

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Starten met **Biologicals**

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Deze folder biedt algemene informatie over de behandeling van reumatische aandoeningen met biologicals. Uw reumatoloog en reumaconsulent informeren u nader.

## **Ontstekingen**

Reumatische ontstekingen veroorzaken pijn, stijfheid en zwelling van gewrichten, waardoor beperkingen in het uitvoeren van activiteiten kunnen optreden. Door de ontstekingen kan schade aan de gewrichten ontstaan.

Het doel van de behandeling met medicatie is het ontstekingsproces te onderdrukken, zodat de klachten afnemen en schade voorkomen of afgeremd wordt.

**Biologicals** zijn medicijnen die tot de groep van de zogenaamde 'biologische antireumamiddelen' behoren.

Er zijn verschillende soorten biologicals, met verschillende namen. Ze hebben allemaal een iets ander werkingsmechanisme maar hebben als overeenkomst dat het eiwitten zijn die reumatische ontstekingen afremmen. Dit doen ze door het onderdrukken of blokkeren van ontstekings-eiwitten of ontstekingscellen die bij reuma te actief of teveel aanwezig zijn.

Biologicals worden toegediend als injectie of infuus. Het toedienen van de injectie kunnen wij u zelf leren. Een infuus wordt op de dagbehandeling toegediend. Op de polikliniek Reumatologie is van elke biological een informatiefolder beschikbaar.

## **Starten met biologicals**

Aan het voorschrijven van biologicals zijn, vanwege de kans op mogelijke bijwerkingen en de kosten, medische en wettelijke regels verbonden.

Medisch gezien moet vastgesteld zijn dat er reumatische ontstekingsactiviteit is, die onvoldoende onderdrukt is met 'gewone' antireumamiddelen. Ook beoordeelt uw reumatoloog of er geen medische bezwaren zijn tegen de behandeling met een biological (er mag bijvoorbeeld geen sprake van een sluimerende infectie zijn). Er wordt daarom voor de start met een biological een longfoto gemaakt, een huidtest op tuberculose en een bloedtest voor tuberculose en hepatitis worden afgenomen. Daarnaast neemt de reumaconsulent een checklist met u door. Als aan alle voorwaarden is voldaan, wordt in overleg met u besloten met welk biological u start.

Niet alle biologicals werken bij iedereen even goed. Helaas is vooraf niet te voorspellen welk middel voor wie het meest geschikt is. Als het resultaat van de behandeling met de ene biological onvoldoende is, kan uw arts overwegen een andere biological voor te schrijven. Soms werkt een biological heel erg goed. De reumatische ziekte komt dan 'in remissie'. Dit betekent dat de ziekte niet meer actief is.

Net als bij de behandeling met andere antireumamiddelen, wordt het effect van de behandeling met biologicals beoordeeld door de ziekteactiviteit te meten. Dit doen we met behulp van meetinstrumenten zoals de DAS of Basdai. We meten de ziekte activiteit voor dat we met een middel beginnen en vervolgens na 3 maanden. Een hoge score geeft aan dat de ontstekingen waarschijnlijk onvoldoende onderdrukt zijn. De medicijnen moeten dan aangepast worden. Een lage score geeft juist een gunstige reactie aan. Als dit bij herhaling gemeten wordt, kan geprobeerd worden de medicijnen af te bouwen.

### **Biologicals en de kans op infecties**

Als u een biological gebruikt, hebt u waarschijnlijk een grotere kans op infecties. Bijvoorbeeld infecties aan uw longen, urinewegen en de huid. Ook kunt u gevoeliger zijn voor virussen. Voordat u een biological krijgt, onderzoeken we of u tuberculose of hepatitis B hebt.

### **Hebt u een grotere kans op kanker als u een biological gebruikt?**

Een biological werkt op uw immuunsysteem. Het immuunsysteem beschermt u tegen bijvoorbeeld kanker. Waarschijnlijk hebt u door een biological geen grotere kans op kanker. Alleen de kans op huidkanker is iets groter. Daarom houden we uw huid goed in de gaten als u een biological gebruikt.

### **Wat moet er gebeuren voordat u start?**

- De artst verwijst u naar de reumaconsulent voor korte uitleg. Vervolgens krijgt u een bloedformulier voor het doen van bloed onderzoek op tuberculose en hepatitis, soms moet u ook nog het normale bloedonderzoek laten doen en krijgt u twee formulieren dit kan in één keer worden afgenomen.
- De reumaconsulent verwijst naar de doktersassistent voor een Mantoux huidtest en indien dat niet recent gedaan is, vindt er ook een ziekteactiviteit meting plaats..
- U laat bij de Röntgenafdeling een longfoto maken.

Van de doktersassistent krijgt u een afspraak voor het aflezen van de huidtest (2-3 dagen nadat deze is gezet). U krijgt een afspraak bij de reumaconsulente bij de start van de behandeling als u gaat prikken of voor het inplannen van de eerste gift op de dagbehandeling. Ook krijgt u verdere uitleg van de behandeling en informatie over de specifieke biological waarmee u behandeld wordt. Dit is afhankelijk van wanneer bloed- en röntgenuitslagen bekend zijn.

Indien uit de onderzoeken blijkt dat er sprake is van een afwijking in de uitslagen, vindt eerst verdere behandeling en/of onderzoek voor plaats voordat eventueel met een biological behandeld kan worden.

### Vragen?

Hebt u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05. Onze baliemedewerkers zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer. Onze reumaverpleegkundigen zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 12.00 uur op hetzelfde telefoonnummer te bereiken.

Heeft de vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis op onze website.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

