

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Pijnmedicatie na uw bezoek aan de Spoedeisende Hulp

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U heeft een bezoek gebracht aan de Spoedeisende Hulp, Observatorium en/of Gipskamer van het Maasstad Ziekenhuis en na uw behandeling mag u naar huis. In deze folder vindt u informatie over het gebruik van medicatie tegen de pijn.

### Uw pijnmedicatie

De arts adviseert u de volgende (aangevinkte) pijnmedicatie in te nemen:

Medicatie en inname advies		Eventueel in combinatie met
<input type="checkbox"/> Paracetamol 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg		
<input type="checkbox"/> Naproxen 2 keer per dag 1 tablet van 500 mg		<input type="checkbox"/> Pantoprazol 1 keer per dag 1 tablet van 40 mg
<input type="checkbox"/> Tramadol 3 keer per dag 1 tablet van 50 mg		
<input type="checkbox"/> Oxycontin 2 keer per dag 1 tablet van .... mg		<input type="checkbox"/> Movicolon 1-2 keer per dag 1 zakje met veel water innemen
<input type="checkbox"/> Oxynorm Zonodig 4-6 keer per dag 1 tablet van .... mg		<input type="checkbox"/> Movicolon 1-2 keer per dag 1 zakje met veel water innemen

### Korte uitleg pijnmedicatie

U krijgt een recept mee voor pijnmedicatie. Informatie over de mogelijke bijwerkingen staat in de bijsluiter van de medicatie. Blijkt de voorgeschreven medicatie onvoldoende dan kunt u contact opnemen met uw huisarts.

- **Paracetamol** werkt pijnstillend en koortsverlagend. Paracetamol is te koop bij de apotheek of drogist. Het advies is om geen andere medicatie te gebruiken welke zonder recept te koop zijn bij de apotheek of drogist ( behalve Paracetamol).
- **Naproxen** werkt pijnstillend, remt ontstekingen en koortsverlagend. Bent u bekend met een verminderde functie van uw nieren, meldt dit dan bij de arts of verpleegkundige.
- **Tramadol** werkt pijnstillend en behoort tot de opiaten. Langdurig gebruik kan een verslavende werking hebben, daarom is het belangrijk dat het snel wordt afgebouwd.
- **Oxycontin** werkt langdurend sterk pijnstillend, ongeveer 12 uur. Het behoort tot de opiaten. Langdurig gebruik kan een verslavende werking hebben, daarom is het belangrijk dat het snel wordt afgebouwd.
- **Oxynorm** werkt kortdurend sterk pijnstillend, ongeveer 4 tot 6 uur. Het behoort tot de opiaten. Langdurig gebruik kan een verslavende werking hebben, daarom is het belangrijk dat het snel wordt afgebouwd.
- **Pantoprazol** beschermt de maagwand.
- **Movicolon** voorkomt een moeizame stoelgang (obstipatie).

### Pijnmedicatie afbouwen

Ons advies is om te starten met het afbouwen van de pijnmedicatie als de pijn acceptabel is. U start met het afbouwen van het sterkste medicijn, als laatste wordt de Paracetamol afgebouwd.

## Afbouwschema

Medicijn	Dosering	Stoppen
Paracetamol	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bij starten 4 keer per dag 2 tabletten iedere 6 uur</li> </ul>	<p>Eerst stoppen met Oxynorm.</p> <p>Als u daarmee niet kunt, dan zo nodig Oxynorm.</p> <p>Als u 2 of meer dagen Oxynorm gebruikt, dan stoppen met Oxynorm.</p>
Naproxen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bij starten 2 keer per dag 1 dragee standaard (niet zo nodig)</li> </ul>	<p>Eerst stoppen met Oxynorm.</p> <p>Als u daarmee niet kunt, dan Naproxen.</p> <p>Als u 1 Naproxen dragee gebruikt, dan Oxynorm.</p>
Pantoprazol	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 keer per dag 1 tablet</li> </ul>	Als de Naproxen dragee gebruikt, dan Oxynorm.
Tramadol	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bij starten 3 keer per dag 1 capsule</li> <li>Als de pijn na 2 dagen acceptabel is: zo nodig gebruiken</li> </ul>	Als u 1 of meer dagen Oxynorm gebruikt, dan Oxynorm.
Oxycontin (langwerkend)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bij starten 2 keer per dag 1 tablet</li> </ul>	Als u Oxycodone gebruikt, dan Oxynorm en Oxycodone gebruikt per dag.
Oxynorm (kortwerkend)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zo nodig, maximaal 6 keer per dag</li> </ul>	<p>Als u Oxynorm gebruikt, en de pijn is niet acceptabel, stopt u de Oxynorm.</p> <p>Als de Oxycodone dragee gebruikt, Oxynorm en Oxycodone gebruikt per dag.</p>
Movicolon	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alleen innemen bij het gebruik van Oxycontin en/of Oxynorm</li> <li>1-2 keer per dag 1 zakje</li> </ul>	<p>Als de Oxycodone dragee gebruikt, Oxynorm en Oxycodone gebruikt per dag.</p> <p>Als de ontlasting niet acceptabel is, dan Oxynorm.</p>

	Meer info
<p>en met Naproxen, Tramadol, Oxycontin en Oxynorm.</p> <p>Als u gestopt bent en de pijn is acceptabel, ga dan met 2 of minder paracetamol gaan gebruiken.</p> <p>Als u minder paracetamol nodig hebt per dag, dan stoppen.</p>	<p>Door inname op vaste tijden wordt er een 'spiegel' opgebouwd en wordt de werking van de andere pijnmedicatie versterkt.</p>
<p>en met Tramadol, Oxycontin en Oxynorm.</p> <p>Als u gestopt bent en de pijn is acceptabel, ga dan met 2 of minder Oxynorm en zo nodig gaan gebruiken.</p> <p>Als u minder Oxynorm nodig hebt per dag, dan stoppen.</p>	<p>Door inname op vaste tijden wordt er een 'spiegel' opgebouwd en wordt de werking van de andere pijnmedicatie versterkt.</p>
<p>Oxycontin is gestopt</p>	
<p>Oxycontin met Tramadol gebruikt per dag, dan</p>	<p>Het gebruik is maximaal 5 dagen</p>
<p>Oxycontin gebruikt in combinatie met Oxynorm en met Oxycotin als u 2 of minder Oxynorm per dag.</p>	<p>Het gebruik is maximaal 5 dagen</p>
<p>Oxynorm gebruikt in combinatie met Oxycontin als de pijn acceptabel met 2 of minder Oxynorm, dan Oxycotin.</p>	<p>Het gebruik is maximaal 5 dagen</p>
<p>Oxycontin al gestopt is of u gebruikte alleen de Oxynorm als de pijn is acceptabel met 2 of minder Oxynorm per dag, dan stopt u de Oxynorm.</p>	
<p>Oxycontin en/of de Oxynorm is gestopt.</p>	
<p>De pijnstilling te dun wordt.</p>	

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

