

# PATIËNTEN INFORMATIE

## UPPP

Uvulo-Palato-Pharyngo-Plastiek

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over het verwijderen van het grootste deel van de huid en het zachte gehemelte. Deze operatie wordt ook wel een Uvulo-Palato-Pharyngo-Plastiek (UPPP) genoemd. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## Algemeen

Bij een UPPP wordt het huidje (uvula), het zachte gehemelte (palatum molle) en het eerste deel van de keel (pharynx) van vorm veranderd. De huid en de keelamandelen worden verwijderd.

Doel van deze operatie is om het snurken en het stoppen met ademen tijdens de slaap (slaap apneu syndroom) te verminderen. De ingreep vindt plaats onder algehele verdoving (narcose) en soms in combinatie met een andere operatie ([celon van de tongbasis](#)).

## Vorbereiding

- Voor de operatie en de verdoving (anesthesie) zijn meestal enige voorbereidingen noodzakelijk, dit wordt ook wel preoperatieve screening genoemd. Daarom bezoekt u vooraf het spreekuur van de anesthesioloog.
- Voor de operatie moet u nuchter zijn. Meer informatie vindt u ook in de [folder Anesthesie](#).

## De operatie

Tijdens de operatie gaat de arts het verhemelte versterken en opnieuw vormgeven. Indien de keelamandelen nog aanwezig zijn, worden deze tegelijkertijd weggehaald. Er worden oplosbare hechtingen gebruikt.

Omdat het Maasstad Ziekenhuis een opleidingsziekenhuis is, is het mogelijk dat een arts in opleiding mee opereert. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit vooraf aangeven aan de behandeld arts.



*Situatie vóór operatie*



*Situatie na operatie*

## Na de operatie

Na de operatie blijft u op de uitslaapkamer totdat u weer helemaal wakker bent. Als alle controles stabiel zijn, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. U wordt geadviseerd om uw keel niet te schrapen en niet te hoesten. Dit is om nabloeden te voorkomen. De keel voelt dik en gezwollen. U krijgt daarom op de dag van de ingreep alleen ijswater te drinken. Indien nodig krijgt u pijnstillers. Meestal kunt u dezelfde middag het ziekenhuis verlaten.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is vrij van kans op complicaties. Bij deze operatie kan heel soms een nabloeding door een bloedend vaatje ontstaan. Dit komt echter niet vaak voor.

### **Nabehandeling**

U komt ongeveer zes weken na de operatie terug voor controle op de polikliniek Keel-, Neus en Oorheelkunde.

### **Adviezen voor thuis**

Thuis kunt u uw voedingspatroon langzaam weer opbouwen met vloeibaar eten en hardere voedingsmiddelen. De keel blijft een aantal weken dik en gezwollen aanvoelen. Dit is een normaal gevolg van de operatie en verdwijnt langzaam. Indien u ook een celonbehandeling van de tong heeft gekregen, moet u een week lang antibiotica innemen (volgens voorschrift van de arts).

### **Vragen**

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde via (010) 291 22 70.

Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis via (010) 291 35 99.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

