

PATIËNTEN INFORMATIE

Holteronderzoek

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Deze folder geeft u informatie over het holteronderzoek. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is gedurende 24 uur, 48 uur of 7 dagen uw hartritme te registreren. Veranderingen en onregelmatigheden van uw hartritme worden op deze wijze vastgelegd. Hierdoor krijgt uw cardioloog een nauwkeuring beeld van uw hartritme.

Vorbereiding

- U mag voor het onderzoek geen bodylotion gebruiken.
- Het is wenselijk dat u makkelijke, niet knellende kleding draagt op de dag dat bij u de holter wordt aangesloten. Op deze wijze is er de minste kans dat de elektroden loslaten of storing geven.

Het onderzoek is geheel pijnloos. Voor u is het aangekruiste onderzoek van toepassing.

24 uur holteronderzoek

U wordt aangesloten op een kastje dat u gedurende 24 uur bij u draagt.

48 uur holteronderzoek

U wordt aangesloten op een kastje dat u gedurende 48 uur bij u draagt.

7 dagen holteronderzoek

U wordt aangesloten op een kastje dat u gedurende 7 dagen bij u draagt.

Op de borst worden electrodeplakkers bevestigd, die met snoertjes verbonden zijn met het kastje. Het kastje zelf draagt u met behulp van een heup- of schoudertasje.

Het onderzoek

De registratie van het hartritme start als de holter op uw lichaam is bevestigd.

Dagboekje

Om een juiste diagnose te kunnen stellen is uw bijdrage in het onderzoek van groot belang. Door middel van het bijhouden van een dagboekje kan een indruk gegeven worden wanneer de klachten of stoornissen optreden.

U vult in wat uw dagelijkse bezigheden zijn gedurende die dag, hoe laat u naar bed gaat en opstaat en of u zich inspant. Dit kan zijn sporten, fietsen of traplopen.

Mocht u klachten krijgen, dan drukt u op een van de twee knoppen, noteert u het tijdstip en wat u aan het doen was. U hoeft het knopje niet meer uit te drukken.

Indien de klacht langdurig aanwezig is, dan drukt u als de klacht over is wel nog een keer op het knopje. Ook dat noteert u weer op het dagboekje.

Inleveren van de holter

Op de dag dat de holter ingeleverd moet worden, kunt u deze thuis afkoppelen. De snoertjes kunt u van de elektrodeplakkers afhaken, en deze plakkers kunt u weggooien.

Als de holter 's ochtend bij u is aangebracht, brengt u de holter de volgende dag rond 09.00 uur terug. Is de holter 's middags bij u aangebracht dan willen wij de holter graag rond 13.00 uur de volgende dag van u terug ontvangen.

U kunt de holter inleveren bij de Hartfunctie afdeling, bouwdeel J, verdieping 1.

U kunt de holter met het dagboekje afgeven aan de balie of in de daarvoor bestemde bak leggen, daarna mag u weer naar huis.

Het terugbrengen van de holter buiten kantooruren is niet toegestaan. Ook mag de holter niet onbeheerd achtergelaten worden.

Op zaterdag, zon- en feestdagen kunt u de holter voor 17.00 uur inleveren bij de receptie in de centrale hal.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt, bij het eerst volgende polikliniekbezoek, door de arts met u besproken.

Tot slot

Indien u op de dag van behandeling/onderzoek ziek/grieperig bent, wordt het afgeraden de behandeling/onderzoek te ondergaan.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, kunt u deze stellen aan de hartfunctielaborante of contact opnemen met de polikliniek Cardiologie. Bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via (010)291 22 50.

Wij verzoeken u indien u verhinderd bent voor het aansluiten van de holter, dit minimaal 1 werkdag van tevoren aan de polikliniek Cardiologie te melden.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

