

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Leflunomide (Arava®)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Uw behandelaar heeft u leflunomide voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Wij adviseren u deze informatie en de bijsluiter van de apotheek goed te lezen.

### **Het effect van leflunomide**

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken, deze worden reumaremmers genoemd. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Leflunomide is zo'n medicijn. Het kan twee tot drie maanden duren voordat u merkt dat het begint te werken. Als u al pijnstillers gebruikt, kunt u deze blijven gebruiken. Indien leflunomide een gunstig effect heeft, kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Leflunomide wordt alleen bij diverse vormen van reuma gebruikt.

### **Het gebruik samen met andere geneesmiddelen**

Over het algemeen kunt u leflunomide in combinatie met bijna alle geneesmiddelen innemen. Er zijn echter enkele middelen, zoals warfarine en sommige middelen voor epilepsie die niet in combinatie met leflunomide gebruikt kunnen worden. Vertel uw huisarts en uw specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

### **Wijze van innemen**

Leflunomide is een geneesmiddel in de vorm van tabletten van 10 en 20 mg.. Uw behandelaar vertelt u welke dosering u moet gebruiken. Meestal wordt begonnen met tabletten van 10 mg, indien dit goed verdragen wordt kan dit worden opgehoogd naar 20 mg. Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis. Neem een keer per dag op hetzelfde tijdstip de medicijnen in. U kunt de tabletten het beste innemen tijdens de maaltijd, dus met voedsel of water, maar het mag ook op andere momenten van de dag. Het is belangrijk dat u de tabletten heel doorslikt.

Als u de tabletten vergeten heeft in te nemen, neem ze dan op een later tijdstip in.

### **Mogelijke bijwerkingen**

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van leflunomide vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- verandering van ontlastingspatroon, dit is meestal van voorbijgaande aard
- leverirritatie
- verhoging van de bloeddruk

In sommige gevallen kan leflunomide remming van het beenmerg veroorzaken.

Neem direct contact op met uw behandelaar, huisarts of reumaconsulent bij:

Hoge koorts of ernstige (jeukende) huiduitslag.

Als u last hebt van deze bijwerkingen, kunt u stoppen met het gebruik van leflunomide.

### **Controles**

Om eventuele bijwerkingen op de bloeddruk of irritatie van de lever of remming van het beenmerg in een vroeg stadium te ontdekken, wordt uw bloeddruk regelmatig gemeten en uw bloed onderzocht. Dit gebeurt de eerste periode meestal iedere maand. Hierna vinden de controles elke 3-4 maanden plaats. De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij uw behandelaar bekend. Het is belangrijk dat u zich houdt aan de afspraken voor de bloedcontrole.

U hoeft niet te bellen of langs te komen voor de uitslag. Uw behandelaar neemt contact met u op als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

**Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Voor zover bekend, heeft leflunomide waarschijnlijk geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het is erg belangrijk om uw behandelaar te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent.

Omdat het nog niet zeker is of leflunomide veilig is voor het ongeboren kind, kunt u dit medicijn beter niet gebruiken tijdens een zwangerschap. Vrouwen moeten twee jaar voor een eventuele zwangerschap stoppen met het gebruik van leflunomide. Deze periode is te verkorten tot drie maanden door het gebruik van andere medicijnen die de uitscheiding van leflunomide sterk verhogen. Het is dus belangrijk om tijdens deze periode en tijdens het gebruik van leflunomide een betrouwbaar anticonceptiemiddel te gebruiken.

Mannen met een kinderwens moeten voor de zekerheid dezelfde procedure volgen.

U kunt beter geen leflunomide gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk in de moedermelk uitgescheiden. Overleg de situatie met uw behandelaar.

**Aanvullende informatie**

- Wees voorzichtig met alcoholgebruik. In combinatie met het gebruik van leflunomide is de kans groter dat er leverirritatie optreedt. Neem daarom niet meer dan één alcoholconsumptie per dag.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

## Vragen?

Hebt u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05. Onze baliemedewerkers zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer. Onze reumaverpleegkundigen zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 12.00 uur op hetzelfde telefoonnummer te bereiken.

Heeft de vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis op onze website.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

