

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Dagbehandeling cataract

(Staar)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de behandeling. U wordt geadviseerd deze informatie zorgvuldig te lezen.

### Dagbehandeling

Met uw behandelend arts is afgesproken dat u voor een dagbehandeling opgenomen gaat worden. De afdeling Dagbehandeling is voor patiënten die na hun behandeling nog enige uren zorg of observatie nodig hebben. Het is de bedoeling, als alles goed gaat, dat u in de loop van de dag weer naar huis gaat.

- U krijgt een brief thuis van de polikliniek Oogheelkunde met de data van operatie(s) en de nacontrole(s).
- U begint de dag **voor** de operatie al met de oogdruppels. Volg de instructies die u hiervoor meegekregen hebt. De ochtend van de behandeling moet u ook druppelen.

### Vorbereiding thuis

- Om infecties te voorkomen moet de huid zo schoon mogelijk zijn. Daarom kunt u zich het beste op de dag van de opname douchen en het gebied rondom het oog reinigen. Wilt u ook zo vriendelijk zijn om **geen** make-up te dragen.

### Wat neemt u mee

- Uw afsprakenkaart / brief.
- Uw bril (indien u brildragend bent).
- De medicijnen die u gebruikt.
- Uw medicijnen overzicht (via uw apotheek verkrijgbaar).

### Belangrijk

- Roken is slecht voor uw gezondheid en in en rondom het ziekenhuis niet toegestaan.
- Zorg voor een contactadres tijdens uw opname in het ziekenhuis en maak dit bekend op de afdeling Dagbehandeling.

- Neem geen waardevolle spullen mee naar het ziekenhuis (sieraden, geld en dergelijke), tenzij strikt noodzakelijk.
- Indien u met de auto komt, vergeet dan uw pinpas niet mee te nemen voor de parkeergarage.
- Op de afdeling Dagbehandeling is het bezoek van familieleden of bekenden beperkt, er mag eventueel 1 persoon gedurende de opname bij u blijven.
- In verband met de rust van u en uw medepatiënten zijn kinderen niet toegestaan.
- Zorg ervoor dat u van tevoren vervoer naar huis regelt. Zelf rijden raden wij af.
- Het heeft de voorkeur dat u 's nachts niet alleen thuis bent.

### **Vorbereiding op uw operatie**

- Op de dag waarop de operatie plaats vindt, meld u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Dagbehandeling.
- De afdeling Dagbehandeling kunt u via de buitenzijde van het ziekenhuis bereiken, waarvan de ingang zich op de Zorgboulevard bevindt.
- Tevens is er bewegwijzering met bordjes Dagbehandeling die u kunt volgen.
- Via de lift gaat u naar de 2e etage. Zodra u uit de lift stapt, bent u op de juiste plaats. U kunt zich vervolgens melden aan de balie die u dan recht voor u ziet.

Ruim voor de aanvang van de ingreep krijgt u van de verpleegkundige druppels toegediend. Deze druppels verwijden de pupil.

Voordat u naar de operatiekamer gebracht wordt moet u uw horloge en sieraden afdoen. Een hoorapparaat mag u blijven gebruiken aan de zijde waar u NIET geopereerd wordt.

## Verdoving

Er zijn twee soorten verdoving mogelijk bij deze operatie: plaatselijk of algeheel.

- De operatie vindt vrijwel altijd plaats onder plaatselijke verdoving. Bij plaatselijke verdoving wordt alleen het oog verdoofd door middel van druppels. U blijft tijdens de operatie bij bewustzijn maar ervaart geen pijn.  
U hoeft dan niet nuchter te komen dus mag u deze dag uw normale eet- en drinkpatroon hanteren. Bloedverdunners zoals Acenocoumarol, Acetylsalicylzuur of Carbasalaatcalcium kunnen gewoon gebruikt worden tenzij uw oogarts anders met u heeft afgesproken.
- In een enkel geval beslist de oogarts om te opereren onder algehele verdoving. Bij algehele verdoving (narcose) krijgt u een slaapmiddel door middel van een infuus toegediend. U valt in slaap en wordt pas na afloop van de operatie wakker.  
Wanneer u geopereerd wordt onder algehele verdoving dan wordt u eerst doorverwezen naar de anesthesioloog voor een intake gesprek. Hij of zij bespreekt met u onder andere de gang van zaken rondom de operatie en registreert uw medicijngebruik.

## Naar huis

Wanneer de arts en/of de verpleegkundige het verantwoord vindt, mag u naar huis.

Er moet voor passend vervoer gezorgd worden. U mag namelijk niet autorijden en het is wenselijk dat u iemand meeneemt om te begeleiden. U krijgt namelijk een oogkapje op het geopereerde oog. Met een afgedekt oog ziet u geen diepte dus is het fijn als er iemand bij u is ter ondersteuning.

## Na de operatie

- Het is mogelijk dat u na de ingreep last heeft van hoofdpijn of misselijkheid. U kunt hiervoor paracetamol gebruiken.
- Na de operatie moet het geopereerde oog worden gedruppeld zoals voorgeschreven door uw oogarts en is het nodig om 's nachts met het oogkapje op te slapen.
- De afdeling Oogheelkunde belt u de dag na de operatie om te informeren naar uw gesteldheid.
- Indien u op vrijdag voor dagbehandeling opgenomen bent geweest, wordt er met u afgesproken wanneer we gaan bellen.
- In sommige gevallen wordt u, als de behandelend arts dat noodzakelijk acht, de dag na de operatie gecontroleerd op de polikliniek.

## Belangrijk

Neem contact op met het ziekenhuis als u het volgende bemerkt:

- U gaat ineens veel slechter zien.
- U krijgt veel pijn aan het oog.

Deze verschijnselen zijn mogelijk een teken van infectie. Neemt u daarom tijdens kantoortijden contact op met de polikliniek Oogheelkunde van het Maasstad Ziekenhuis.

Buiten kantoortijden belt u met de dienstdoende oogarts, te bereiken via (010) 291 19 11. Vermeld dat u recent bent geopereerd aan staar.

## Belangrijke telefoonnummers:

<i>Bureau Opname</i>	(010) 291 11 56
<i>Afdeling Dagbehandeling</i>	(010) 291 21 60
<i>Polikliniek Oogheelkunde</i>	(010) 291 22 40

In de avond, nacht en het weekend kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

### **Tot slot**

Het is mogelijk dat u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde via (010) 291 22 40.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

