijk. We hopen op uw begrip.

### **Tot slot**

Indien u op de dag van behandeling/onderzoek ziek/griepig bent, wordt het afgeraden de behandeling/onderzoek te ondergaan.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, kunt u deze stellen aan de hartfunctielaborante of contact opnemen met de polikliniek Cardiologie. Bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via (010)291 22 50.

Wij verzoeken u indien u verhinderd bent, dit minimaal 1 werkdag van tevoren aan de polikliniek Cardiologie te melden.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

