

# PATIËNTEN INFORMATIE

## NSAID'S

Niet Steroïde Anti-inflammatoire  
Drug

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Uw reumatoloog heeft u NSAID (Niet Steroïde Anti-inflammatoire Drug) oftewel een ontstekingsremmende pijnstiller voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### **Het effect van NSAID's**

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken, deze worden reuma bestrijdende medicijnen of reumaremmers genoemd. Ook worden er vaak pijnstillers gebruikt. Er zijn twee soorten pijnstillers: zuivere pijnstillers zoals paracetamol en pijnstillers die ook een ontstekingsremmende werking hebben, de NSAID's. Deze laatste werken vooral tegen de pijn en de stijfheid en in lichte mate tegen de zwelling van de gewrichten. Er zijn veel soorten NSAID's. Alle NSAID's werken snel, al vanaf de eerste dag kunt u minder pijn hebben. Het is van tevoren niet te zeggen welk NSAID bij u het beste effect heeft met de minste bijwerkingen. Daarom moet u soms diverse soorten NSAID's proberen.

### **Het gebruik samen met andere geneesmiddelen**

Over het algemeen kunt u NSAID's in combinatie met de meeste geneesmiddelen gebruiken. Er zijn echter enkele geneesmiddelen waarvan de werking door NSAID's wordt beïnvloed.

*Vertel uw huisarts, uw specialist en de trombosedienst daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.*

- In combinatie met bloedverduunners van de trombosedienst, zoals Sintrom (mitis)<sup>®</sup> en Marcoumar<sup>®</sup>, kan uw bloed te dun worden. Breng daarom altijd de trombosedienst op de hoogte als u een (ander) NSAID gaat gebruiken. Vaak is een kleine aanpassing in de dosering van de bloedverduunners voldoende.

- In combinatie met plastabletten en bloeddrukverlagende tabletten kan het effect van deze laatste middelen verminderd worden.
- In combinatie met medicijnen tegen manisch depressiviteit (lithium) kan het effect van lithium worden versterkt.
- In combinatie met andere NSAID's of met prednison wordt de kans op maag- en darmklachten groter, vooral bij oudere mensen.
- Vaak wordt naast NSAID's ook een maag beschermend medicijn voorgeschreven. De nieuwe generatie NSAID's veroorzaken minder maagproblemen.

### **Wijze van innemen**

NSAID's zijn er in de vorm van capsules, tabletten, dragees (tabletten met een suikerlaagje eromheen), zetpillen, korreltjes en dranken. Het is afhankelijk van de soort NSAID hoeveel medicijnen u per keer moet innemen. Neem de medicijnen tijdens of na een maaltijd in, dus liever niet als u een lege maag heeft. Wanneer u de medicijnen kort voordat u gaat slapen inneemt, eet er dan iets bij, bijvoorbeeld een cracker of een bakje vla.

Als u de medicijnen vergeten heeft in te nemen, kunt u deze op de dezelfde dag op een later tijdstip nog innemen.

### **Mogelijke bijwerkingen**

In de bijsluiters van de apotheek staan alle bijwerkingen van de NSAID's vermeld die ooit zijn voorgekomen.

De meest voorkomende zijn:

- Maag- en darmklachten zoals pijn, een vol gevoel, een verminderde eetlust, misselijkheid, brandend maagzuur, braken of diarree.
- Soms worden deze buikklachten veroorzaakt door een ontsteking van de maagwand of door een maagzweer.

In sommige gevallen:

- Wordt de bloeddruk wat hoger.
- Kunt u last krijgen van huiduitslag, duizeligheid of hoofdpijn.
- Kan bij mensen met astma de benauwdheid verergeren.
- Kunt u erge keelpijn krijgen in combinatie met koorts, regelmatig een bloedneus en snel blauwe plekken krijgen (allemaal tekenen van een stoornis in de bloedaanmaak).
- Kan een maagzweer gaan bloeden (u kunt dit merken aan een zwarte ontlasting of braken van bloed) of perforeren (hierbij krijgt u zeer heftige buikpijn). Een enkele keer kan het voorkomen dat u een maagzweer heeft zonder dat u daar iets van merkt.
- Kunnen er stoornissen in de werking van de nieren en de lever voorkomen. Dit komt slechts zelden voor en vaak merkt u daar niets van. Dit kan wel worden aangetoond bij bloedonderzoek.

*Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:*

- Zwarte ontlasting, het braken van bloed of bij zeer heftige buikpijn.
- Erge keelpijn in combinatie met koorts.
- Herhaaldelijk een bloedneus.
- Snel blauwe plekken krijgen.

Indien u maag- en darmklachten heeft, bespreek deze dan met uw reumatoloog. Als u veel last heeft van bijwerkingen, kunt u stoppen met het gebruik van NSAID's. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom. Neem bij twijfel contact op met uw reumatoloog.

### **Controles**

Om eventuele stoornissen in de werking van de lever en de nieren en in de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog regelmatig uw bloed en urine onderzoeken. De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. Er wordt contact met u opgenomen als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

### **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Voor zover tot op heden bekend is, hebben NSAID's waarschijnlijk geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het is erg belangrijk om uw reumatoloog te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Omdat het nog niet zeker is of NSAID's veilig zijn voor het ongeboren kind, kunt u deze medicijnen beter niet gebruiken tijdens een zwangerschap. Vrouwen kunnen beter één maand voor een eventuele zwangerschap stoppen met het gebruik van NSAID's. Het is dus belangrijk om tijdens deze periode en tijdens het gebruik van NSAID's een betrouwbaar anticonceptiemiddel te gebruiken. Mannen met een kinderwens kunnen NSAID's blijven gebruiken. Sommige NSAID's kunt u blijven gebruiken als u borstvoeding geeft, andere niet. Overleg de situatie met uw reumatoloog.

### **Aanvullende informatie**

- Als u duif of duizelig bent, wees dan voorzichtig in het verkeer. U kunt dan beter niet zelf autorijden.
- Het gebruik van alcohol in combinatie met NSAID's vergroot de kans op maagklachten. Neem daarom niet meer dan één alcoholconsumptie per dag.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u tabletten over houdt, lever deze dan bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

### **Vragen?**

Hebt u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05. Onze baliemedewerkers zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer. Onze reumaverpleegkundigen zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 12.00 uur op hetzelfde telefoonnummer te bereiken.

Heeft de vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis op onze website.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

