

# PATIËNTEN INFORMATIE

24-uurs  
bloeddrukmeting

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft met u besproken dat er een 24-uurs bloeddrukmeting bij u gedaan gaat worden. Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over deze bloeddrukmeting. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

U wordt voor het aansluiten van de bloeddrukmeter verwacht op:

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_

om \_\_\_\_\_ uur.

### **Bloeddruk**

Om een duidelijk beeld te krijgen van uw bloeddruk, is het vaak niet voldoende om twee metingen te doen. Om te kunnen bepalen of uw bloeddruk te hoog of juist te laag is, zijn meerdere metingen nodig. Dit kan met een 24-uurs bloeddrukmeting. Er worden gedurende een dag en een nacht op vaste tijden metingen verricht. De arts kan aan de hand van deze metingen zien hoe uw bloeddruk wisselt tijdens uw dagelijkse bezigheden. Hierdoor kan de arts u de juiste behandeling en medicijnen voorschrijven.

### **Vorbereiding**

Er zijn voor dit onderzoek geen speciale voorbereidingen nodig. We raden u wel aan om tijdens de meting bovenkleding te dragen met ruime mouwen, die u makkelijk kunt aan- en uittrekken. Houdt u er rekening mee dat, indien u nog bloed moet laten prikken, u dit minimaal 30 minuten voor

het aansluiten van het kastje laat doen.

## Het onderzoek

De bloeddrukmeter bestaat uit:

- Een kastje dat met een tasje om wordt gehangen.
- Een manchet die om uw bovenarm komt te zitten, bij voorkeur uw linker arm. In deze manchet zit elektronica, waarmee uw hartslag en bloeddruk wordt gemeten.
- Tussen de manchet en het kastje zit een slangetje.

De bloeddrukband wordt automatisch overdag 3 keer per uur opgepompt en in de nacht 1 keer per uur. Het kastje registreert gedurende deze tijd uw bloeddruk.

## Belangrijk

Als er een meting bezig is, raden wij u aan om uw arm zo stil mogelijk te houden en zoveel mogelijk te ontspannen. Iedere beweging van uw arm en/of uw vingers kan de elektronica in de manchet beïnvloeden. Daardoor wordt de manchet langer en met meer kracht opgepompt of soms zelfs opnieuw een meting gestart.

## Slapen

Ook tijdens het slapen wordt de bloeddruk gemeten maar minder vaak dan overdag. Het 's nachts meten van de bloeddruk is voor de arts waardevol. Hierdoor kan hij het verschil in bloeddruk tijdens de dag en nacht vergelijken.

### **Douchen/baden**

Het is raadzaam om tijdens het onderzoek niet te douchen of te baden. De bloeddrukmeter mag niet nat worden.

### **Dagboekje**

Bij het aansluiten van de bloeddrukmeter, krijgt u van ons een dagboekje waarin wij u vragen op te schrijven wat u tijdens het onderzoek doet.

U kunt daarbij denken aan zowel activiteiten als rustmomenten. Ook kunt u eventuele klachten die tijdens het onderzoek optreden in het dagboekje opschrijven.

### **Inleveren bloeddrukmeter**

Na 24 uur (ongeveer op hetzelfde tijdstip als de meter is aangesloten), zet u de bloeddrukmeter uit en levert u de bloeddrukmeter in op de polikliniek Interne Geneeskunde voor 16.30 uur. De uitslag van dit onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

### **Wat te doen als u verhinderd bent?**

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, laat het ons dan tijdig weten. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Wij zijn op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur bereikbaar via (010) 291 22 20.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

