

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Cyclofosfamide (Endoxan®)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Uw reumatoloog heeft u cyclofosfamide voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Voordat u dit medicijn gaat gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Wij adviseren u deze informatie en de bijsluiter van de apotheek goed te lezen.

### **Het effect van cyclofosfamide**

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet geheel weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Bij reumatische aandoeningen is het afweersysteem ontspoord of te actief, cyclofosfamide remt het afweersysteem af.

Cyclofosfamide is een zogenaamd cytostaticum. Dit betekent dat het de groei van alle lichaamscellen remt. Daarom kan cyclofosfamide ook gebruikt worden als medicijn tegen de groei van kwaadaardige cellen, zoals bij kanker. Bij reumatische aandoeningen wordt cyclofosfamide echter gebruikt om de cellen van het afweersysteem te remmen, die niet kwaadaardig zijn maar wel overactief. Cyclofosfamide is een krachtig en agressief medicijn en wordt gebruikt bij ernstige gevolgen van een reumatische aandoening of bij falen van andere reumamedicatie.

Cyclofosfamide kan worden gegeven in de vorm van een infuus en wordt dan met tussenposen van enkele weken toegediend of door middel van een dagelijkse dosis tabletten. Afhankelijk van de ernst en aard van de klachten wordt gekozen voor een bepaalde behandeling.

### **Het gebruik samen met andere geneesmiddelen**

In het algemeen kunt u cyclofosfamide in combinatie met andere geneesmiddelen gebruiken.

Vertel uw huisarts en specialist altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

## Wijze van innemen

Indien u tabletten heeft voorgeschreven gekregen, neemt u de tabletten met voldoende water in. Als u tabletten vergeten heeft in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in. Zowel bij tabletten als bij het infuus geldt dat het belangrijk is om voldoende te drinken.

## Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van cyclofosfamide vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Stornis in de bloedaanmaak. Om deze reden moet het bloed regelmatig worden gecontroleerd.
- U kunt gevoeliger zijn voor infecties.
- Maag- en darmklachten zoals een verminderde eetlust, een vol gevoel, misselijkheid en braken.
- Huid- en nagelverkleuring en haaruitval. Dit kan variëren van dunner wordend haar tot kaalheid.
- Ernstige blaasontsteking, de kans hierop kan worden verkleind door veel te drinken. Bij toediening via het infuus worden hiervoor vaak beschermende medicijnen gegeven.

Als u last heeft van bijwerkingen neem dan contact op met uw reumatoloog voor overleg.

## Controles

Om eventuele stoornissen in de werking van de nieren en de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog regelmatig uw bloed onderzoeken. Dit gebeurt de eerste periode meestal iedere twee weken. De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. Er wordt contact met u opgenomen als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is. Anders kunt u gewoon doorgaan met het gebruik van de voorgeschreven medicatie.

**Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Cyclofosfamide heeft een ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Langdurig gebruik kan leiden tot een vervroegde menopauze. Bij mannen wordt de productie van zaadcellen geremd. Voor beide geslachten geldt dat de vruchtbaarheid verminderd wordt. Het is erg belangrijk om uw reumatoloog te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Het is bekend dat cyclofosfamide schadelijk kan zijn voor het ongeboren kind en u kunt dit medicijn niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Het is belangrijk dat zowel mannen als vrouwen tenminste één jaar geen cyclofosfamide hebben gebruikt voordat een zwangerschap tot stand komt. U kunt beter geen cyclofosfamide gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk in de moedermelk uitgescheiden. Overleg de situatie met uw reumatoloog.

**Aanvullende informatie**

- Gezien de ernst van de bijwerkingen wordt het gebruik van deze medicatie zoveel mogelijk beperkt. Er moet echter een afweging gemaakt worden tussen behandeling van een ernstige ziekte enerzijds en bijwerkingen op de lange termijn anderzijds.
- Als u veel last heeft van misselijkheid en braken, neem dan de tabletten in voor het slapen gaan. Meestal hebt u dan minder last van deze bijwerkingen. Als dit niet voldoende is, bespreek het dan met uw reumatoloog.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

## Vragen?

Hebt u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05. Onze baliemedewerkers zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 17.00 uur bereikbaar op dit telefoonnummer. Onze reumaverpleegkundigen zijn iedere werkdag van 08.00 uur tot 12.00 uur op hetzelfde telefoonnummer te bereiken.

Heeft de vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis op onze website.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

