

# PATIËNTEN INFORMATIE

DISE/Slaapendoscopie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



*U bent bij de KNO-arts geweest in verband met snurken en/of apneu (nachtelijke adempauzes).*

De KNO-arts heeft met u een slaapendoscopie onder narcose afgesproken. In deze folder vindt u informatie over het onderzoek en de voorbereidingen.

### **Doel van de slaapendoscopie**

Naar aanleiding van uw klachten over snurken en ademstilstand tijdens uw slaap gaat de KNO-arts kijken met een dunne flexibele endoscoop via de neus, naar uw neus, neus-keelholte tot aan het strottenhoofd.

Het doel van het onderzoek is de oorzaak van de slaap-en/of snurklachten te achterhalen om een oordeel te kunnen vormen over een eventuele behandeling van uw klachten.

De slaapendoscopie vindt liggend plaats, terwijl u slaapt. We creëren zo de thuissituatie. Omdat slapen tijdens dit onderzoek normaal gesproken niet lukt, maken we gebruik van narcose. De narcose zorgt ervoor dat u slaapt, maar wel zelfstandig ademt, en dat u niet gehinderd wordt door de beweging(en) van de flexibele endoscoop in uw neus en de neus-keelholte. Ook zorgt de narcose er voor dat de spieren in uw gezicht en van uw mond, tong en hals ontspannen, net als tijdens de slaap.



## **Vorbereiding op het onderzoek**

Op de dag dat u samen met uw behandelend arts heeft besloten over te gaan tot slaapendoscopie spreekt de baliemedewerker van de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde met u de datum van de opname af. Daarna wordt u door de assistente verwezen naar de afdeling Preoperatieve Screening (bouwdeel J, begane grond) om een afspraak te maken voor de screening in verband met de narcose. De slaapendoscopie vindt plaats onder een kortdurende algehele verdoving. De medische term voor verdoving is anesthesie.

## **Nuchter**

Voor het onderzoek dient u nuchter te zijn. Dit houdt in dat u voor de opname niets mag eten of drinken. De exacte instructies hierover krijgt u van de anesthesie.

## **In het ziekenhuis**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afdeling Dagbehandeling (bouwdeel C, verdieping 2), deze afdeling heeft een aparte ingang op de Zorgboulevard. De tijd waarop u zich dient te melden krijgt u enkele dagen voor de afspraak per brief toegestuurd.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

### **Nazorg**

Wanneer u (na het uitwerken van de narcose) goed wakker bent, mag u naar huis.

Regel vervoer naar huis. Zelf autorijden, is in verband met het toegediende slaapmiddel pas de dag na de slaapendoscopie weer verantwoord.

Na het onderzoek heeft u geen pijn.

### **De uitslag**

Enkele dagen na het onderzoek bespreekt en toont (dmv een filmpje) de KNO-arts de resultaten van het onderzoek en de eventuele behandelingsvoorstellen met u op de polikliniek.

U krijgt de afspraak voor de uitslag gelijk mee als de slaapendoscopie wordt gepland.

### **Behandelmogelijkheden**

Indien de KNO-arts tijdens de slaapendoscopie een vernauwing in het bovenste deel van de luchtweg heeft vastgesteld, dan behoort een operatie van de neus-, keel- of kaakgebied tot een van de mogelijkheden.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheeskunde via (010) 291 22 70.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمحضر شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

