



Hallo patiënt

Beslis samen
met je dokter,
verpleegkundige of
therapeut welke zorg
het beste bij je past

Over grote beslissingen denk je goed na, bijvoorbeeld over waar je wilt wonen of wat voor werk je wilt doen.

Over welke zorg of behandeling je nodig hebt, denken we vaak minder goed na.

Zelf nadenken over wat je wilt is belangrijk.

Want je leven kan door een behandeling soms erg veranderen.

Goede zorg begint met een goed gesprek tussen jou en de zorgverlener.

Vertel wat jij belangrijk vindt. Dan krijg je de zorg die bij jou past.

Bereid je goed voor op de afspraak

Hieronder lees je hoe je dat doet.

- Schrijf op welke vragen je hebt over je ziekte of klachten.
- Schrijf op wat je belangrijk vindt in je dagelijks leven. Welke dingen wil je graag blijven doen, of móet je blijven doen?
- Misschien zijn er onderzoeken, medicijnen of behandelingen die je niet wilt. Schrijf dat ook op.

Voorbeeldvragen

Je wilt niets vergeten. Schrijf daarom ook je vragen aan de zorgverlener op. Hieronder lees je een paar voorbeeldvragen.

- Uit welke behandelingen en mogelijkheden kan ik kiezen?
- Wat verandert er in mijn leven door de behandeling?
- Wat gebeurt er als we niks doen?

Samen of alleen?

Er komt vaak veel op je af. Vind je het spannend? Je mag altijd iemand meenemen naar de afspraak.



Drie goede vragen

Weet je niet zeker wat je allemaal kunt vragen aan de dokter, verpleegkundige of therapeut? Deze drie vragen kun je altijd stellen om te kiezen welke zorg het beste bij jou past:

- 1 Wat zijn mijn mogelijkheden?
- 2 Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
- 3 Wat betekent dat voor mijn situatie?

Stel al je vragen tijdens de afspraak

Jouw ideeën over je behandeling zijn net zo belangrijk als die van de dokter, verpleegkundige of therapeut. Vertel daarom hoe jij je dagelijks leven wilt invullen tijdens de behandeling. Neem je vragen mee en stel ze allemaal.

Eerst begrijpen, dan beslissen

Je wilt zeker weten dat je alles goed begrijpt. Vraag aan het begin of je het gesprek mag opnemen. Vraag aan het eind van het gesprek om een samenvatting. En bedenk dat je vaak niet meteen hoeft te beslissen. Vraag gerust om meer tijd om na te denken.

Kijk na de afspraak hoe het gaat

Verandert je situatie tijdens de behandeling? Is de behandeling zwaarder of juist minder zwaar dan je had verwacht? Ga dan opnieuw met elkaar in gesprek om te kijken wat er anders kan. Wees dus niet bang om te vragen om een nieuwe afspraak.

Samen kom je vooruit

De dokter, verpleegkundige of therapeut heeft jou nodig om je de beste zorg te kunnen geven. Ze moeten weten wat jij wel en niet wilt. En wat jij belangrijk vindt. Als je dat vertelt, kunnen jullie samen op zoek naar zorg waar je tevreden mee bent.

Beslis samen welke zorg het beste bij jou past. Ga voor meer tips naar:

www.begineengoesprek.nl

