

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Slaaponderzoek (Polygrafie)

Neurologie/Longgeneeskunde onderzoek

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



## Waarom een slaaponderzoek?

Uw huisarts/specialist heeft in het Maasstad Ziekenhuis een slaaponderzoek voor u aangevraagd. Redenen voor een slaaponderzoek zijn klachten als: snurken, nachtelijke adempauzes (apneus), vermoeidheid, rusteloze benen, hoofdpijn, concentratieproblemen en overdag in slaap vallen.

Om een beeld te vormen van uw slaap worden gedurende 1 nacht de volgende onderdelen gemeten:

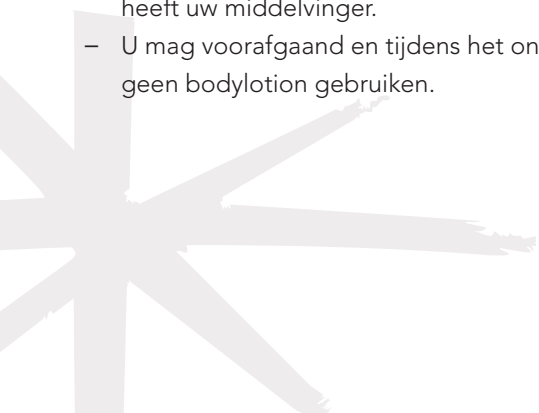
- in welke houding u slaapt;
- of de ademhaling stopt;
- of de hartslag sneller of langzamer gaat;
- of het zuurstofgehalte in het bloed daalt;
- of u snurkt.

Om dit te meten krijgt u een slaapkastje op uw borstkast bevestigd.

## Voor het onderzoek

Om een goed onderzoekresultaat te krijgen, zijn er twee dingen belangrijk:

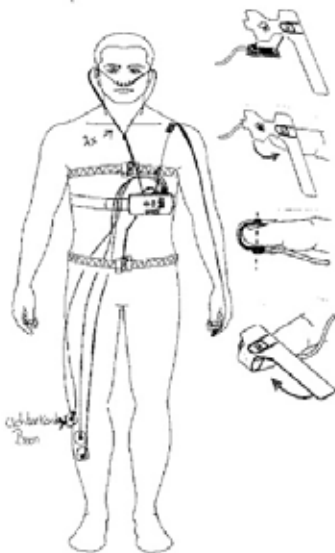
- Eén van uw nagels moet kort geknipt zijn en indien u nagellak of kunstnagels heeft moet deze van dezelfde vinger zijn verwijderd. De voorkeur heeft uw middelvinger.
- U mag voorafgaand en tijdens het onderzoek geen bodylotion gebruiken.



## De dag van het onderzoek

Het bevestigen van het kastje wordt op de afdeling Neurologieonderzoek of Longfunctieonderzoek gedaan, bekijk uw afspraakbevestiging waar u de afspraak heeft. Beide afdelingen bevinden zich in bouwdeel J op de 1e verdieping (J1). De afspraak duurt ongeveer 30 minuten.

Door middel van twee elastische banden op de buik en borstkas wordt het slaapkastje bij u bevestigd (zie afbeelding). Deze zijn verbonden met een recorder die u (met behulp van een draagband) midden op de borst draagt. Verder krijgt u een aantal plakkers op de vinger en uw been en krijgt u een neusbrilletje mee.



### **Het slaaponderzoek**

De slaapregistratie gebeurt bij u thuis van 23.00 tot 07.00 uur. Als u andere slaaptijden heeft kan in overleg de tijd worden aangepast. Voordat u gaat slapen doet u zelf het neusbrilletje om bij de neus. De recorder schakelt zichzelf aan en uit op de tijden die wij invoeren.

### **Na het onderzoek**

's Ochtends kunt u de recorder en de banden losmaken. De recorder en banden stopt u in de tas die u voor 08.30 uur weer in moet leveren. U levert de tas met alle toebehoren in bij de balie van de afdeling waar de recorder is bevestigd. In het weekend kunt u alles inleveren bij de receptiebalie in de centrale hal. Eventueel kunt u er een briefje bij doen, mochten er bijzonderheden zijn.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآ الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

