

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Samen beslissen

polikliniek Reumatologie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Wanneer u op de afdeling Reumatologie in het Maastad Ziekenhuis in behandeling bent voor reumatoïde artritis beslist u samen met het behandelteam over uw behandeling. We vinden het namelijk belangrijk dat de behandeling bij u als persoon en bij uw leven past. Hoe dit samen beslissen precies gebeurt, leest u in deze folder.

### Vragenlijsten

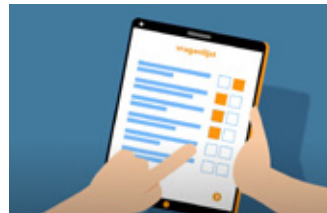
Wij vinden het belangrijk om goed te weten hoe het met u gaat. Als we dit weten, kunnen we u namelijk beter behandelen. Daarom vragen wij u regelmatig om digitale vragenlijsten in te vullen. De vragen gaan over bewegen, kwaliteit van leven, vermoeidheid en het mee kunnen doen in het dagelijks leven. Het invullen van de vragenlijsten kost ongeveer 30 minuten.

De vragenlijsten zijn onderdeel van uw standaardbehandeling. Om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen, is het belangrijk dat u de vragenlijsten regelmatig blijft invullen, ook wanneer u geen klachten heeft. Zo kunnen wij de klachten beter begrijpen en mogelijke veranderingen opmerken.

### Vorbereiding op uw bezoek aan de polikliniek Reumatologie

Zodra er vragenlijsten klaar staan om in te vullen, ontvangt u een e-mail met het verzoek om de vragenlijsten digitaal in te vullen.

Let op: deze e-mail kan in uw spambox terecht komen. In de e-mail staat een kenmerk. Dit kenmerk is aan uw vragenlijsten gekoppeld. Wanneer u dit kenmerk invult op de website voor Reuma Vragenlijsten komt u bij uw vragenlijsten.



## Heeft u binnenkort een afspraak bij de polikliniek Reumatologie?

Dan vragen wij u om deze vragenlijsten vóór uw afspraak thuis in te vullen via uw laptop, computer of tablet. Mocht dit niet lukken omdat u bijvoorbeeld geen computer of tablet in huis hebt, dan kunt u de vragen ook op een iPad op de polikliniek Reumatologie beantwoorden. Als u vooraf de vragenlijst invult, kunt u de resultaten tijdens de afspraak met uw behandelteam bespreken. Ook kunt u met uw familie vooraf bespreken wat u tijdens de afspraak precies wilt vragen. Zo kunt u de afspraak goed voorbereiden. Dit helpt u en uw behandelteam om samen te beslissen over welke behandeling het beste bij u past.

## Heeft u binnenkort geen afspraak?

Dan vragen wij u om de vragenlijsten zo snel mogelijk na het ontvangen van de e-mail in te vullen.

## Samen met uw behandelteam beslissen over uw behandeling

Tijdens de afspraak met uw behandelteam kunt u samen in 'Mijn Reuma Overzicht' de resultaten bekijken en bespreken. Naast de gegevens van de vragenlijsten, kunt u ook de resultaten van medische onderzoeken en uw medicatie in het overzicht zien. Zo weet u beide hoe het nu met u gaat en hoe het eerder met u ging. Hieronder ziet u hoe 'Mijn Reuma Overzicht' eruitziet.



Als u samen met het behandelteam beslissingen neemt over uw onderzoek en behandeling, heeft dat verschillende voordelen:

- U zult zich meer tevreden voelen.
- U kunt de behandeling/therapie gemakkelijker volhouden/opvolgen omdat deze beter bij uw persoonlijke situatie past.
- U ervaart een hogere kwaliteit van leven.

Deze voordelen zorgen er samen voor dat de behandeling beter slaagt.

### *Drie goede vragen*

Om een goed gesprek te kunnen voeren met uw behandelteam is het stellen van goede vragen belangrijk.

Drie goede vragen zijn bijvoorbeeld:

- Wat zijn mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
- Wat betekent dat in mijn situatie?



Op [www.3goedevragen.nl](http://www.3goedevragen.nl) vindt u meer informatie en tips.

### **Vergelijken gegevens**

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld en alleen u en uw behandelteam krijgen deze te zien. We vergelijken de resultaten van uw vragenlijsten wel anoniem met die van patiënten uit andere ziekenhuizen. Zo onderzoeken we of een behandeling goed werkt. We krijgen zo namelijk informatie over de ervaringen van andere patiënten met dezelfde klachten en dezelfde behandeling.

Met alle informatie uit 'Mijn Reuma overzicht' kunt u samen met uw behandelteam beslissen welke behandeling past bij wat voor u belangrijk is.

## Vragen?

Hebt u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05. Heeft de vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via het patiëntenportaal [Mijn Maasstad Ziekenhuis](#) op onze website. U kunt uw vraag ook opschrijven en meenemen naar uw volgende afspraak.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

