

PATIËNTEN INFORMATIE

Gebruik van DEARhealth

bij colitis ulcerosa en
de ziekte van Crohn

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts of verpleegkundige heeft u aangemeld voor 'DEARhealth', omdat u colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn heeft. In deze folder vertellen wij waarvoor u DEARhealth kunt gebruiken. En hoe we in het Maasstad Ziekenhuis met DEARhealth werken.

Wat houden colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn in?

Colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn zijn darmziekten waarbij er een chronische ontsteking in de darm zit. Deze ziektes geven buik- en darmklachten en kunnen onder andere zorgen voor een vermindering van energie, gewicht en eetlust.

De behandeling die u krijgt voor colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn heeft tot doel om u zo min mogelijk klachten te laten ervaren. En om ergere klachten te voorkomen.

Voor uw behandeling heeft u regelmatig controles bij uw zorgverlener van het Maasstad Ziekenhuis. Deze controles vinden in het ziekenhuis plaats of telefonisch. Wanneer u en uw zorgverlener gebruikmaken van DEARhealth zijn deze controles niet altijd meer nodig.

Wat is DEARhealth?

DEARhealth is een app op uw mobiele telefoon of tablet waarmee u en uw zorgverlener uw ziekte goed in de gaten kunnen houden. We vragen u regelmatig een vragenlijst in te vullen. Uw zorgverlener in het Maasstad Ziekenhuis ontvangt uw antwoorden en ziet hoe het met uw gezondheid gaat.

Doordat u vragenlijsten invult in DEARhealth, ziet uw zorgverlener het direct als het minder goed gaat met uw gezondheid. Hij of zij kan dan actie ondernemen buiten uw normale afspraken om. Uw zorgverlener ziet het ook als het goed met u gaat en er geen actie nodig is.

Daarnaast krijgt u in DEARhealth informatie over hoe u kunt omgaan met uw ziekte.

DEARhealth is een toevoeging op de behandeling die u al krijgt voor uw colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn.

Hoe installeer ik DEARhealth en hoe werkt de app?

U ontvangt een mail nadat een zorgverlener van de afdeling Maag-, Darm- en Leverziekten u heeft aangemeld bij DEARhealth. In deze mail vindt u:

- een uitleg over hoe u de app moet downloaden;
- uw inloggegevens;
- de handleiding van DEARhealth: hierin leest u hoe u inlogt en hoe u de app gebruikt.

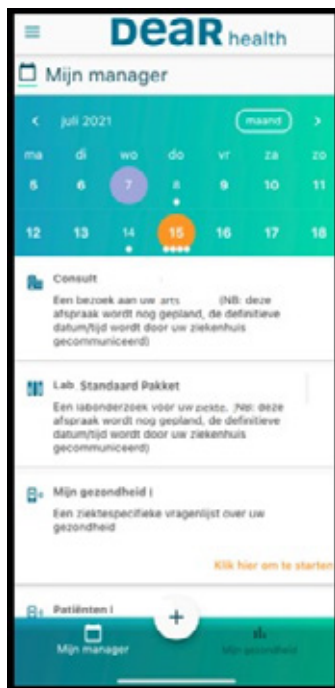
Hoe ziet DEARhealth eruit en wat kunnen mijn zorgverlener en ik ermee?

De app heeft het menu zoals te zien is in de afbeelding hiernaast.

In de handleiding van DEARhealth vindt u uitgebreide informatie over de app. Hieronder geven we extra uitleg over de vragenlijsten die u invult.

Vragenlijst invullen

1. Uw zorgverlener zet regelmatig een vragenlijst voor u klaar in DEARhealth ('Mijn gezondheid'). U krijgt hiervan een melding vanuit de app.
2. U vult de vragenlijst in.
3. Uw zorgverlener in het Maasstad Ziekenhuis krijgt uw antwoorden binnen:
 - Heeft u geen klachten en is er niks veranderd in uw gezondheid? Dan neemt uw zorgverlener geen contact met u op.
 - Ziet uw zorgverlener aan uw antwoorden dat u klachten heeft of dat uw gezondheid is verminderd? Dan neemt hij of zij binnen 3 werkdagen (maandag tot en met vrijdag) telefonisch contact met u op.



Worden uw klachten erger, maar staat er geen vragenlijst voor u klaar?

U kunt dan zelf een vragenlijst starten ('Mijn gezondheidsbeoordeling').

Uw zorgverlener krijgt ook deze antwoorden binnen. Hij of zij neemt binnen 3 werkdagen telefonisch contact met u op en maakt samen met u een plan om te zorgen dat uw klachten minder worden.

Let op: heeft u klachten die niet 3 werkdagen kunnen wachten?

Neem dan contact op met de polikliniek Maag-, Darm-, en Leverziekten via (010) 291 22 10.

Buiten kantoortijden en in het weekend neemt u contact op met uw huisartsenpost.

Vragen over de app

Heeft u vragen over de app, bijvoorbeeld over hoe u deze moet installeren en/of gebruiken? Dan kunt u op maandag, dinsdag of woensdag tussen 08.30 - 12.30 uur contact opnemen met een van onze medewerkers via 06 11 80 30 25.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

