

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Neus- en/of keelamandelen

Knippen van de neus- en/of  
keelamandelen bij kinderen



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het knippen van de neus- en/of keelamandelen bij uw kind. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen en om uw kind zo goed mogelijk voor te bereiden door vooraf thuis te vertellen wat er gaat gebeuren. Dit kunt u doen met de tekeningen in deze folder en door de [film op de website Maasenik](#) te bekijken.

Voor deze operatie komt uw kind naar de afdeling Dagbehandeling en mag uw kind een eigen pyjama aan.



*Wat vervelend dat je vaak verkouden bent  
en pijn in je oortjes of keel hebt.*

## **Algemeen**

Het lichaam heeft een uitgebreid systeem om ziektes tegen te houden, het zogenaamde lymfkliersysteem. De overgang van mond en neus naar de keel heeft, als een soort ring, veel van dit lymfklierweefsel. Bij uw kind is dit weefsel op een paar plaatsen verdikt:

– *In de neus-keelholte*

Dit is de ruimte achter de neus boven het zachte gehemelte. Het verdikte lymfklierweefsel in het dak van de neus-keelholte noemt men neusamandel. De neusamandel is vooral bij jonge kinderen aanwezig. Vanaf ongeveer het achtste levensjaar neemt de grootte af. Aan weerszijden zit een verbinding naar de oren waardoor lucht van de neus-keelholte gaat. Als er vocht achter het trommelvlies zit, wordt tijdens de amandeloperatie ook het vocht via een klein sneetje in het trommelvlies verwijderd.

– *In de keel*

De keelamandelen zijn te zien als knobbels links en rechts achter in de keel. De huid, het aanhangsel van het zachte gehemelte, hangt midden tussen de keelamandelen.

De amandelen vormen maar een klein gedeelte van het lymfkliersysteem van het lichaam. Eventuele verwijdering van de amandelen heeft daarom geen merkbare gevolgen voor de afweer.



*De dokter heeft in je keeltje gekeken en heeft gezien dat er bobbeltjes in zitten. Die bobbeltjes heten amandelen. De dokter gaat ze eruit halen.*

## Vorbereiding

Voor de operatie en de anesthesie zijn voorbereidingen nodig. Een aantal dagen voor de operatie heeft u samen met uw kind een afspraak op het spreekuur van de anesthesioloog (preoperatieve screening). Hij legt u en uw kind uit welke vorm van verdoving (narcose) nodig is en hoe de verdoving werkt. Meestal krijgt uw kind een kortdurende maar volledige verdoving.

Voor de operatie mag uw kind een bepaalde tijd niet eten of drinken, uw kind moet nuchter zijn. Wat nuchter zijn inhoudt, lees u in de [folder Anesthesie](#).

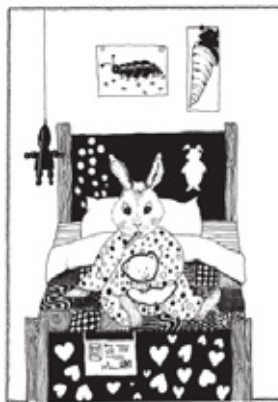
## De operatie

Bij kinderen wordt meestal een operatietechniek gebruikt die men vroeger 'amandelen knippen' noemde. De neusamandel kan nooit helemaal worden weggehaald, de keelamandelen wel. De operatie vindt vroeg op de dag plaats en uw kind mag meestal dezelfde dag naar huis.

Omdat het Maasstad Ziekenhuis een opleidingsziekenhuis is, is het mogelijk dat een arts in opleiding mee opereert. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit vooraf aangeven bij uw behandeld arts.



Nu moet je een dagje naar het ziekenhuis.  
 Je wordt weggebracht en papa en/of mama gaat mee.  
 Natuurlijk mag je je lievelingsknuffel of speelgoed meenemen.



Mama of papa trekt voor de operatie je eigen pyjama bij je aan.  
 De verpleegkundige geeft een zetpil. Die gaat tussen je billen naar  
 binnen, net als een thermometer. Het doet geen pijn.



*Dan ga je naar de dokter. Bij hem mag je in een kapje blazen.  
Dat ruikt niet zo lekker en je krijgt er slaap van. Je wordt goed  
vastgehouden, anders val je misschien van je stoel.*

### **Na de operatie**

Na de operatie heeft uw kind, vooral wanneer de keelamandelen zijn verwijderd, pijn in de keel. Vaak zit er nog wat oud bloed in de neus en in de mond, maar dat is niet erg. Veel drinken is erg belangrijk, dit kan in het begin een beetje pijn doen. Probeer uw kind aan te sporen om te drinken.



*Als je wakker wordt doet je keeltje pijn. Je ligt dan in een bedje en mama of papa is dan weer bij je. Als er wat bloed uit je mondje komt, hoef je niet te schrikken. Het is wel vies, maar het kan geen kwaad. Je krijgt limonade te drinken, dat doet misschien wel pijn.*

### **Zijn er complicaties mogelijk?**

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. De meest voorkomende complicatie bij deze operatie is een nabloeding. Ook kan het stemgeluid door de operatie (tijdelijk) veranderd zijn. In uitzonderlijke gevallen is gedurende korte tijd logopedische hulp nodig.

### **Adviezen voor thuis**

- De eerste paar dagen na de operatie kan uw kind zich nog wat ziek voelen.
- Vooral na een keelamandeloperatie kan eten en praten pijnlijk zijn. Deze pijn, die vaak uitstraalt naar de oren, reageert meestal goed op Paracetamol (bij voorkeur als zetpil geven).
- Op de plaats van de verwijderde amandelen vormt zich een laag met een grijze kleur. Dit is normaal en geen teken van infectie. Het geeft soms een vieze smaak in de mond en uw kind kan daardoor ook enkele dagen een beetje weeïg uit de mond ruiken.
- Geef uw kind de eerste dagen zacht voedsel, bijvoorbeeld vla, appelmoes, afgekoelde babyvoeding of afgekoelde voeding die door een staafmixer of blender zacht gemaakt is.
- De eerste dagen na de operatie moet uw kind regelmatig drinken. Ook waterijsjes helpen prima tegen de pijn. Vermijd zure en koolzuurhoudende dranken en melkproducten.
- In het algemeen voelt een kind zich binnen een aantal dagen weer beter om buiten te spelen en eventueel naar school te gaan.





*Maar als je veel drinkt, ben je vlug weer beter!  
Als je een poosje geslapen hebt, mag je weer naar huis.*

### Meer informatie

Meer informatie over amandelen knippen vindt u op [www.amandelenknippen.nl](http://www.amandelenknippen.nl).

Op onze kinderwebsite [www.maaseniik.nl](http://www.maaseniik.nl) wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

### Vragen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde via (010) 291 22 70. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis via (010) 291 35 99.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

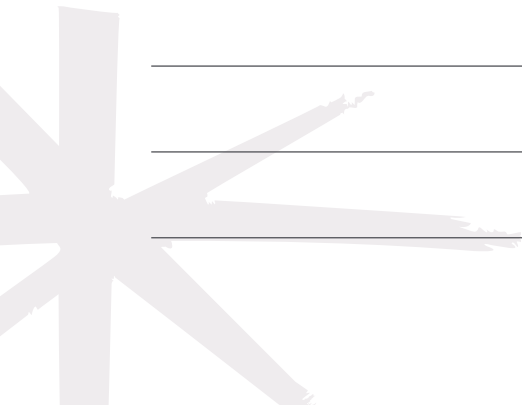
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

