

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Hydroxychloroquine (Plaquenil)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Uw behandelaar heeft u hydroxychloroquine voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Wij adviseren u deze informatie en de bijsluiter van de apotheek goed te lezen.

### **Het effect van hydroxychloroquine**

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken, deze worden reumaremmers genoemd. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen.

Hydroxychloroquine is zo'n medicijn. Het kan twee tot vier maanden duren voordat u merkt dat dit medicijn begint te werken. Als u al pijnstillers gebruikt kunt u deze blijven gebruiken. Indien hydroxychloroquine een gunstig effect heeft, kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Helaas heeft het niet bij iedereen een gunstig effect. Als het bij u niet werkt of als u teveel last heeft van bijwerkingen, kan u in overleg met de behandelaar besluiten het gebruik van hydroxychloroquine stop te zetten.

In plaats van hydroxychloroquine wordt soms chloroquine (Nivaquine R) gebruikt, een medicijn met dezelfde werking. Hydroxychloroquine wordt behalve bij reumatische aandoeningen ook gebruikt bij bepaalde huidziekten en malaria.

### **Het gebruik samen met andere geneesmiddelen**

Over het algemeen kunt u hydroxychloroquine in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Vertel toch altijd uw huisarts en specialist welke geneesmiddelen u gebruikt.

### **Wijze van innemen**

Hydroxychloroquine is een geneesmiddel in de vorm van dragees van 200 mg. Een dragee is een pil met een suikerlaagje eromheen. De gebruikelijke dosis is één of twee dragees per dag. Soms schrijft uw behandelaar een hogere of lagere dosis voor. Slik de dragees na de maaltijd, elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip. U kunt de dragees doorslikken met water of melk. Het is belangrijk dat u de dragees niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

Als u de dragees vergeten bent in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

### **Mogelijke bijwerkingen**

In de bijsluiters van de apothekers staan alle bijwerkingen van hydroxychloroquine vermeld die ooit zijn voorgekomen. Bijwerkingen komen echter zelden voor.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- maag- en darmklachten zoals een vol gevoel, misselijkheid en braken, of diarree;
- huiduitslag en jeuk;
- hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen, slaperigheid of juist sufheid;
- overgevoeligheid voor zonlicht;
- problemen met de ogen, zoals dubbel of wazig zien, het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds en meestal pas na jaren gebruik);
- pigmentveranderingen (verkleuringen) van huid en haren (na jarenlang gebruik van hoge dosering hydroxychloroquine).

Als een of meer van deze klachten langdurig aanhouden, moet u uw behandelaar hiervan op de hoogte brengen.

Als u veel last heeft van bijwerkingen, kunt u stoppen met het gebruik van hydroxychloroquine. Overleg hierover met uw behandelaar of reumaconsulent.

### Controles

Ernstige oogproblemen komen bij de gebruikelijke dosis vrijwel nooit voor. Als u langer dan een jaar hydroxychloroquine heeft gebruikt in een hoge dosering (400 mg per dag) wordt soms, uit voorzorg, een oogheelkundig onderzoek verricht. Bij mensen met oogafwijkingen is meestal aan het begin van de behandeling met hydroxychloroquine een controle bij de oogarts nodig.

### Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover bekend, heeft hydroxychloroquine waarschijnlijk geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het is belangrijk om uw behandelaar te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent.

Afhankelijk van uw ziektebeeld beslist u met de behandelaar of u het middel kan doorgebruiken, of moet stoppen. Mannen met een kinderwens kunnen hydroxychloroquine blijven gebruiken. U kunt beter geen hydroxychloroquine gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk in de moedermelk uitgescheiden. Overleg de situatie met uw behandelaar. Raadpleeg bij twijfel uw behandelaar.

### Aanvullende informatie

- Om de invloed van hydroxychloroquine op de ogen te verminderen, is het waarschijnlijk beter fel zonlicht op uw ogen te vermijden. Draag daarom wat vaker een zonnebril.
- Het gebruik van alcohol in de periode dat u hydroxychloroquine gebruikt heeft geen ongunstige invloed op de werking van het medicijn.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zo, dat kinderen er niet bij kunnen. Voor kinderen kan het slikken van enkele dragees hydroxychloroquine levensbedreigende gevolgen hebben. Neem in zo'n geval direct contact op met de spoedeisende hulp van een ziekenhuis.

- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

### Vragen?

Hebt u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05. Onze baliemedewerkers zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer. Onze reumaverpleegkundigen zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 12.00 uur op ditzelfde telefoonnummer te bereiken.

Heeft de vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via het zorgportaal Mijn Maastricht Ziekenhuis op onze website.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

