

PATIËNTEN INFORMATIE

Advance male sling

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het plaatsen van een advance male sling. Wij adviseren u om deze informatie zorgvuldig door te nemen.

Wat is een advance male sling?

Een male sling is een bandje dat onder de plasbuis wordt geplaatst. Het bandje komt ter hoogte van de linker- en rechterlies weer tevoorschijn. Hier wordt het bandje inwendig met enkele hechtingen vastgemaakt.

Doel van een advance male sling

De operatie is bedoeld voor patiënten met stressincontinentie. Bij stressincontinentie treedt er urineverlies op wanneer de druk in de buikholte toeneemt. Dit kan veroorzaakt worden door bijvoorbeeld sporten, tillen en hoesten.

Het doel van een advance male sling is het afsluitmechanisme van de blaas te ondersteunen. Bij druk verhogende momenten treedt er dan geen (of veel minder) urineverlies meer op.

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de ingreep krijgt u een afspraak bij de anesthesist. De anesthesiste onderzoekt soms nogmaals uw bloed, neemt de ingevulde vragenlijst met u door en maakt, afhankelijk van uw situatie, een hartfilmpje (ECG). Deze onderzoeken vinden tijdens de afspraak met de anesthesist plaatst of op de opnamedag. De anesthesist vertelt u ook welke thuismedicatie u (tijdelijk) moet stoppen en hoeveel uur u niet meer mag eten en drinken voor de operatie.

De operatie

Wanneer u aankomt op de afdeling, vangt een verpleegkundige u op. De verpleegkundige geeft u een uitleg over de afdeling en brengt u naar de voorbereidingskamer(holding) . Hier wordt u verder voorbereid voor de operatie. U krijgt een infuus en een de ruggenprik of narcose.

U ligt met uw rug op de operatietafel, met uw benen in beensteunen. Via de plasbuis wordt een katheter in de blaas gebracht. De arts maakt een snede van circa vijf centimeter onder de balzak. Via deze snede wordt het bandje onder de plasbuis gelegd en doorgehaald via twee kleine sneetjes in de lies. Tijdens de operatie wordt de sling zodanig strak getrokken dat de blaas voldoende wordt afgesloten en tegelijkertijd spontaan plassen mogelijk blijft. De wondjes worden gesloten met oplosbare hechtingen. De operatie duurt gemiddeld een uur.

Na de operatie

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Daar wordt u in de gaten gehouden totdat u stabiel genoeg bent om naar de verpleegafdeling te gaan. Op de verpleegafdeling houden we u verder in de gaten. Als u zich goed voelt, mag u na de operatie iets drinken en wat eten.

In principe gaat u dezelfde of de dag na de operatie naar huis. Na de operatie wordt de katheter uit de blaas gehaald en testen we of u kunt plassen. Aansluitend wordt er met een echo gecontroleerd of u de blaas leeg plast. Het kan voorkomen dat spontaan (uit-)plassen niet lukt. U gaat dan met blaaskatheter naar huis. Deze wordt na een week alsnog verwijderd op de dagbehandeling.

Mogelijke complicaties

Bij ieder operatie is er kans op complicaties. Mogelijke complicaties zijn:

- *Nabloeding of bloeduitstorting.* Met name rondom de wondjes kunnen blauwe plekken ontstaan. Bij een nabloeding treden er snel zwelling en verkleuring op.
- *Infectie.* De wondjes kunnen infecteren. Dit ziet u wanneer er troebel vocht uit komt en/of de wondranden rood worden.
- *Niet kunnen plassen.* Het komt voor dat het bandje de plasbuis continu dichtdrukt en u niet goed leeg kunt plassen of helemaal niet kunt plassen.

Nabehandeling

Na ongeveer drie weken komt u terug voor nacontrole op de polikliniek. Dan wordt er nogmaals gecontroleerd of u helemaal leeg plast.

Adviezen voor thuis

Herstel is afhankelijk van uw situatie en lichamelijke gesteldheid. Het is belangrijk dat u de adviezen van uw behandeld arts volgt.

Gun uzelf zes weken de rust en tijd om te herstellen van de operatie. Dit doet u door eerste de zes weken geen zware dingen tillen of zware fysieke activiteit uitvoeren zoals sporten.

Bij aanhoudende pijn in het gebied tussen anus en balzak kunt u, naast het gebruik van pijnstillers, op een kussentje of zwembandje zitten en een strakke onderbroek draag ter ondersteuning.

Vragen

Wij raden u aan contact met ons op te nemen:

- Bij plotseling hevige of aanhoudende buikpijn ook al neemt u vier maal daags paracetamol (1000mg);
- Als u plotseling niet meer kunt (uit-)plassen en u kunt (nog) geen zelfkatheterisatie uitvoeren;
- Bij koorts (boven 38,5 graden);
- Bij infectie van de operatiewondjes.

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandeld arts of verpleegkundige. De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65. Na 16.00 uur en in het weekend/feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

