



## Patiënteninformatie

### CT dunne darm

#### Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een CT-onderzoek van de dunne darm. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

#### Wat is een CT-onderzoek?

Met behulp van een CT-onderzoek worden fotografisch dunne dwarsdoorsneden van het te onderzoeken gebied gemaakt. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Deze straling gaat door uw lichaam en wordt gemeten. Met deze meetgegevens maakt de computer een foto. Het onderzoek wordt uitgevoerd met zo min mogelijk röntgenstraling.

#### Doel van het onderzoek

Met een CT-onderzoek worden verschillende organen en weefsels in het onderzochte gebied zichtbaar gemaakt. Op gewone röntgenfoto's zijn deze vaak niet of anders zichtbaar.

#### Allergie

Voor het CT-onderzoek wordt gebruik gemaakt van een jodiumhoudend contrastmiddel. Sommige mensen zijn hiervoor overgevoelig en kunnen een allergische reactie krijgen, zoals galbulten, jeuk en benauwdheid.

Indien u bij eerder onderzoek met jodiumhoudend contrastmiddel een allergische reactie heeft gekregen, verzoeken wij u dit van tevoren aan ons en uw behandelend arts te melden, zodat eventuele voorzorgsmaatregelen kunnen worden genomen of gekozen kan worden voor een alternatief onderzoek.

Indien u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen of geneesmiddelen, of bekend bent met astma, bronchitis, hart- of suikerziekte, is het ook belangrijk dat u dit meldt voor het onderzoek.

#### Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts, die u heeft verwezen, voor nader overleg.

#### Borstvoeding

U mag na dit onderzoek gewoon borstvoeding geven. Jodiumhoudende contrastmiddelen komen in zeer kleine hoeveelheden in de moedermelk en worden niet opgenomen vanuit het maagdarmkanaal van de zuigeling.

#### Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Het is prettig als u kleding aan heeft die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken.
- Wij adviseren u om een hemdje of T-shirt (zonder versiering) mee te nemen; deze mag u vrijwel altijd dragen tijdens het onderzoek.

- Voor dit onderzoek moeten de darmen goed schoon zijn. U krijgt hiervoor laxeermiddelen (Bisacodyl en magnesiumsulfaat) en een laxeerschema mee. Het is belangrijk dat u dit schema volgt. Deze voorbereiding veroorzaakt diarree. Dit kan al 3 uur na het innemen van de laxeermiddelen beginnen. Ook 's nachts kunt u hier last van hebben.
- Wij adviseren u om op de dag van het onderzoek een verschoning mee te nemen.
- U kunt tijdens de voorbereiding uw medicijnen normaal blijven gebruiken. Houdt u er wel rekening mee dat als gevolg van het laxeren de werking van de medicijnen minder goed werken. Ook de anticonceptiepil is minder betrouwbaar.
- Vanaf twee uur voor het onderzoek mag u niet meer eten, drinken, roken of kauwgom gebruiken.
- Op de ochtend van het onderzoek kunt u uw medicijnen met een klein slokje water innemen.

### **Vorbereiding op de afdeling Radiologie**

U moet 90 minuten voor het begin van het onderzoek aanwezig zijn op de afdeling Radiologie. U krijgt gedurende deze tijd water te drinken. Water zorgt er voor dat de darmen goed zichtbaar zijn tijdens het onderzoek.

### **Het onderzoek**

Voor dit onderzoek is het nodig dat er een infuus in een ader in de arm wordt ingebracht. Via dit infuus wordt een contrastvloeistof ingespoten. Van deze injectie kunt u gedurende korte tijd een warm gevoel over het hele lichaam krijgen. Ook kunt u een vieze smaak in de mond krijgen. Deze verschijnselen verdwijnen weer snel.

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel. Deze tafel schuift tijdens het onderzoek door een brede ring. Deze ring is aan de voor- en achterkant open. In deze ring zit een röntgenbuis die (voor u niet merkbaar) om u heen draait. U wordt via de intercom gevraagd om tijdens het maken van de foto's de adem even in te houden. Gedurende het onderzoek houdt de radiodiagnostisch laborant(e) vanuit de bedieningsruimte contact met u. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt 15 tot 30 minuten.

### **Na het onderzoek**

- Na het onderzoek kunt u weer normaal eten en drinken. Het is belangrijk dat u extra drinkt. De contrastvloeistof die is toegediend, wordt dan zo snel mogelijk door de nieren afgevoerd.
- Door de contrastvloeistof, die u heeft gedronken voor het onderzoek, is het mogelijk dat de ontlasting 1 à 2 dagen dunner is.
- De uitslag van het onderzoek krijgt u bij het eerstvolgende bezoek aan uw behandelend (huis)arts.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de radiodiagnostisch laborant(e). Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie via (010) 291 22 00.

# Laxeerschema

De dag voor het onderzoek start u met onderstaand laxeerschema. Het is belangrijk dat u het schema strikt opvolgt.

## Dag voor het onderzoek

### Voor het ontbijt (uiterlijk om 08.00 uur)

- 1 potje magnesiumsulfaat (= 15 gram) toevoegen aan een glas water of limonadesiroop en dit opdrinken.
- 2 tabletten Bisacodyl innemen.

### Ontbijt (tussen 08.00-09.00 uur)

- 1 witte boterham met kaas (zonder korstjes of pitjes).
- 1 witte boterham met jam (zonder pitjes of schilletjes).
- 1 gekookt ei.
- 2 koppen koffie, thee of een andere heldere drank (geen melk).

### Tussendoor (tussen 09.00-12.00 uur)

- 3 koppen koffie, thee of een andere heldere drank (geen melk).
- Niets eten.

### Warme maaltijd/lunch (tussen 12.00-14.00 uur)

- 2 koppen soep gemaakt van heldere ontvette bouillon met stukjes gekookte kip (zonder vel) of gekookte magere vis, met vermicelli.
- 1 flesje Nutridrink (zie Nutridrink).
- 1 glas appelsap of limonadesiroop.
- Geen aardappelen, groente of fruit gebruiken.

### Tussendoor (tussen 14.00-17.00 uur)

- 3 koppen koffie, thee of een andere heldere drank (geen melk).
- Niets eten.

### Avondeten (tussen 17.00-19.00 uur)

- 2 koppen soep gemaakt van heldere ontvette bouillon met stukjes gekookte kip (zonder vel) of gekookte magere vis, met vermicelli.
- 1 witte boterham met kaas (zonder korstjes of pitjes) eventueel met mosterd (zonder pitjes).
- 1 witte boterham met jam (zonder pitjes of schilletjes).
- 1 flesje Nutridrink (zie Nutridrink).
- 2 koppen koffie, thee of een andere heldere drank (geen melk).
- Hierna niets meer eten, alleen drinken.

### 's Avonds (2 uur na het avondeten)

- 1 potje magnesiumsulfaat (= 15 gram) toevoegen aan een glas water of limonadesiroop en dit opdrinken.
- 2 tabletten Bisacodyl innemen.

## Op de dag van het onderzoek

- Vindt het onderzoek in de ochtend plaats dan moet u nuchter op de röntgenafdeling komen. U mag dus niets eten of drinken. Medicijnen mag u met een beetje water innemen.
- Vindt het onderzoek in de middag plaats dan mag u nog gebruiken wat onder het punt 'ontbijt' staat.

## Lijst van toegestane dranken en vis

- Heldere dranken zijn: water, mineraalwater zonder koolzuur, thee, koffie, limonadesiroop of dubbelfris.
- Magere vissoorten zijn: kabeljauw, schelvis, koolvis, wijting, schol en tong.
- In koffie en thee is suiker toegestaan. Melk mag echter niet.

### Nutridrink

Nutridrink is een volwaardige drank die veel energie bevat. Het geeft een verzadigingsgevoel. Het wordt geleverd in flesjes van 200 ml. Patiënten die poliklinisch behandeld worden, kunnen Nutridrink naar eigen keuze gebruiken. Dit betekent dat u vrij bent om het te gebruiken of niet. U kunt Nutridrink zonder recept kopen bij de apotheek. Koop alleen Nutridrink zonder vezels. Houdt u er rekening mee dat Nutridrink niet vergoed wordt door de ziektekostenverzekeraars. Indien u Nutridrink wilt gebruiken dan heeft u voor deze voorbereiding 2 flesjes nodig.

Indien u een dieet heeft, kunt u desgewenst contact opnemen met een van de diëtisten van ons ziekenhuis.