

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Waterstofademtest

Lactose/Glucose/Lactulose

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### Doel van het onderzoek

Met een waterstofademtest kunnen we onderzoeken of uw darmen moeite hebben met het verteren van bepaalde suikers. Normaliter worden deze suikers in de dunne darm afgebroken (verteerd). Dit gebeurt door bepaalde eiwitten, zogenaamde enzymen. Als deze enzymen niet in de dunne darm aanwezig zijn, dan worden de suikers pas verteerd in de dikke darm. Bij de vertering in de dikke darm komt een gas vrij; waterstof, ook wel H<sub>2</sub> genoemd. Dit zorgt voor klachten zoals diarree, een opgeblazen gevoel en krampen. Het waterstofgas in de dikke darm wordt opgenomen in het bloed en via de longen uitgeademd. Door tijdens de test de hoeveelheid waterstofgas in uw adem te meten, kan duidelijk worden of u een intolerantie heeft voor één van deze suikers.

### Vorbereiding

Voor een succesvol verloop van het onderzoek is het noodzakelijk dat er de dag **VOOR** het onderzoek een dieet wordt gehandhaafd.

### Dag voor het onderzoek

Wat mag u **WEL** eten tot 19.00 uur de dag voor het onderzoek, hieronder een overzicht:

- wit brood op waterbasis, beschuit, crackers, biscuit, eierkoek (alle producten dienen naturel en geen volkoren te zijn)
- rijstwafel
- vleesbeleg (rookvlees, kipfilet, ham)
- vruchtenhagel, stroop, (basterd)suiker, jam
- heldere bouillon

- vetarm gebakken/gebraden vlees, kip (ongepaneerd) gebakken in olijfolie of uit de oven
  - vis (ongepaneerd) gebakken in olijfolie of uit de oven
  - witte rijst, witte pasta
  - gekookte aardappelen, puree
  - frietjes gebakken in olijfolie of uit de oven
  - ei gekookt
  - gekookte groente, licht verteerbaar (worteltjes, spinazie of witlof)
  - komkommer
  - ranja, koffie, thee, water
- 
- Neem deze dag **GEEN** kauwgom, snoepjes en/of koekjes.
  - Tot 19.00 uur op de dag **VOOR** het onderzoek mag u eten.
  - Tussen 19.00 uur en 22.00 uur mag u alleen thee zonder suiker en/of water.
  - Vanaf 22.00 uur mag u ook **NIETS** meer drinken en/of roken.

### Dag van het onderzoek

- Op de dag van het onderzoek zelf bent u nuchter. Dit betekent niets meer eten, drinken en/of roken. Ook geen kauwgom.
- Indien u een kunstgebit heeft mag u geen kleefpasta gebruiken.
- Tandens poetsen mag, maar zonder tandpasta.
- Geen parfum, eau de toilette ed. gebruiken, deze kunnen de gevoeligheid van de meting beïnvloeden
- Neem iets mee als tijdverdrijf, bijvoorbeeld iets om te lezen.

### Medicijnen

U mag op de dag van onderzoek geen medicijnen innemen tot na de test. Wanneer u medicijnen gebruikt die niet gestopt kunnen worden, zoals medicatie voor het hart, hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze direct na het opstaan innemen met een slokje water. Bepaalde medicijnen kunnen van invloed zijn op het onderzoek.

Indien u antibiotica gebruikt moet dit vermeld worden aan uw behandelend arts, deze mag u vanaf 4 weken vóór het onderzoek namelijk niet gebruiken. Vanaf 3 dagen voor het onderzoek mag u ook géén laxeermiddelen gebruiken.

Indien u zich **NIET** aan bovenstaande voorschriften heeft gehouden, kan het onderzoek **NIET** plaatsvinden.

### Het onderzoek

Tijdens het onderzoek moet u een aantal malen in een apparaat blazen. De eerste keer moet u nuchter blazen. Vervolgens krijgt u een groot glas zoete drank te drinken waarin één van de suikers is verwerkt. Hierna moet u om de 30 minuten in het apparaat blazen. Er wordt nu gekeken of u reageert op de drank die u heeft opgedronken.

Het onderzoek duurt maximaal 2,5 uur.

Tijdens het onderzoek en na het onderzoek kunnen er buikpijnklachten ontstaan door het drinken van de drank. Dit moet in de loop van de dag weer afnemen.

### Na het onderzoek

U mag direct weer alles eten en drinken. Neemt u zelf wat te eten en/of drinken mee, bijvoorbeeld een boterham.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandeld arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandeld arts in het ziekenhuis.

**Tot slot**

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek dan kunt u contact opnemen met de balie van het Maag-Darm- Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen, buiten kantoortijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis (010) 291 19 11.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maaseniik.nl](http://www.maaseniik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

