

PATIËNTEN INFORMATIE

Anesthesie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Binnenkort ondergaat u of uw kind een ingreep waarbij anesthesie – verdoving – noodzakelijk is. Er zijn verschillende vormen van anesthesie:

- Algehele anesthesie of narcose, waarbij u tijdens de operatie in een diepe slaap bent.
- Regionale anesthesie, waarbij een gedeelte van het lichaam tijdelijk gevoelloos wordt gemaakt. Bij de zogenaamde blokverdoving wordt een arm of een been verdoofd en bij de ruggenprik wordt het onderlichaam verdoofd.

Preoperatieve screening

Een operatie is een ingrijpende gebeurtenis. Om u zo goed mogelijk voor te bereiden, krijgt u een afspraak voor de polikliniek Preoperatieve Screening. Bij het maken van de afspraak ontvangt u een brochure met informatie over de opname en de anesthesie, en vragenlijsten die u thuis moet invullen.

Bij de preoperatieve screening heeft u een afspraak met achtereenvolgens:

- Een apothekersassistente, die de door u thuis gebruikte medicijnen noteert.
- Een doktersassistente, die samen met u de ingevulde vragenlijst doorneemt, uw lengte, gewicht, bloeddruk en hartfrequentie meet, en informatie over de opname geeft.
- Een anesthesioloog, die zich op de hoogte stelt van uw medische conditie. Aan de hand van de gegevens bepaalt hij/zij of er nog aanvullende onderzoeken (bijvoorbeeld bloedonderzoek en/of hartfilmpje) moeten worden gedaan. De anesthesioloog bespreekt met u welke vorm van anesthesie het meest geschikt is voor u. Zo mogelijk houdt hij/zij rekening met uw persoonlijke voorkeur. De anesthesioloog die voor u zorgt tijdens de operatie heeft de beschikking over alle informatie uit het gesprek, maar is niet altijd dezelfde anesthesioloog als met wie u het voorbereidende gesprek heeft.

Indien er na uw bezoek aan de polikliniek Preoperatieve Screening wijzigingen in uw gezondheidstoestand optreden, geef dit dan zo spoedig mogelijk door, op werkdagen van 08.30-17.00 uur via telefoonnummer (010) 291 12 18.

Bekijk ook de film over de diverse anesthesie mogelijkheden op onze website www.maasstadziekenhuis.nl/filmanesthesie.

Vorbereiding op de operatie

U krijgt thuis een brief met informatie over de opnamedatum en hoe laat en waar u zich moet melden. Als de operatie op dezelfde dag wordt gedaan als waarop u wordt opgenomen, staat in de brief ook vermeld vanaf hoe laat u niet meer mag eten en drinken. Tijdens de operatie moet u nuchter zijn om te voorkomen dat maaginhoud in de luchtwegen kan komen.

Volwassenen

- vanaf 6 uur voor de operatie mag u niet meer eten;
- tot 2 uur voor de operatie mag u nog heldere dranken drinken.

Kinderen tot en met 15 jaar

- vanaf 6 uur voor de operatie mag uw kind niet meer eten;
- vanaf 4 uur voor de operatie is voor zuigelingen borstvoeding niet meer toegestaan;
- tot aan het tijdstip dat uw kind in het ziekenhuis moet zijn, mag uw kind nog heldere dranken drinken.

Als tijdstip voor de operatie geldt het moment dat u of uw kind in het ziekenhuis aanwezig moet zijn.

Onder heldere dranken wordt verstaan: water, aanmaaklimonade, appelsap, thee of zwarte koffie. De voorkeur gaat uit naar suikerhoudende dranken; in ieder geval geen melk of melk bevattende dranken.

Een slokje water bij het tandenpoetsen of om medicijnen in te nemen is altijd toegestaan.

Tijdens de operatie geldt:

- horloge en sieraden moeten afgedaan zijn;
- make-up, nagellak en henna van de handen moeten verwijderd zijn;
- nagels moeten kortgeknipt zijn en van eventuele kunstnagels moet er minimaal een van elke hand (niet de pink) verwijderd zijn;
- piercings in neus, lippen, tong en operatiegebied moeten verwijderd zijn;
- bij algehele anesthesie moeten het kunstgebit en de bril of contactlenzen op de verpleegafdeling achterblijven;
- bij regionale anesthesie mogen het kunstgebit en de bril aanwezig blijven;
- een hoorapparaat mag u altijd blijven gebruiken.

De operatie

De anesthesioloog zorgt samen met de anesthesiemedewerker voor u tijdens de operatie. Behalve dat zij alles controleren wat met uw lichamelijk functioneren te maken heeft, zorgen zij ook voor uw algemeen welbevinden. Met behulp van apparatuur worden onder andere uw hartslag, bloeddruk en ademhaling bewaakt. De snijdend specialist, de anesthesioloog en hun assistenten vormen samen het operatieteam. In de voorbereidingsruimte wordt u aangesloten aan de bewakingsapparatuur en krijgt u een infuus.

Als bij u regionale anesthesie wordt toegepast, krijgt u deze in de voorbereidingsruimte toegediend. Door een verdovingsmiddel rond de zenuw te spuiten kan deze tijdelijk worden uitgeschakeld, zodat u geen pijn voelt. Nadat de verdoving is ingewerkt, brengt men u naar de operatiekamer. Het kan zijn dat u het niet prettig vindt om mee te maken wat er op de operatiekamer gebeurt. In dat geval kunt u tijdens de operatie via het infuus een slaapmiddel toegediend krijgen, wat sedatie genoemd wordt.

Bij algehele anesthesie wordt u in een kunstmatige slaap gebracht met medicijnen die de anesthesioloog via het infuus toedient. Bij algehele anesthesie stopt u met ademen en daarom krijgt u, wanneer u slaapt, tijdens de operatie een buisje achter in de keel of in de luchtpijp voor de beademing. Bij grotere operaties wordt de algehele anesthesie vaak gecombineerd met een ruggenprik voor pijnbestrijding tijdens en na de operatie.

Bijwerkingen en complicaties van anesthesie

Aan elke vorm van anesthesie zijn risico's verbonden. Hieronder worden per vorm van anesthesie de bijwerkingen en complicaties aangegeven, die, hoewel zij zeldzaam zijn, het meest voorkomen.

Algehele anesthesie

- Allergische reactie op een van de medicamenten die bij algehele anesthesie worden gegeven.
- Bij het plaatsen van het buisje voor de beademing kunnen tanden beschadigd worden.
- Keelpijn of heesheid kan het gevolg zijn van het in de keel of luchtpijp geplaatste buisje.
- Soms voelt u zich misselijk na de operatie. Drink daarom niet meteen te grote hoeveelheden als u weer mag drinken. Ook misselijkheid kan met medicijnen behandeld worden.

Ruggenprik

- Het kan zijn dat de verdoving van de ruggenprik niet voldoende is en dat u een tweede prik of alsnog algehele anesthesie moet krijgen.
- Door de ruggenprik kan de bloeddruk dalen. Daarom wordt na het prikken de bloeddruk vaker gecontroleerd en zo nodig wordt er een medicijn via het infuus gegeven.

- Na de ruggenprik kan hoofdpijn ontstaan, die verergert bij zitten en staan en vermindert bij liggen. Deze hoofdpijn gaat meestal vanzelf over binnen 2 dagen. Duurt de hoofdpijn langer dan 2 dagen, dan kan deze verholpen worden met een tweede ruggenprik. Indien u hoofdpijnklachten krijgt als u al weer thuis bent, neem dan contact op met het ziekenhuis en vraag naar de dienstdoende anesthesioloog.

Blokverdooving van arm of been

- Het kan zijn dat de blokverdooving niet voldoende is en dat u een tweede prik of alsnog algehele anesthesie moet krijgen.
- Het lokale verdovingsmiddel kan per ongeluk in de bloedbaan terecht komt, wat u merkt aan een metaalachtige smaak in de mond of het zien van lichtflitsen.
- De te verdoven zenuwen kunnen beschadigd raken, wat zeldzaam en meestal van tijdelijke aard is.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Daar wordt u bewaakt, totdat de narcose of de ruggenprik voldoende is uitgewerkt en u terug kunt naar de verpleegafdeling. Het is mogelijk dat u door de operatie en de anesthesie last heeft van bepaalde verschijnselen.

- Meestal bent u nog wat slaperig of duizelig. Dit duurt totdat de bij de anesthesie gebruikte medicamenten volledig zijn uitgewerkt.
- Bij pijn krijgt u van de verpleegkundige een pijnstillend middel dat door de anesthesioloog is voorgeschreven. Aarzel niet hierom te vragen.
- Spierpijn komt soms voor door de ongemakkelijke houding en het stilliggen op de operatietafel.
- Als u een ruggenprik heeft gehad, kan het enkele uren duren voordat u weer een normale aandrang voelt om te plassen.

Het Maasstad Ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Het ziekenhuis verzorgt opleidingen tot medisch specialist en diverse specialistische verpleegkundige opleidingen. Dit betekent dat u als patiënt, behalve met specialisten en verpleegkundigen, ook te maken kunt krijgen met andere medewerkers in opleiding zoals arts-assistenten, co-assistenten en verpleegkundigen in opleiding.

Kijk voor meer informatie op onze website www.maasstadziekenhuis.nl bij 'Specialismen & Afdelingen/Anesthesiologie' en klik op 'Anesthesiologie'.

Op onze kinderwebsite www.maasnik.nl wordt per leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

Vragen

Wij raden u aan om eventuele vragen op te schrijven, zodat u deze niet kunt vergeten.

Indien u na uw bezoek nog vragen heeft of informatie wilt doorgeven, kunt u contact opnemen met de polikliniek Preoperatieve Screening.

T (010) 291 12 18 (08.30 – 17.00 uur)

T (010) 291 19 11 (buiten kantoortijd)

F (010) 291 10 65

E pos@maasstadziekenhuis.nl



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

