

PATIËNTEN INFORMATIE

Video capsule endoscopie met Pleinvue® voorbereiding

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Doel van het onderzoek

Video capsule endoscopie (VCE) is een onderzoeksmethode waarbij het slijmvlies van de dunne darm wordt onderzocht met behulp van video-opnames. De camera in de videocapsule maakt tweemaal per seconde een foto van uw darm. De videocapsule weegt ongeveer 4 gram en is 11x27 millimeter groot. Deze opnames kunnen na afloop worden beoordeeld door de arts.

Medicijnen

- Indien u ijzer (staal)tabletten gebruikt is het noodzakelijk om daarmee **14 dagen** van tevoren te stoppen. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer innemen.
- Als u diabetespatiënt bent overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid.

Tot twee uur voor aanvang van het onderzoek kunt u eventueel uw medicijnen innemen met een klein slokje water. Het is echter beter om uw medicijnen indien mogelijk pas na het onderzoek in te nemen. Overleg dit van tevoren met uw behandelend arts.

N.B. Indien u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden na overleg met de MDL-arts. Meld dit tijdig aan uw behandelend arts.

Het onderzoek

U meldt zich om 08.15 uur bij de balie van het Maag-, Darm, en Levercentrum (bouwdeel L, verdieping 1).

U krijgt van de endoscopieverpleegkundige/assistent eerst een cupje met Infacol® te drinken, dit gaat de schuimvorming in het maagdarmkanaal tegen. U neemt hierna plaats in de wachtkamer en na ongeveer 15-30 minuten wordt u opnieuw binnengeroepen en krijgt u een band om uw middel bevestigd. Deze wordt door middel van snoertjes aangesloten op een datarecorder. Vervolgens neemt u de videocapsule in met een klein beetje water.

Via de slokdarm en de maag belandt de videocapsule in de dunne darm. Op reis door de dunne darm naar de dikke darm, een tocht van 7 tot 8 uur, maakt de camera ongeveer 57.000 foto's. Gedurende het onderzoek blijft u in het ziekenhuis en krijgt u instructies mee van de endoscopie-assistent/verpleegkundige. Om vertraging van de capsule in de darm te voorkomen, is het van groot belang dat u veel in beweging blijft. Dit is mogelijk binnen ons ziekenhuis en eventueel de binnentuinen (met uitzondering van de afdeling Radiologie).

Het onderzoek duurt tot ongeveer 16.30 uur. Wij adviseren u om een boek, tijdschrift, puzzelboekje of iets dergelijks mee te nemen.

Indien er zich storingen aan de apparatuur en/of lichamelijke klachten voordoen kunt u deze melden aan de endoscopie-assistent/verpleegkundige.

Vier uur na inname van de videocapsule mag u een kopje thee of koffie drinken en na zes uur krijgt u een lichte lunch aangeboden. Na acht uur wordt u losgekoppeld en worden de opnames overgezet.

Belangrijk

- Tijdens het gehele onderzoek is roken niet toegestaan.
- Wij raden u aan om ruimvallende tweedelige kleding te dragen (geen jurk). De recorder moet namelijk om het middel worden gedragen.
- Gedurende het onderzoek mag u geen gebruik maken van elektrische apparaten zoals uw mobiele telefoon, laptop, tablet of automatische autosleutel en dergelijke.

Vorbereiding

Vorbereiding voor het laxeren

Bij uw eigen apotheek haalt u met het recept het laxeermiddel (Pleinvue®) en de Bisacodyl® 4x 5mg. Het is mogelijk dat er een kleine eigen bijdrage wordt gevraagd voor de Bisacodyl®.



Let op! De voorbereiding wijkt af van hetgeen op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet aan die van de apotheek/bijsluiter.

1 Week voorafgaand aan het onderzoek

Om te kunnen bepalen of er in uw dunne darm afwijkingen zijn, dient de arts het dunne darmslijmvlies grondig te onderzoeken. Om dit onderzoek mogelijk te maken, is het noodzakelijk dat de arts het dunne darmslijmvlies goed kan zien. Het is daarom zeer belangrijk dat de darm voldoende schoon is. Om dit te bereiken is het noodzakelijk om u aan het dieetadvies te houden en de laxeermiddelen op de juiste wijze te gebruiken.

Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

Vanaf 1 week VOOR het onderzoek is het nodig om onderstaande dieetadviezen te volgen (licht verteerbaar dieet):

	
<p>Niet aanbevolen</p> <ul style="list-style-type: none"> – Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst. – Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, tauge, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost. – Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's. 	<p>Aanbevolen</p> <ul style="list-style-type: none"> – Beschuit, wit of licht bruinbrood. Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes. – Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (GEEN groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni. – Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Dag **VOOR** het onderzoek _____ (datum)

17.00 uur	U eet een normale (licht verteerbare) avondmaaltijd.
18.00 uur	U mag vanaf nu ALLEEN nog maar heldere dranken drinken zoals aangegeven in het schema hieronder. U mag dus NIETS meer eten.
22.00 uur	U neemt de 4 tabletjes Bisacodyl® á 5 mg.

Dag VAN het onderzoek _____ (datum)

00.00 uur	Vanaf 00.00 uur in de nacht voor het onderzoek mag u NIET meer eten, drinken en roken.
05.00 uur	U maakt dosis 2 van de Pleinvue® klaar en gebruikt deze volgens de onderstaande instructies. Hiernaast drinkt u nog 1 liter water. De Pleinvue® en het water mag u om en om drinken.
06.00 uur	U blijft nuchter, u mag dus NIET meer drinken en roken.

Wat mag u wel / niet drinken

dieetadviezen te volgen (licht verteerbaar dieet):

	
Wat mag u WEL drinken (heldere dranken) <ul style="list-style-type: none">- Water- Heldere soepen- Kruidenthee- Aanmaaklimonade- Frisdranken zonder koolzuur en pulp- Zwarte thee of koffie (zonder melk)	Wat mag u NIET drinken <ul style="list-style-type: none">- Alcohol- Melk- Rode of paarse vloeistoffen- Dranken die pulp bevatten

Instructies bij het bereiden van Pleinvue®

U heeft één verpakking Pleinvue® gekregen met daarin drie sachets.

- Dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis gebruikt u **NIET**.
- Dosis 2 bevat twee sachetsverpakkingen: dosis 2 sachet A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitsmaak. Beide sachets (A&B) lost u op in 500 ml water.

Pleinvue® inname tips

- Drink Pleinvue® gekoeld voor een betere smaak. U kunt Pleinvue® 6 uur van tevoren klaarmaken en in de koelkast zetten.
- Het drinken van Pleinvue® wordt makkelijker wanneer u (extra) heldere vloeistof aan de oplossing toevoegt.
- Drink Pleinvue® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.
- Drink een kopje thee in de ochtend voorafgaand aan de tweede dosis zodat deze niet zwaar op de maag valt.
- Aangezien u niet mag eten is het belangrijk om voldoende suikers en zout binnen te krijgen. Neem bijvoorbeeld wat waterijs (geen roodkleurig ijs), druivensuikertabletten of heldere bouillon.
- Houdt u er rekening mee dat u uw eigen medicijnen niet net voor, tijdens of vlak voor het laxeren inneemt.

Bereiding Pleinvue® dosis 2

Bereiding van PLEINVUE® dosis 2

U bereidt PLEINVUE® dosis 2 wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema



Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek worden de plakkers en de datarecorder verwijderd en mag u weer alles eten en drinken. Wij verzoeken u de komende dagen uw ontlasting te controleren op de aanwezigheid van de videocapsule. Zodra de videocapsule het lichaam heeft verlaten, moet u zelf contact opnemen met het Maag-, Darm- en Levercentrum tijdens kantooruren.

Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

Bij een niet voorziene vernauwing in darm kan het zijn dat de videocapsule vastloopt. Dit kan leiden tot misselijkheid, buikpijn en braken. In een enkel geval moet de videocapsule operatief verwijderd worden. Dit komt echter zeer zelden voor.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken.

Tot slot

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek en/of ingreep dan kunt u contact opnemen met de balie van het Maag-, Darm- en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen, buiten kantoortijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.

Het is van groot belang dat u op tijd aanwezig bent voor het onderzoek, anders wordt de uitslag hierdoor beïnvloed.

Het onderzoek kan helaas niet plaatsvinden wanneer u te laat bent. Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

