

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Pengat verzorging bij fixateur externe

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de verzorging van een pengat bij een fixateur externe. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Wat is een fixateur externe**

Uw botbreuk is behandeld met uitwendig fixatiemateriaal: een zogenaamde fixateur externe. Een fixateur externe is een raamwerk van chirurgisch materiaal. Hiermee worden de losse botstukken van uw breuk in de juiste stand geplaatst.

### **De verzorging**

Het stappenplan tweemaal per dag:

1. Was uw handen zeer grondig, ook tussen uw vingers en de rug van uw handen. Dit is een van de meest belangrijke dingen om infecties te voorkomen. U moet uw handen minstens 15 seconden wassen met zeep. Gebruik bij voorkeur een papieren handdoekje om uw handen te drogen wat u weggooit na gebruik.
2. Masseer voorzichtig de huid rond de pennen met uw vingertoppen om wondvocht naar de oppervlakte te brengen zodat u die kunt verwijderen.
3. Maak een wattenstaafje nat met gewoon kraanwater. Begin met het eerste pengat en beweeg van de pen af in een cirkelvormige beweging. Gebruik zoveel wattenstaafjes als nodig om al het vuil te verwijderen. Verwijder voorzichtig de bloedkorsten en het vuil en droog het pengat met een nieuw wattenstaafje. Begin

met een nieuw wattenstaafje aan het volgende pengat.

4. De pen zelf dient te worden schoongemaakt over de gehele lengte met een klein gaasje. Gebruik een nieuw gaasje voor elke pen.
5. Vouw een steriel gaasje om elke pen en rol de onderste rand naar binnen zodat geen delen van het gaasje in het pengat kunnen komen. Duw dan met uw vingertoppen voorzichtig langs de pen op de huid rond het pengat. Na enkele dagen wanneer de huid rond het pengat droog blijft van wondvocht kan deze stap worden overgeslagen en kan de wond aan de open lucht worden blootgesteld.
6. Maak dan nu uw fixateur schoon met een groot gaasje en de wattenstaafjes.
7. Plaats alle materialen die u gebruikt hebt in het vuilniszakje en was aan het einde uw handen weer zorgvuldig.
8. Gebruik de douche(kop) of de kraan aan een wasbak om de pengaten schoon te spoelen met lauw water. Gebruik een krachtige straal en laat de straal direct over de insteekopeningen van de pennen (de wondjes) lopen. Laat daarna aan de lucht drogen en verbind als het droog is.

### **Mogelijke infecties**

U heeft een mogelijk infectie als de volgende symptomen zich voordoen:

- Geel/groengekleurde vloeïing uit het pengat
- Een loszittende pen of als er beweging in de pen zit
- Koorts
- Blijvende pijn of gevoeligheid van het pengat
- Blijvende roodheid en/of zwelling

Neem in een van deze gevallen of bij twijfel direct contact op met uw huisarts of specialist voor controle.

### **Voor vragen of informatie**

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Gipskamer of de Spoedeisende Hulp. U kunt de Gipskamer van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 12.00 uur en tussen 13.00 - 17.00 uur bereiken via (010) 291 36 19.

Vanaf 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen is de Gipskamer gesloten en kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآه الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

