

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Ergometrie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder geeft het Maasstad Ziekenhuis u informatie over het onderzoek ergometrie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Doel van het onderzoek**

Ergometrie is een onderzoek waarbij gekeken wordt naar het functioneren van het hart tijdens inspanning.

### **Vorbereiding**

- In verband met de te leveren inspanning moet u van te voren ontbijten en/of lunchen.
- Als u het prettig vindt, kunt u een korte broek of sportieve kleding meenemen.

### **Het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de hartfunctie afdeling, bouwdeel J, verdieping 1. U kunt zich melden bij de balie van de hartfunctie afdeling en vervolgens plaatsnemen in de wachtkamer. De hartfunctielaborante komt u daar ophalen.

Nadat u uw bovenlichaam heeft ontbloot neemt u plaats op 'de hometrainer'. De hartfunctielaborante plakt een aantal electroden op uw borst en rug. Ook krijgt u een bloeddrukband om uw arm.

Als alles is aangesloten, begint u te fietsen.

De belasting wordt iedere minuut opgevoerd, zodat u zich meer moet inspannen. Dit blijft zich herhalen.

Ook uw bloeddruk en uw hartactiviteit wordt gecontroleerd tijdens het gehele onderzoek.



## **Belangrijk**

Het is belangrijk dat u niet plotseling stopt met fietsen. Als u moe bent of klachten krijgt, meld dit dan aan de hartfunctielaborante.

Wanneer u niet meer kunt fietsen vanwege klachten of vermoeidheid wordt de belasting verminderd en afgebouwd.

Tijdens het afbouwen en uitrusten worden uw hartritme en bloeddruk ook geregistreerd.

Familie en kennissen kunnen bij dit onderzoek **niet** aanwezig zijn.

## **Tijdsduur**

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u zich aan de wastafel of in de douche opfrissen en krijgt u in de wachtkamer drinken aangeboden.

U dient nog 10 tot 15 minutente te blijven zitten.

Daarna mag u , als u geen klachten heeft, de afdeling verlaten.

## **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt op het eerstvolgende polikliniek bezoek door de cardioloog met u besproken.

**Tot slot**

Indien u op de dag van behandeling/onderzoek ziek/griepig bent, wordt het afgeraden de behandeling/onderzoek te ondergaan.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, kunt u deze stellen aan de hartfunctielaborante of contact opnemen met de polikliniek Cardiologie. Bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via (010) 291 22 50.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

