

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Waarom glucosemetercontrole?

Zelfcontrole van uw bloedglucose is een goede manier om na te gaan hoe het lichaam reageert op verschillende zaken zoals voedsel, sporten, medicijnen, stress, ziekte, etc. U moet dan wel blind kunnen vertrouwen op de uitslag die uw glucosemeter geeft.

Een betrouwbare meter helpt u op de juiste weg. Hiervoor is het noodzakelijk dat uw meter minstens één keer per jaar wordt gecontroleerd door een gecertificeerd laboratorium, zoals het MaasstadLab. Naast de periodieke controle van de meter kunt u andere speciale redenen hebben om de meter ter controle aan te bieden. Als u de uitslag van de meter niet geheel vertrouwt, is dat altijd aanleiding voor een (tussentijdse) metercontrole. Bij de controle door het MaasstadLab wordt de uitslag van uw meter vergeleken met een laboratoriumuitslag.

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



**Wat als mijn meter wordt afgekeurd?**

Indien uw meter of strips worden afgekeurd, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige. In samenspraak met uw zorgverlener zult u uw meter en/of strips moeten vervangen door een correct functionerende combinatie.

**Wat als ik op het moment van controle een hyperglykemie heb?**

- Als u insuline gebruikt kunt u bijregelen.
- Injecteren snelwerkende insuline (Humalog, Novo Rapid, Apidra) volgens onderstaand schema:

<i>Bloedglucosewaarde</i>	<i>Aantal eenheden</i>
<i>10-15</i>	2
<i>15-20</i>	4
<i>Meer dan 20</i>	6

- Bloedglucose om de 2 uur bepalen en eventueel, opnieuw volgens schema, snelwerkende insuline bijspuiten.
- Als u geen insuline gebruikt kunt u:
  - Veel water drinken (4-5 glazen).
  - Veel bewegen.

**Wat als ik op het moment van controle een hypoglykemie heb?**

- U kunt dan 20 gram koolhydraten innemen, in de vorm van 5-6 tabletten druivensuiker of 1 glas limonade.
- Na 15-20 minuten bloedglucose bepalen. Indien glucose lager is dan 4,0 mmol/l, dan opnieuw 5-6 tabletten druivensuiker innemen of een glas limonade drinken.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis

