

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Spreekuur polyfarmacie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar het spreekuur polyfarmacie. Dit spreekuur is speciaal bedoeld voor ouderen die veel medicijnen gebruiken, en die daarvan problemen ondervinden. Het spreekuur is onderdeel van de afdeling Interne Geneeskunde en de Ziekenhuisapothek van het Maasstad Ziekenhuis. In deze folder vindt u meer informatie over het spreekuur polyfarmacie.

Polyfarmacie betekent letterlijk 'veel medicijnen'. We houden vijf of meer medicijnen aan als grens. Als u meerdere medicijnen gebruikt, heeft u waarschijnlijk ook meerdere gezondheidsproblemen. Meestal bezoekt u dan, naast uw huisarts, ook andere artsen of specialisten. In het algemeen gaan zij samen met u na of de medicijnen goed werken.



## **Bezoek aan spreekuur polyfarmacie**

Het kan zijn dat u al langere tijd, meerdere medicijnen gebruikt. Ondertussen is de kennis over uw medicijnen toegenomen en bent u ouder geworden. Misschien heeft u zelfs last van bijwerkingen van uw medicijnen of zijn uw medicijnen niet gemakkelijk in te nemen of te gebruiken. Als u er dan met uw apotheker, huisarts of specialist niet uitkomt, kan het spreekuur polyfarmacie mogelijk helpen. Uw huisarts of specialist kan u naar het spreekuur polyfarmacie verwijzen. De ziekenhuisapotheker vraagt vóór uw bezoek gegevens over uw medicijnen op bij uw openbare apotheek. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, laat dit dan aan ons weten.

## **Wat moet u meenemen**

Bij het bezoek neemt u al uw medicijnen, uw medicijnlijst en uw hulpmiddelen (zoals een bril, gehoorapparaat en doseerdoos) mee. Op het spreekuur zijn de vooraf verzamelde gegevens over uw medicatie aanwezig.

### **Advies**

Op het spreekuur spreekt u met de internist en de ziekenhuisapotheker. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek. Meestal is ook extra onderzoek zoals bloedonderzoek of een hartfilmpje nodig. Met alle gegevens, ook van laboratoriumonderzoek en van andere specialisten, wordt uw medicatie geanalyseerd, waar een advies uit voortkomt.

Vervolgens bespreken de internist en ziekenhuisapotheker dit advies met u. Het bezoek aan het spreekuur polyfarmacie duurt ongeveer 60 minuten. Het advies krijgt u op papier mee. Ook uw huisarts, uw apotheker en uw specialist(en) worden geïnformeerd. Bij verandering van medicatie volgt meestal een controleafspraak.

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Interne Geneeskunde is op binnen kantoortijden te bereiken via (010) 291 22 20.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

